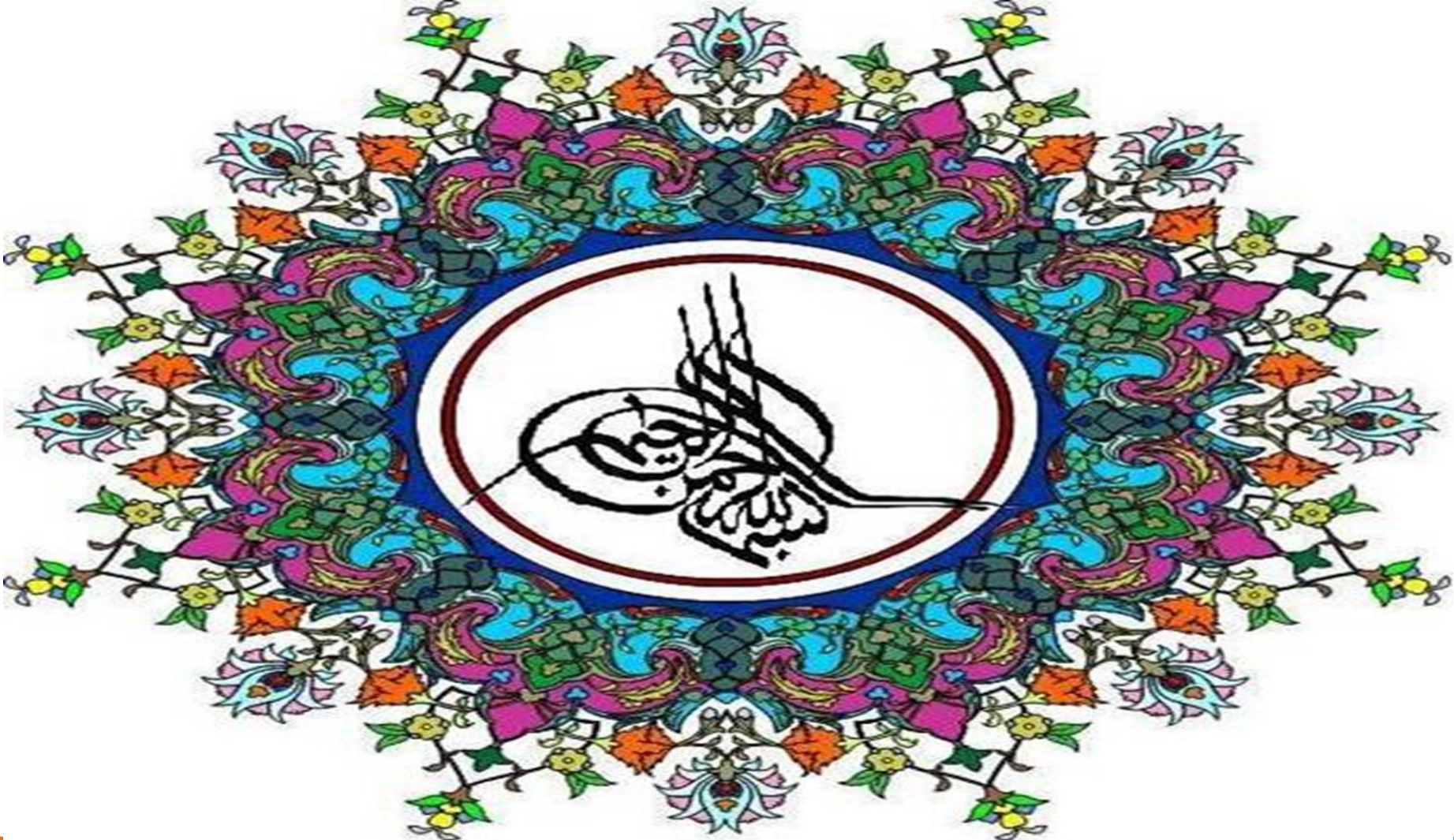


کلاس امداد و کمک‌های اولیه ۲۲ ساعته

خانه کوهنوردی تهران

موضوع: احیای قلبی ریوی

هادی لشکری



مہلال احمر شمیرانک، خانہ کو ہنور دان -
ہادی لشکری

انسان باید گونه ای زندگی کند که قیمتی شود
نه آنکه به هر قیمتی زندگی کند



مراحل ارزیابی اولیه

یک برداشت کلی از صحنه حادثه
بررسی سطح هوشیاری مصدومین
بررسی راه هوایی
بررسی تنفس
بررسی گردش خون
اولویت بندی برای انتقال به مراکز درمانی

CPR

Cardio Pulmonary Resuscitation

احیای قلبی ریوی

مهمترین هدف در احیای قلبی و ریوی، احیای مغز است

گذشت زمان نتیجه تمام اقدامات را تحت تاثیر قرار میدهد

زمان طلایی Golden Time

هلال احمر شمیرانات، خانه کو هنور دان-
هادی لشکری

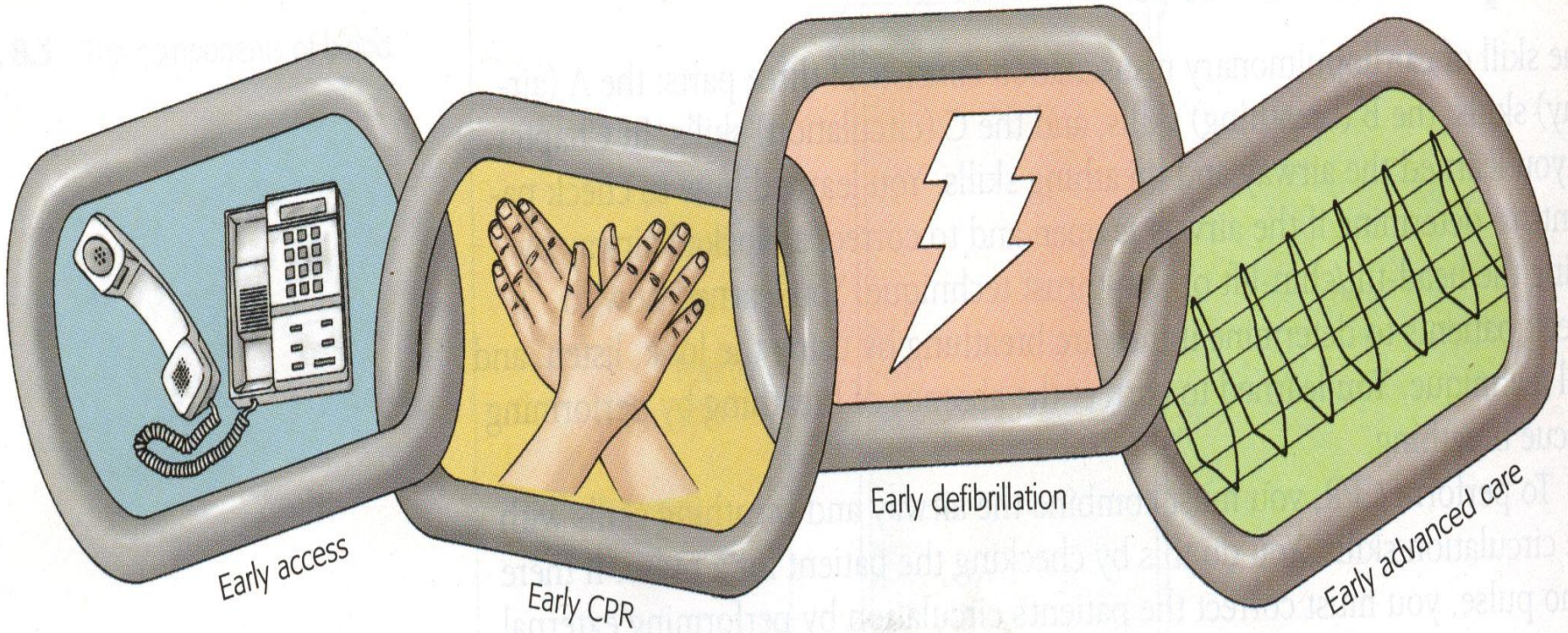
مرگ بالینی

مرگ بیولوژیک

**علت: هر چه سریعتر باید شرایطی
را که موجب ایست قلبی تنفسی
شده اند را شناسائی کنید**

به مراقبتهای بعد از احیا توجه کنید

زنجیره بقاء



اجرای عملیات احیای قلبی ریوی مغزی در خلاء امکان پذیر نیست

احياء؟

علائم مرگ حقیقی

جمود نعشی

متلاشی شدن جسد

جراحات منافی حیات

سیاهنوزه پیش رونده

BASIC LIFE SUPPORT

حمایت حیاتی پایه

STAGES AND TECHNIQUES: UNCONSCIOUS, NONBREATHING VICTIM





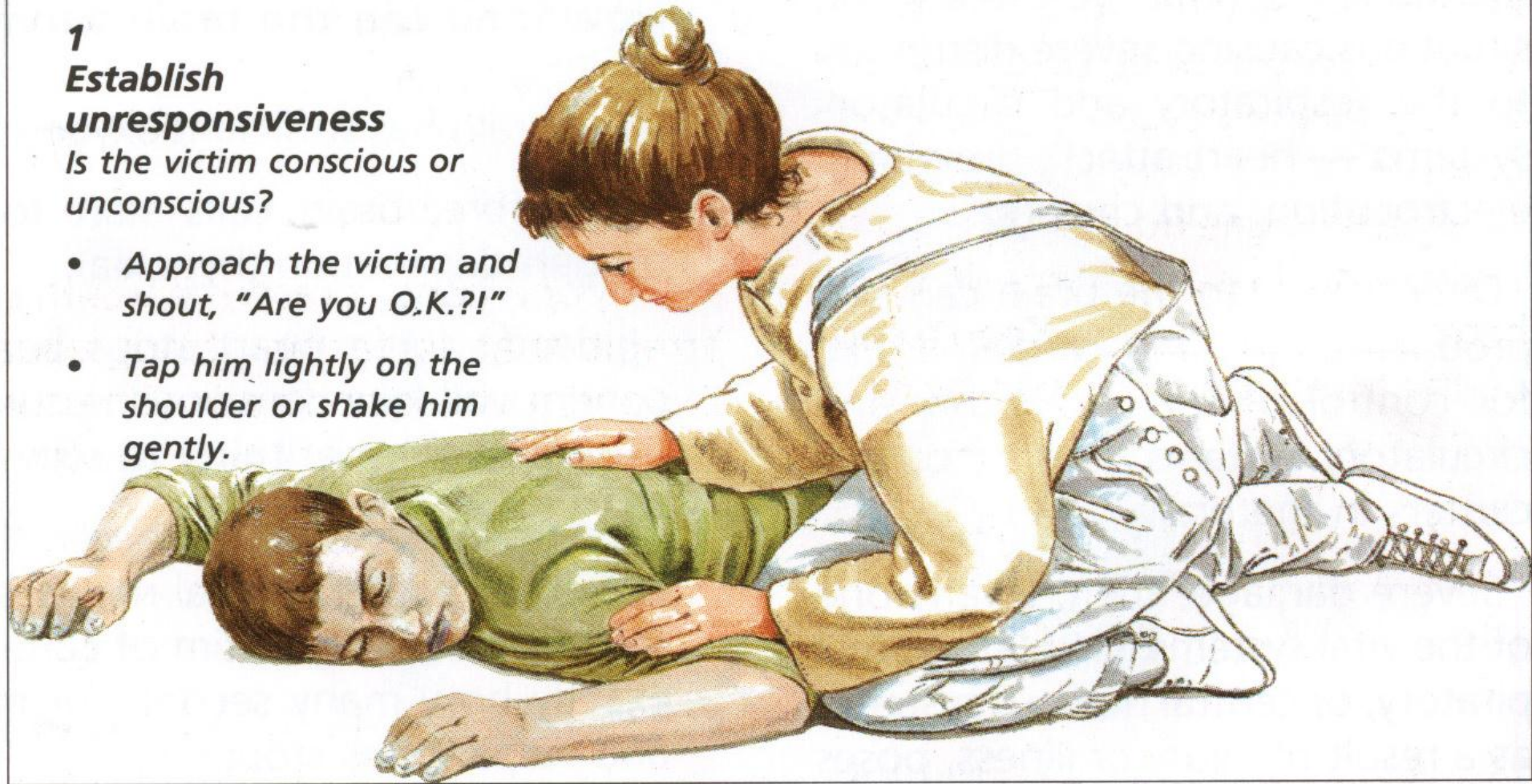
اقدامات ابتدائی

1

Establish unresponsiveness

Is the victim conscious or unconscious?

- Approach the victim and shout, "Are you O.K.?!"
- Tap him lightly on the shoulder or shake him gently.

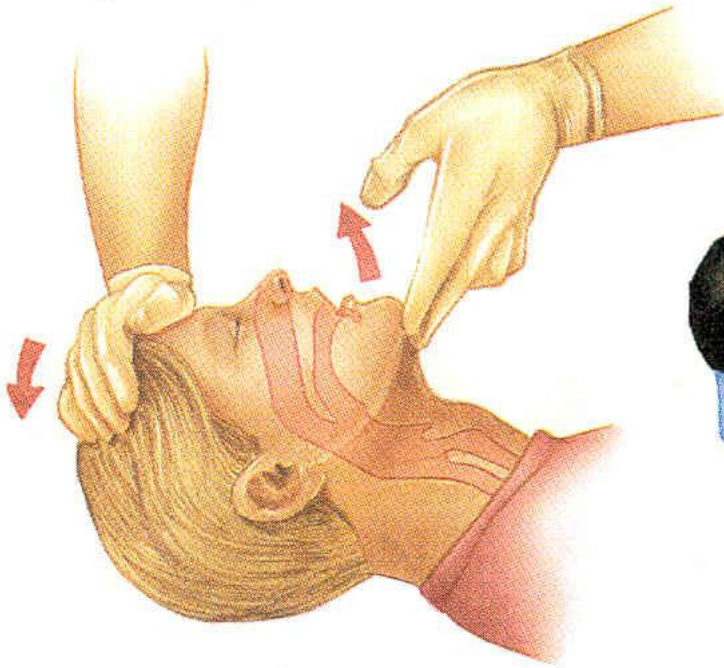




ارزیابی میزان پاسخدهی

CAB اولیہ

Airway



Breathing



Circulation



CAB / اولیه

نبض را بررسی و در صورت لزوم ماساژ قلبی را آغاز کنید

Circulation

Air way

راه هوایی را تمیز و باز کنید

تنفس را بررسی و در صورت لزوم تهویه با فشار مثبت را
برقرار کنید

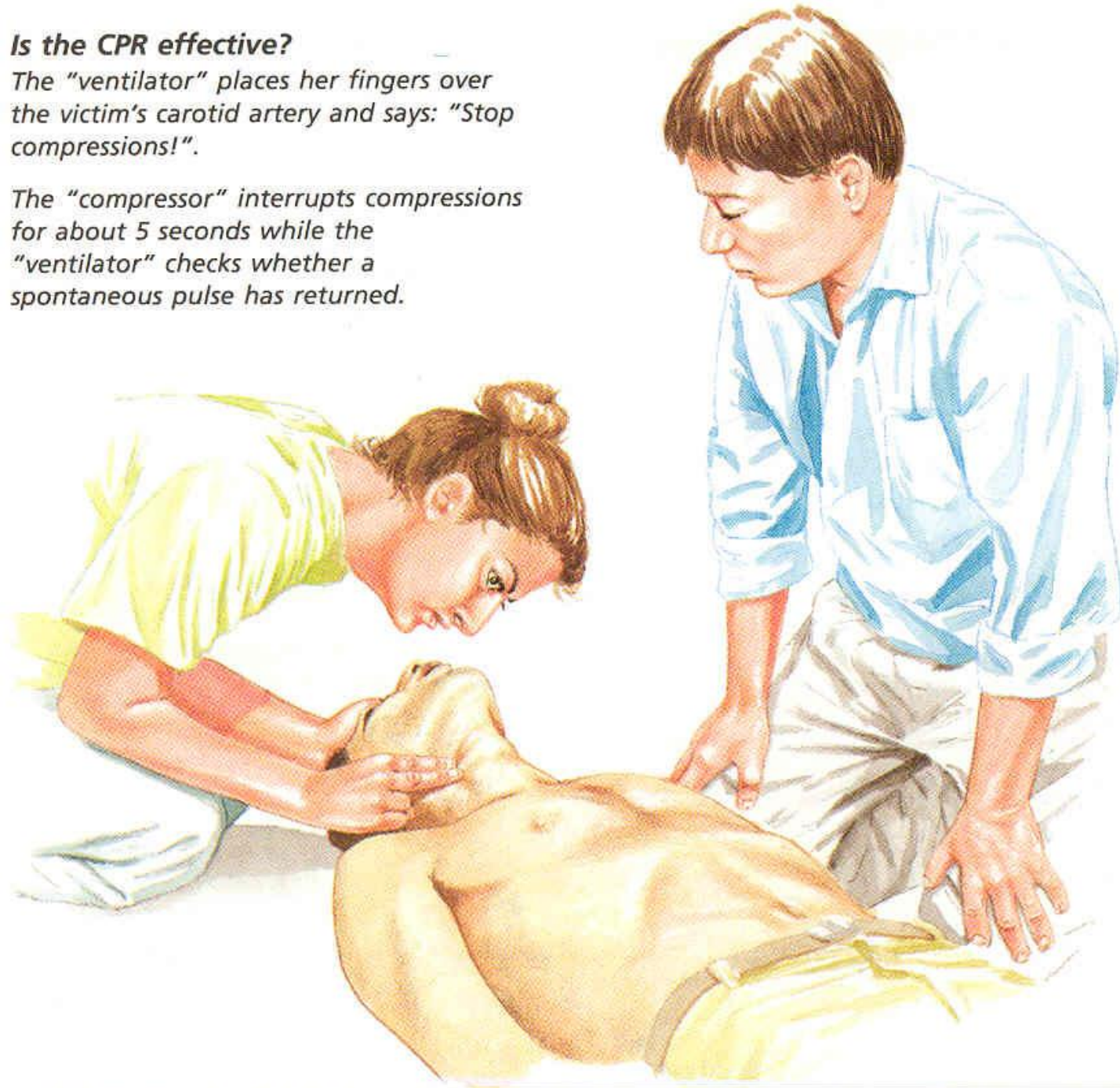
Breathing

بررسی گردش خون

Is the CPR effective?

The "ventilator" places her fingers over the victim's carotid artery and says: "Stop compressions!".

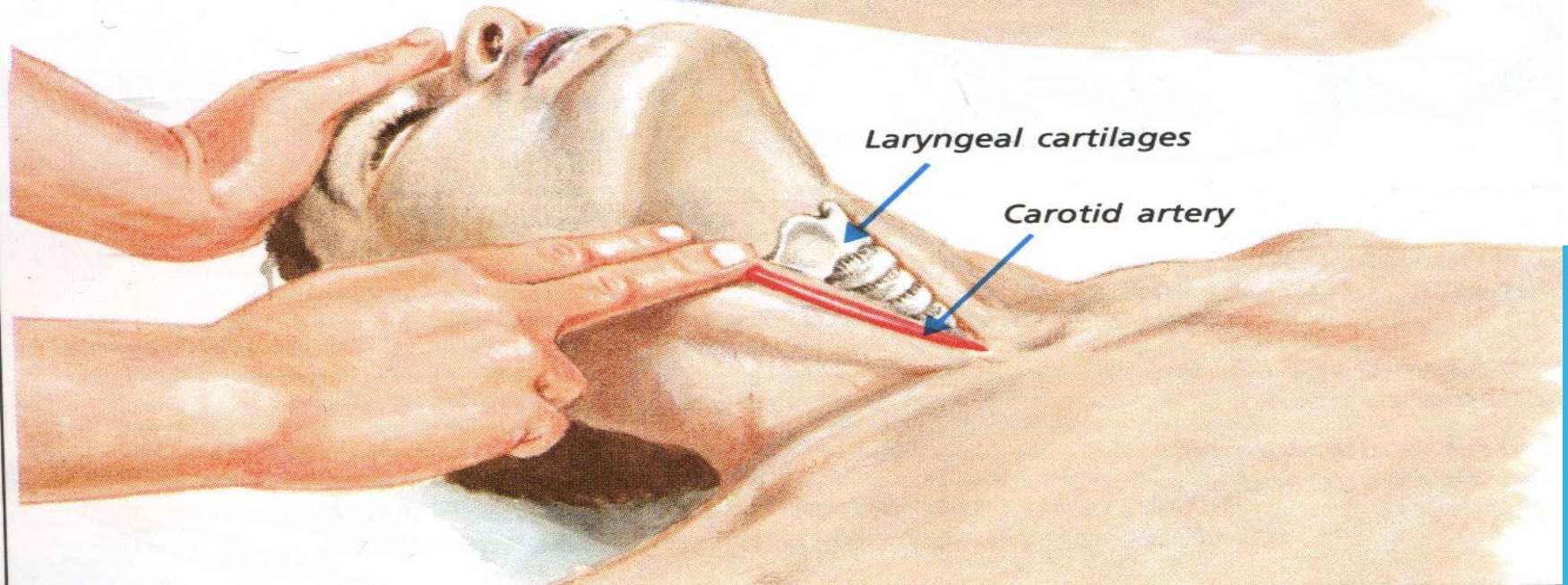
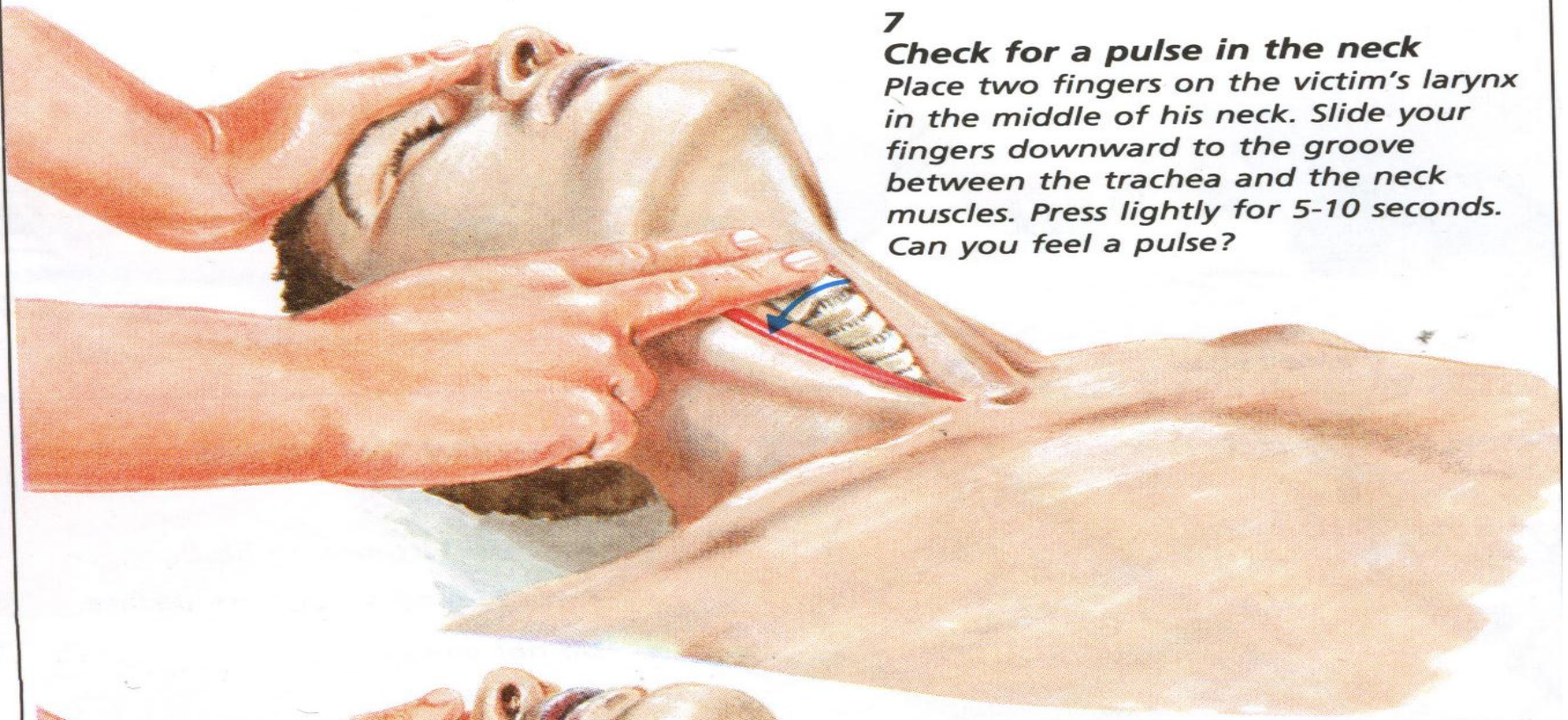
The "compressor" interrupts compressions for about 5 seconds while the "ventilator" checks whether a spontaneous pulse has returned.



7

Check for a pulse in the neck

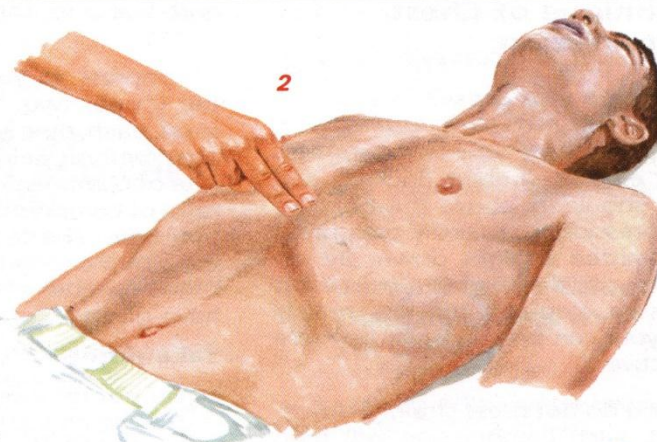
Place two fingers on the victim's larynx in the middle of his neck. Slide your fingers downward to the groove between the trachea and the neck muscles. Press lightly for 5-10 seconds. Can you feel a pulse?





ما ساژ قلبی

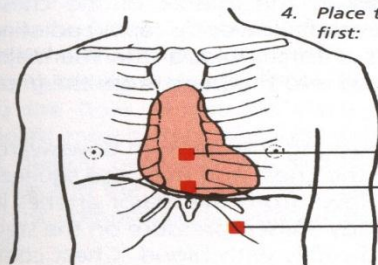
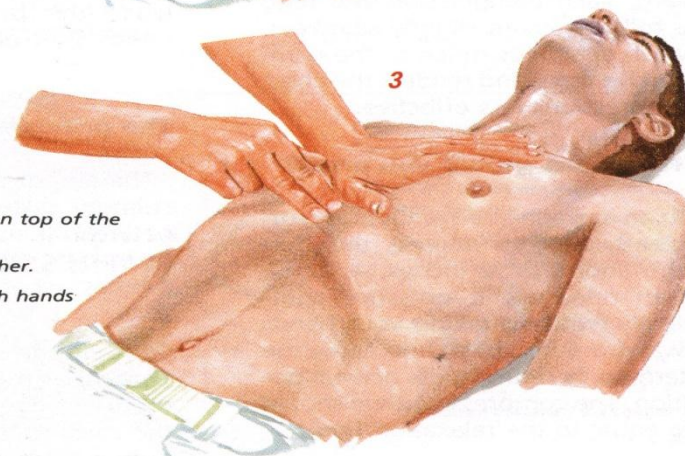
هلال احمر شمیرانات، خانه کوه نور دان-
هادی لشکری



Locating the position for chest compressions

The chest is compressed over the lower half of the sternum, about 3 cm (2 fingerbreadths) above the base of the sternum.

1. Run your fingers along the lower rib margin to the notch in the center of the chest.
2. Mark a point 2 fingerbreadths above the notch.
3. Place the heel of your hand on the sternum next to your two fingers.



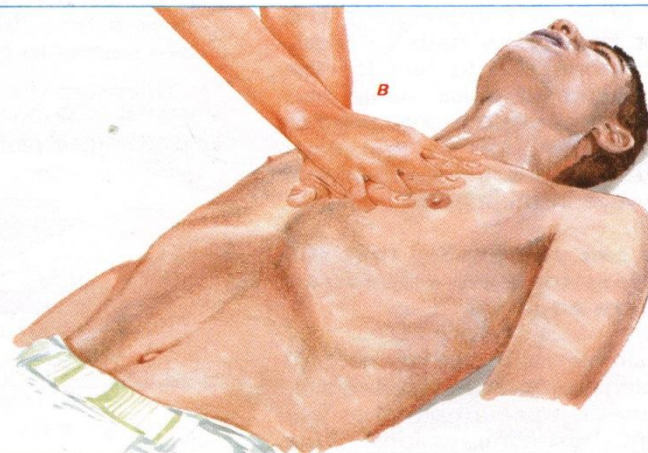
4. Place the heel of your other hand on top of the first:

- A. One hand above the other.
- B. With the fingers of both hands intertwined.

Site of pressure

Base of the sternum

Rib margin

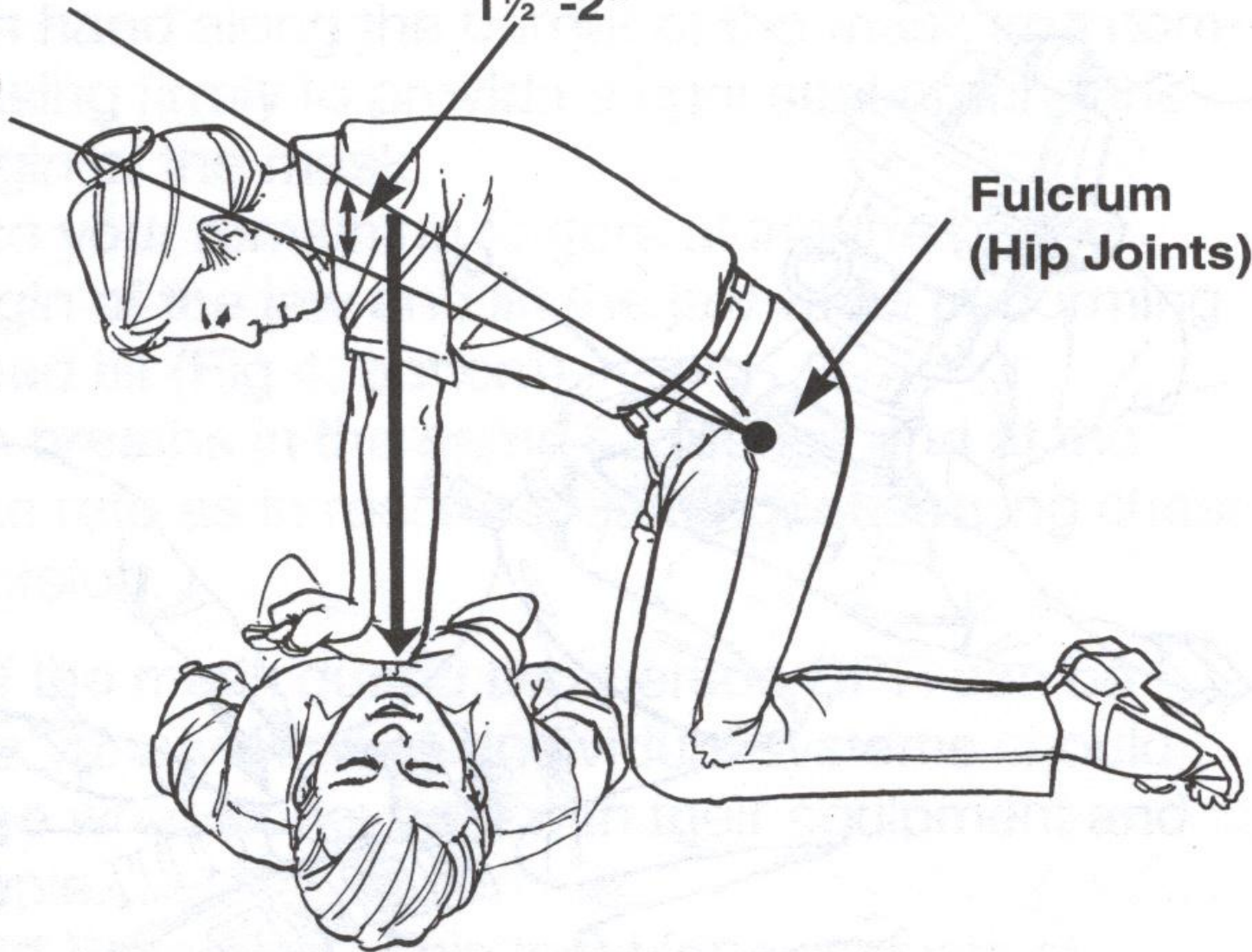


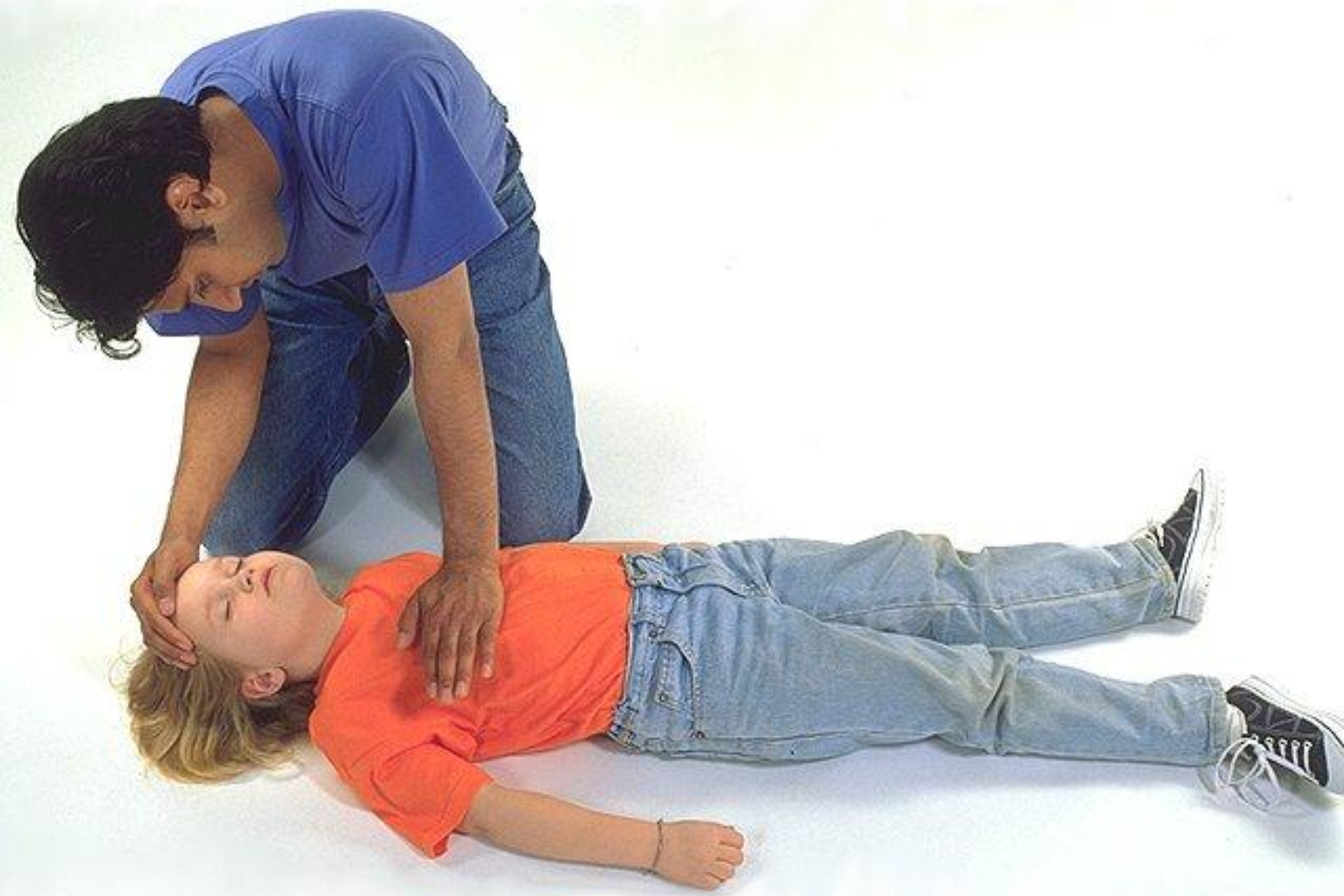
Upstroke

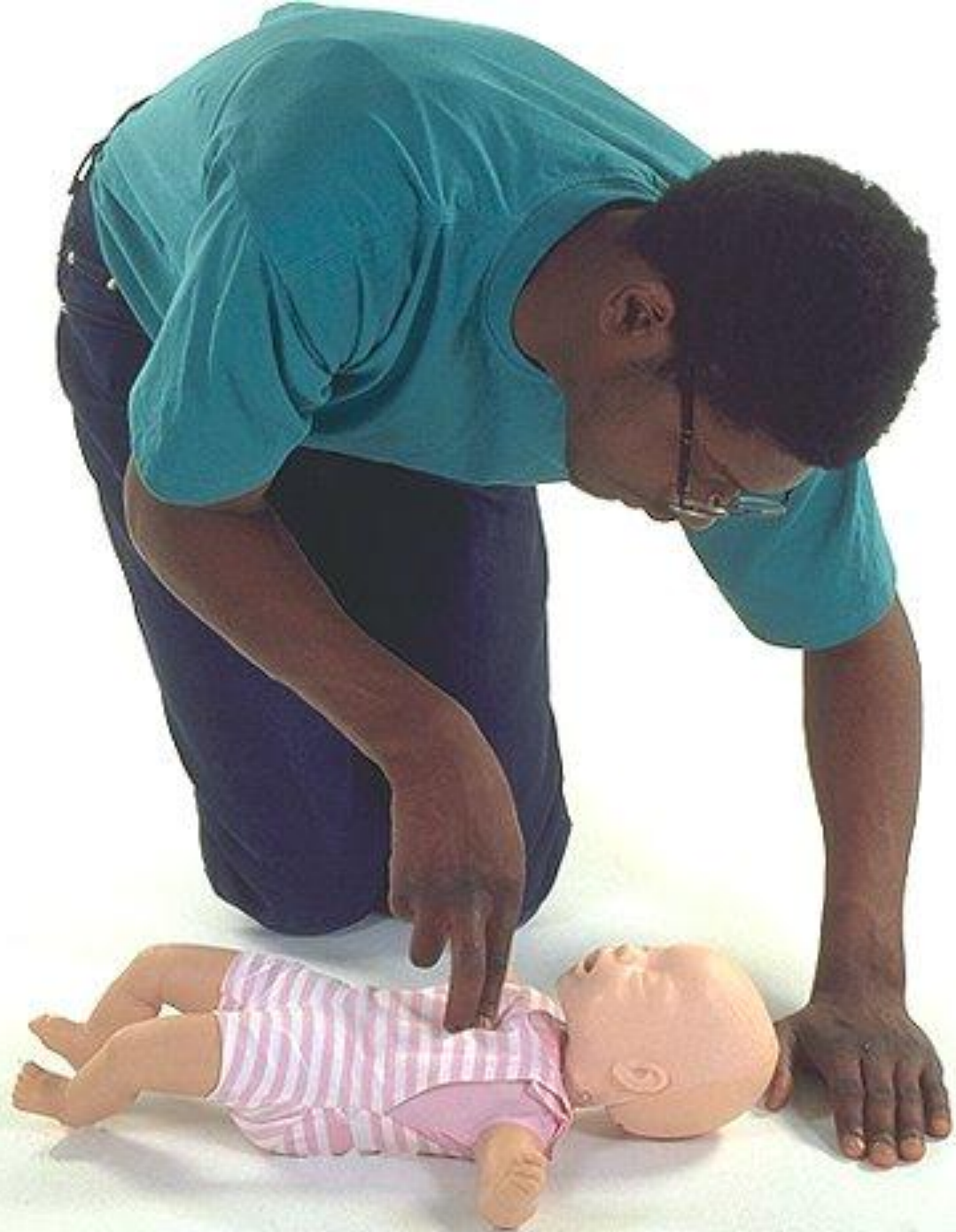
1½"-2"

Downstroke

**Fulcrum
(Hip Joints)**







تمیز کردن راه هوایی

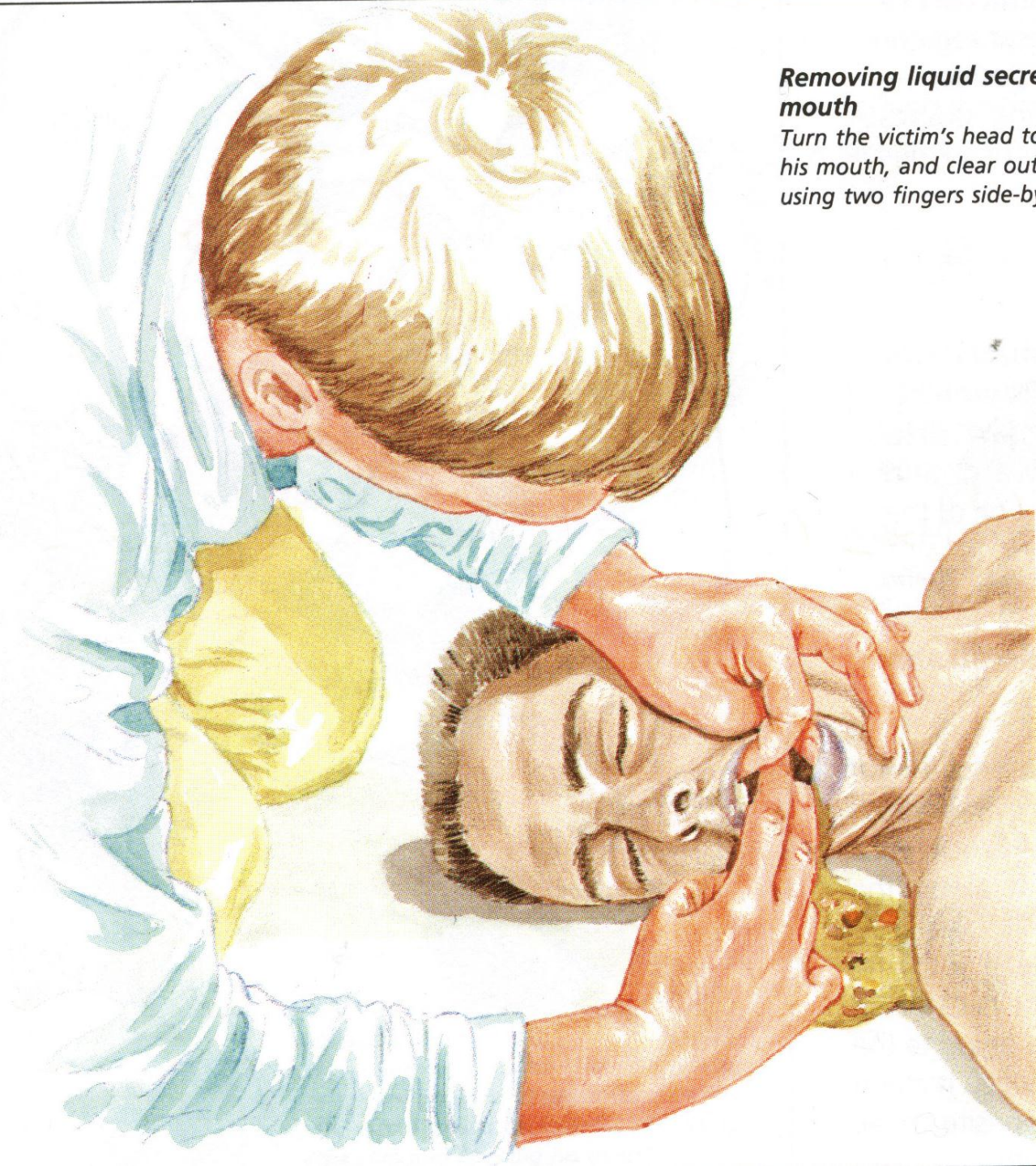
هلال احمر شمیرانات، خانه کو هنور دان-
هدای لشکری



ملال احمد شمیر انک. خانہ کو ہنور دان-
ہادی لشکری

Removing liquid secretions from the mouth

Turn the victim's head to the side, open his mouth, and clear out the secretions using two fingers side-by-side.



باز کردن راه هوایی

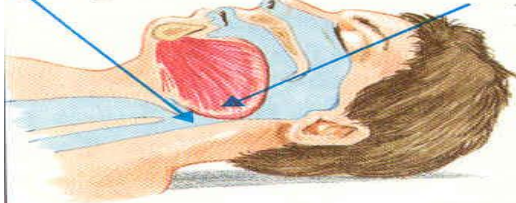
هلال احمر شمیرانات، خانه کو هنور دان -
هادی لشکری

باز کردن راه هوایی

head tilt chin lift



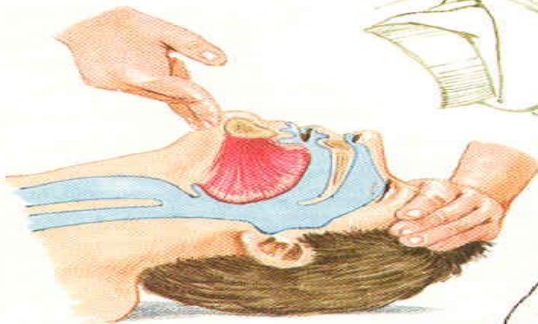
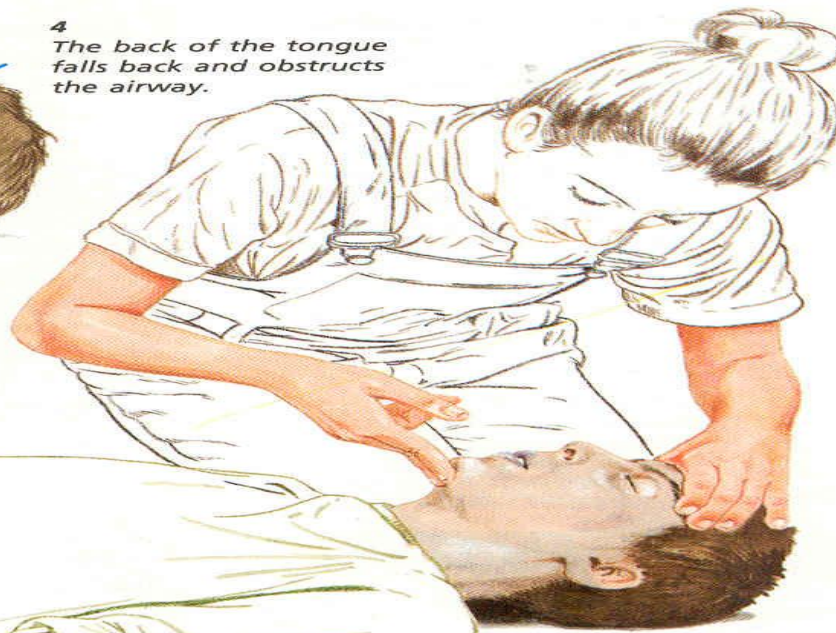
The passage of air to the lungs is blocked.



Airway obstruction by the tongue

The head is bent forward and the chin is tucked down. As a result, the back of the tongue falls back and obstructs the airway.

4
The back of the tongue falls back and obstructs the airway.



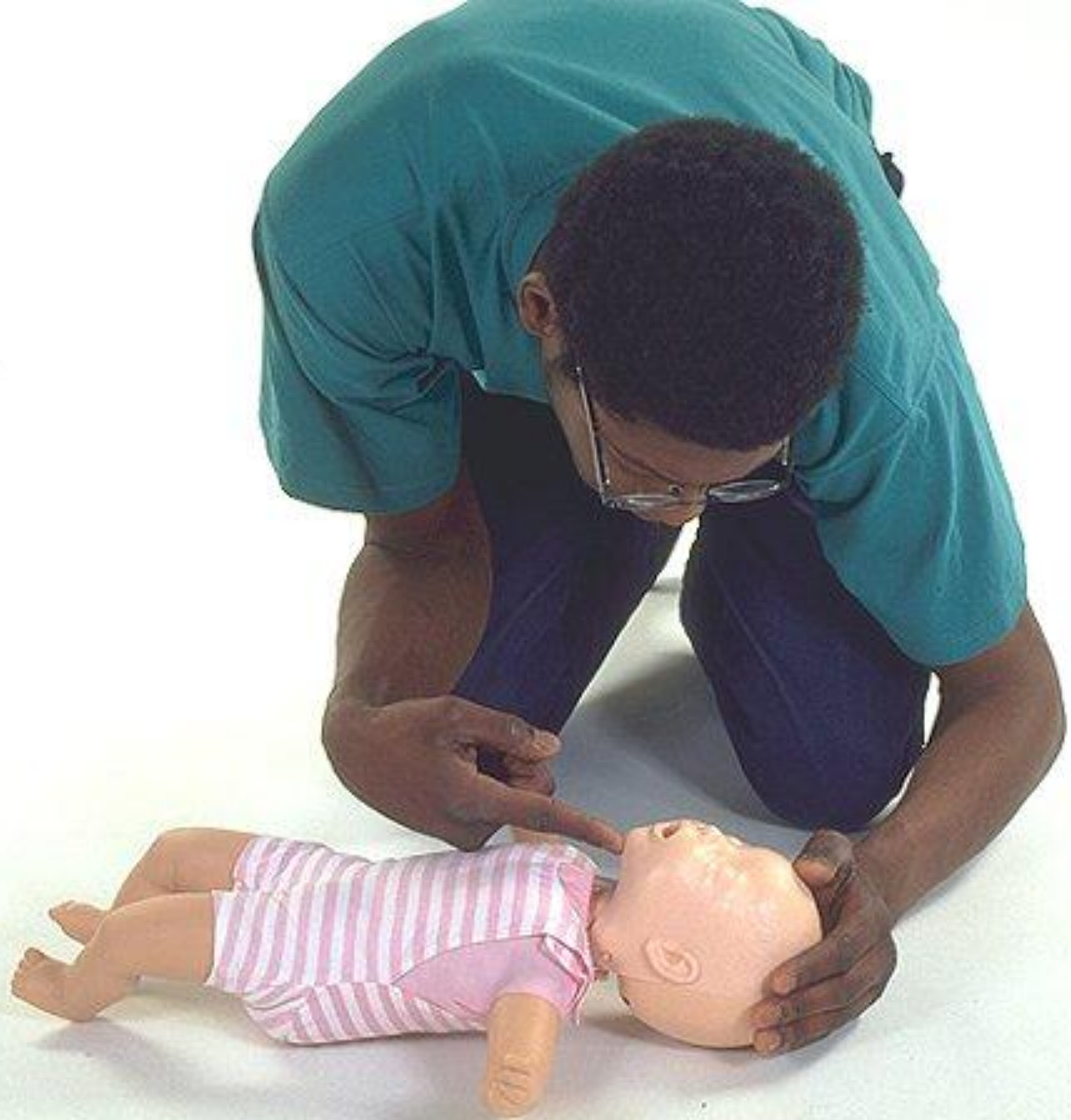
Relieving the obstruction by tilting the head

Tilting the head back and lifting the chin elevates the tongue and relieves the obstruction.



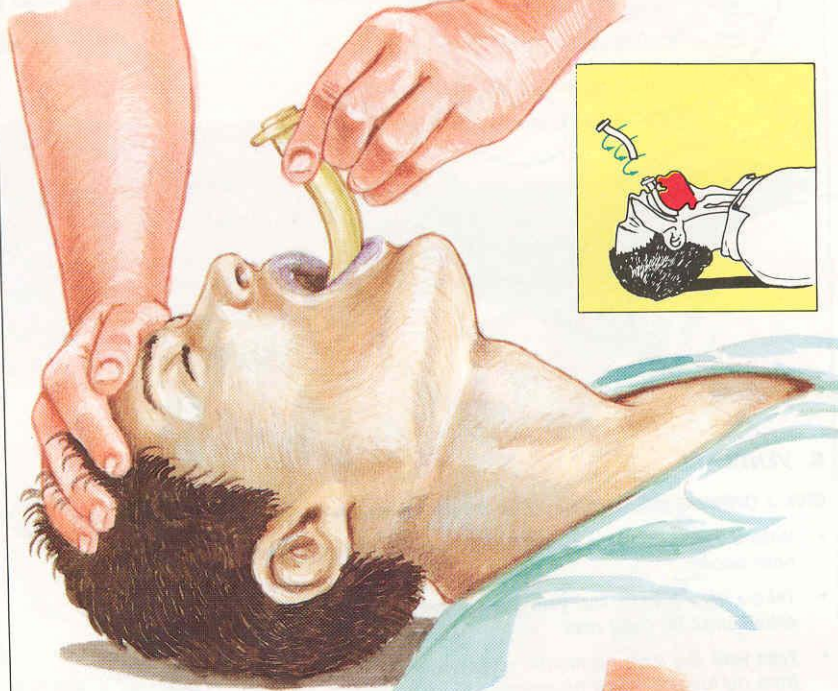
Opening the airway (head-tilt/chin-lift maneuver)

Place one hand on the victim's forehead and your other hand under his chin. Tilt the victim's head backward while lifting the chin and opening his mouth.

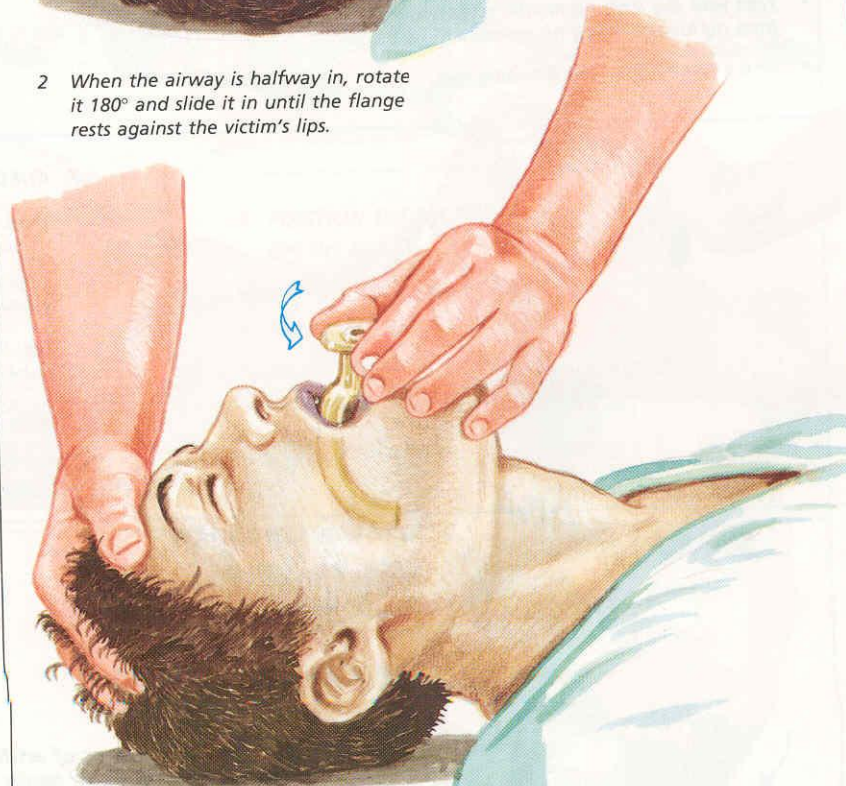




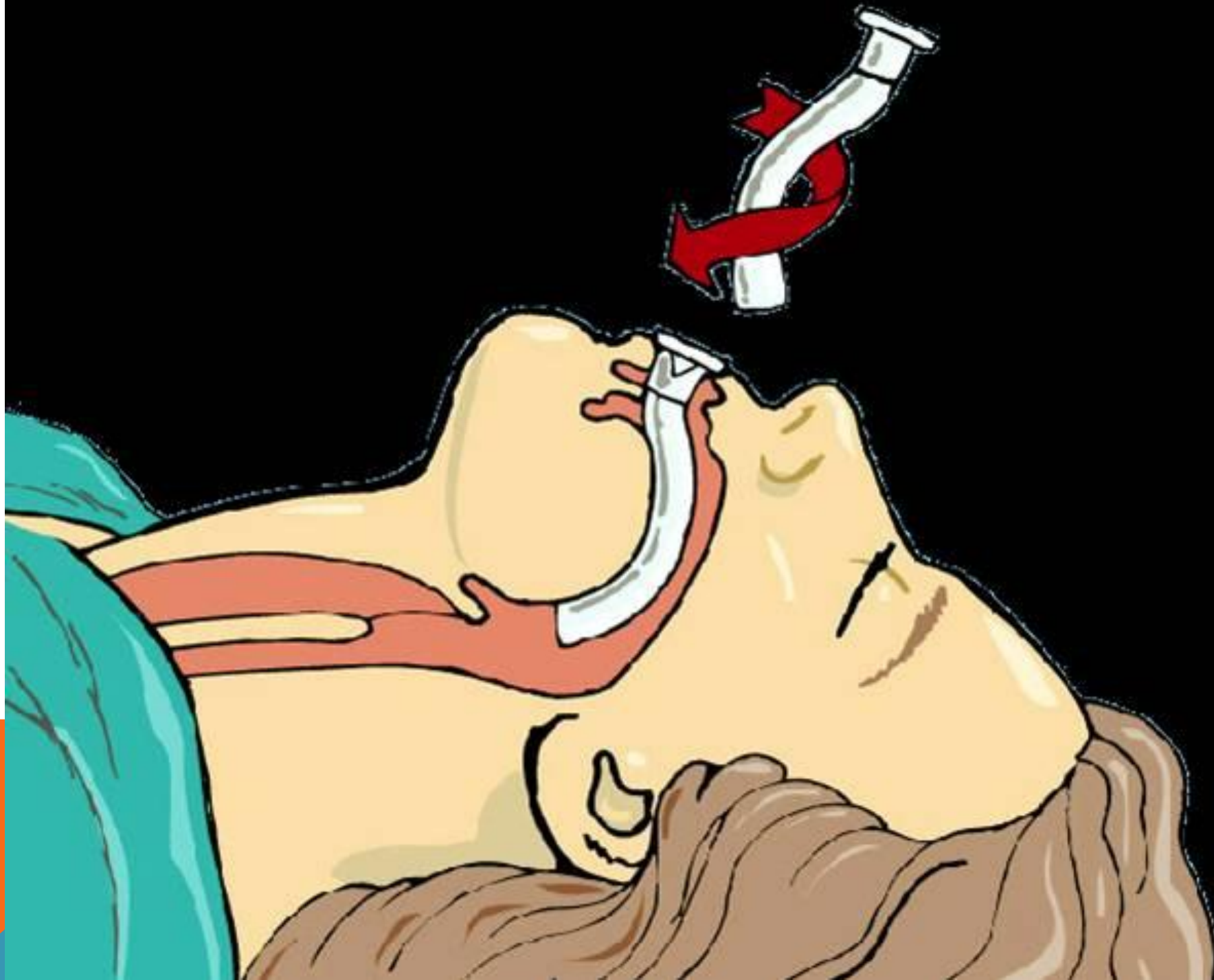




2 When the airway is halfway in, rotate it 180° and slide it in until the flange rests against the victim's lips.



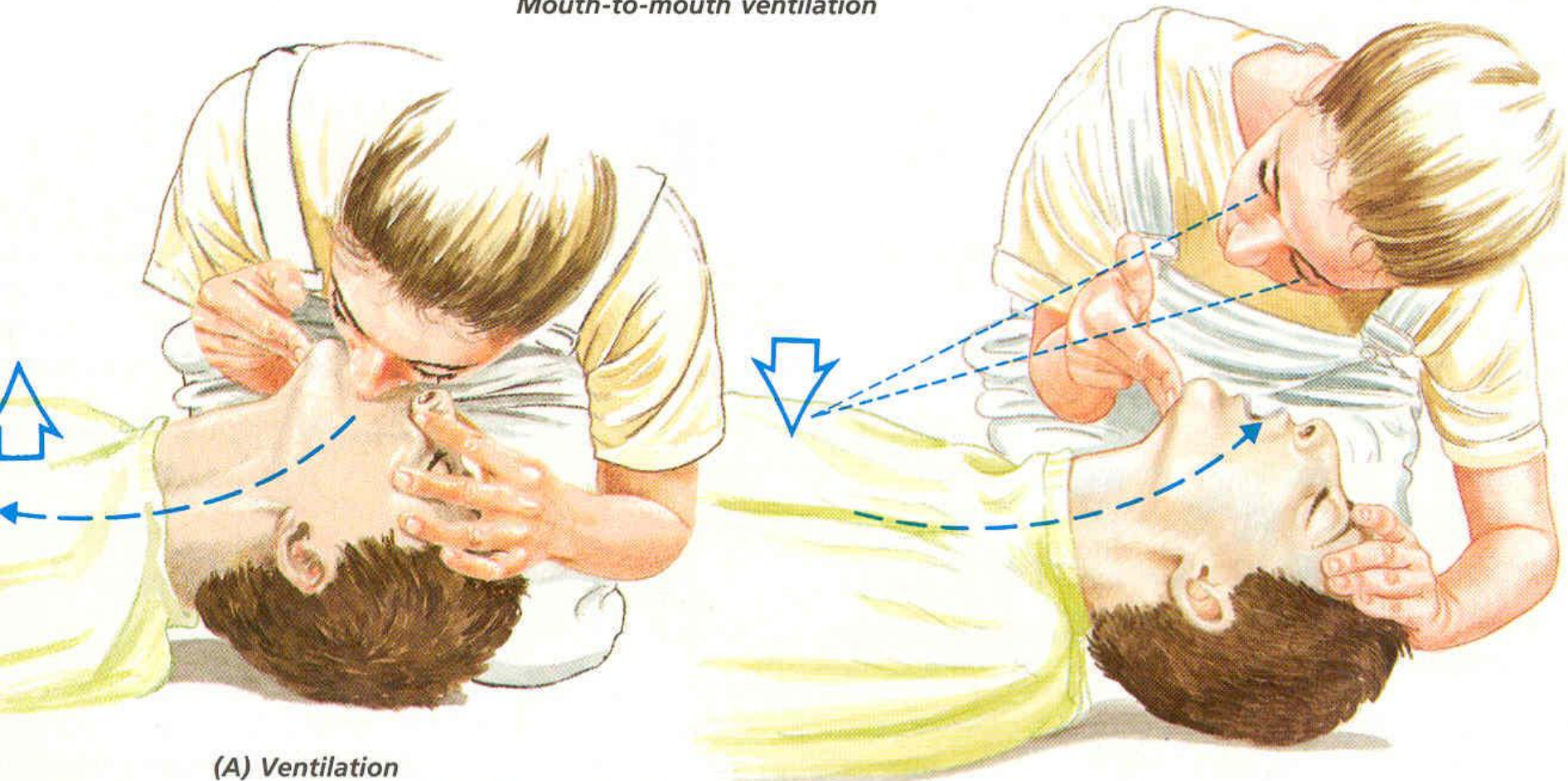
هلال احمر شمیرانات، خانه کو هنور دان-
هادی لشکری



تنفس مصنوعی

هلال احمر شمیرانات، خانه کوهنوردان -
هادی لشکری

Mouth-to-mouth ventilation



(A) Ventilation

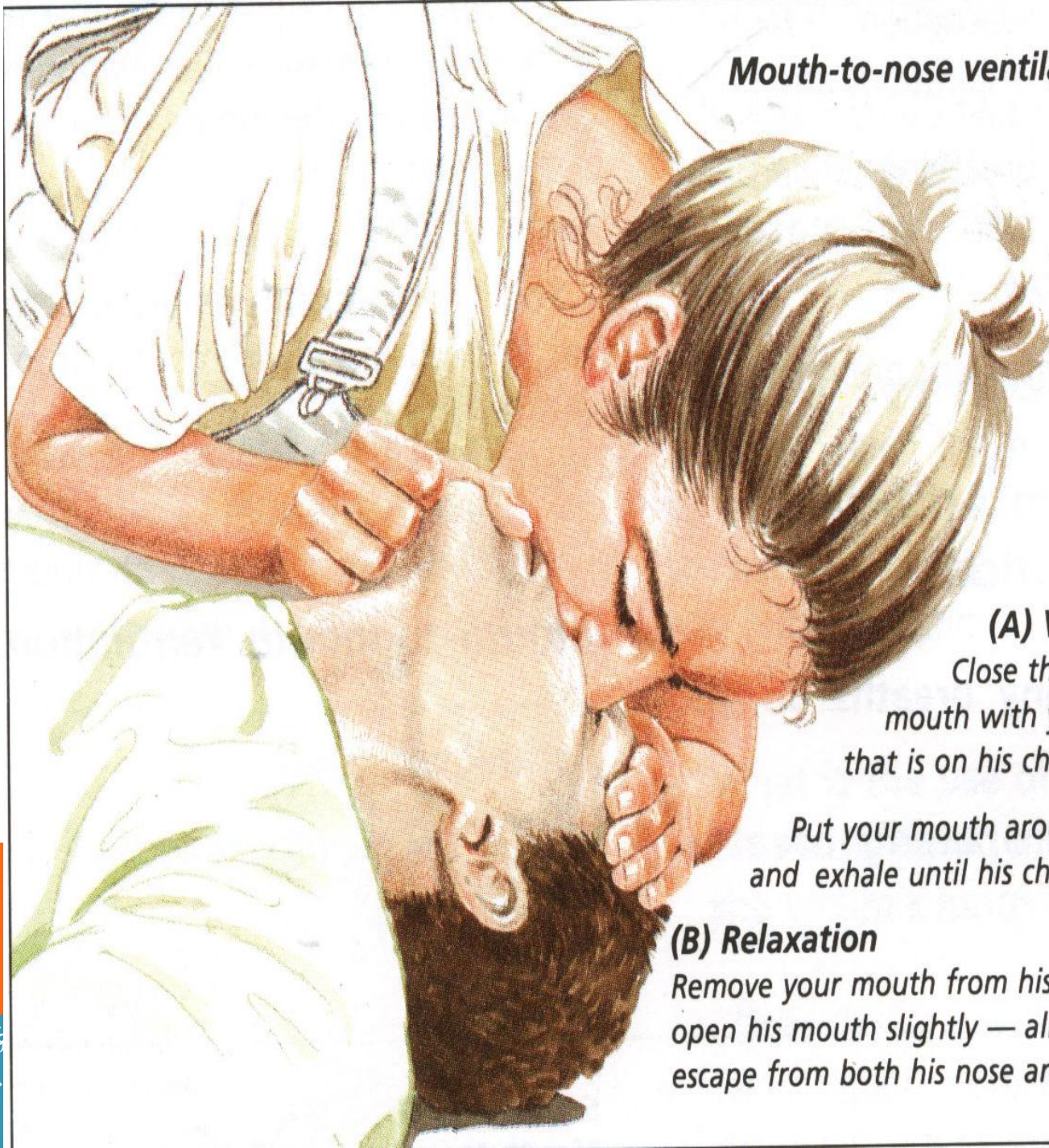
With the fingers of your hand that is on the victim's forehead, pinch his nostrils closed.

Seal your lips around his mouth and exhale until you see his chest rise.

(B) Relaxation

Remove your mouth from his mouth and let go of his nose. Let the air escape from his lungs through his mouth and nose.

Mouth-to-nose ventilation



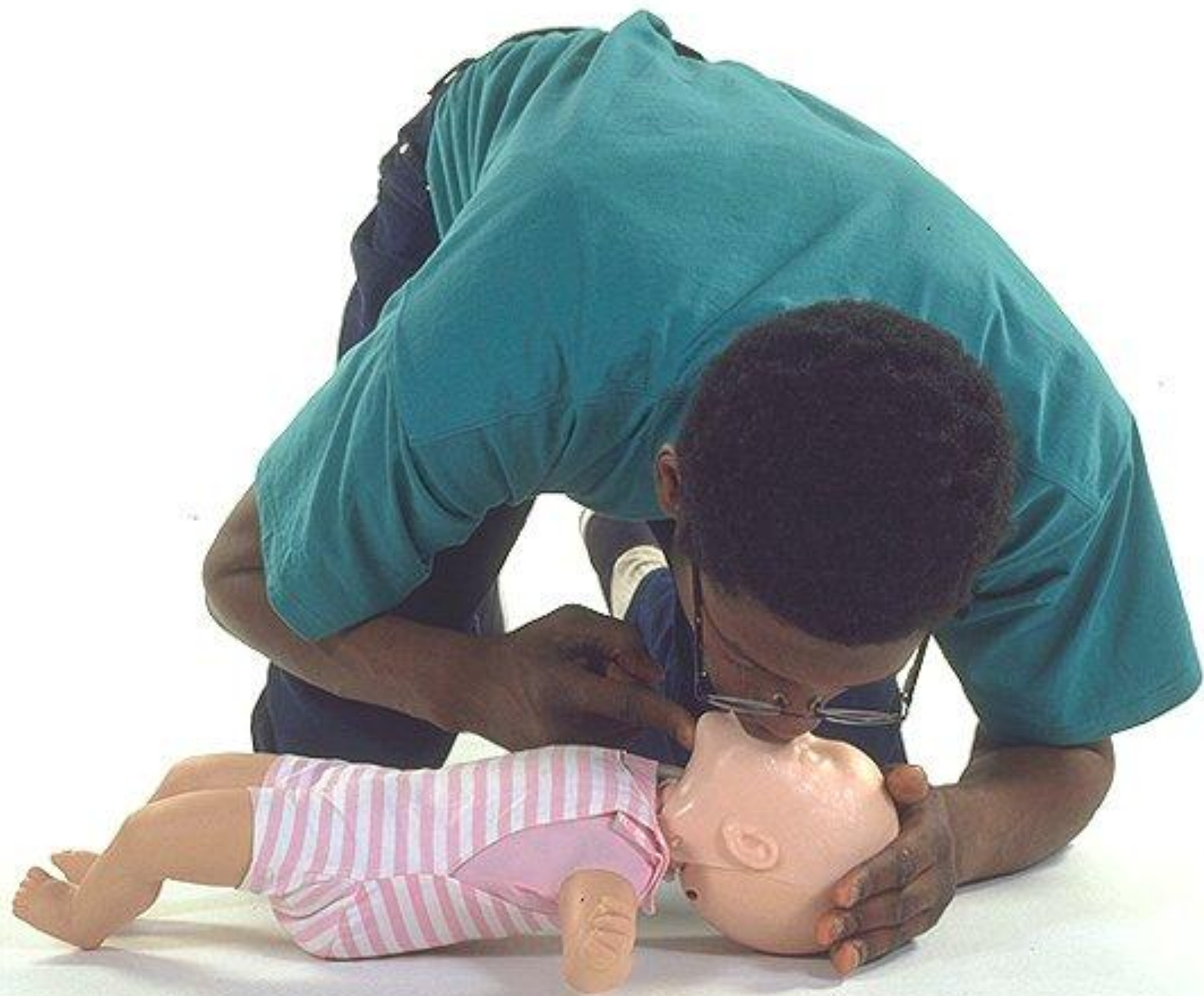
(A) Ventilation

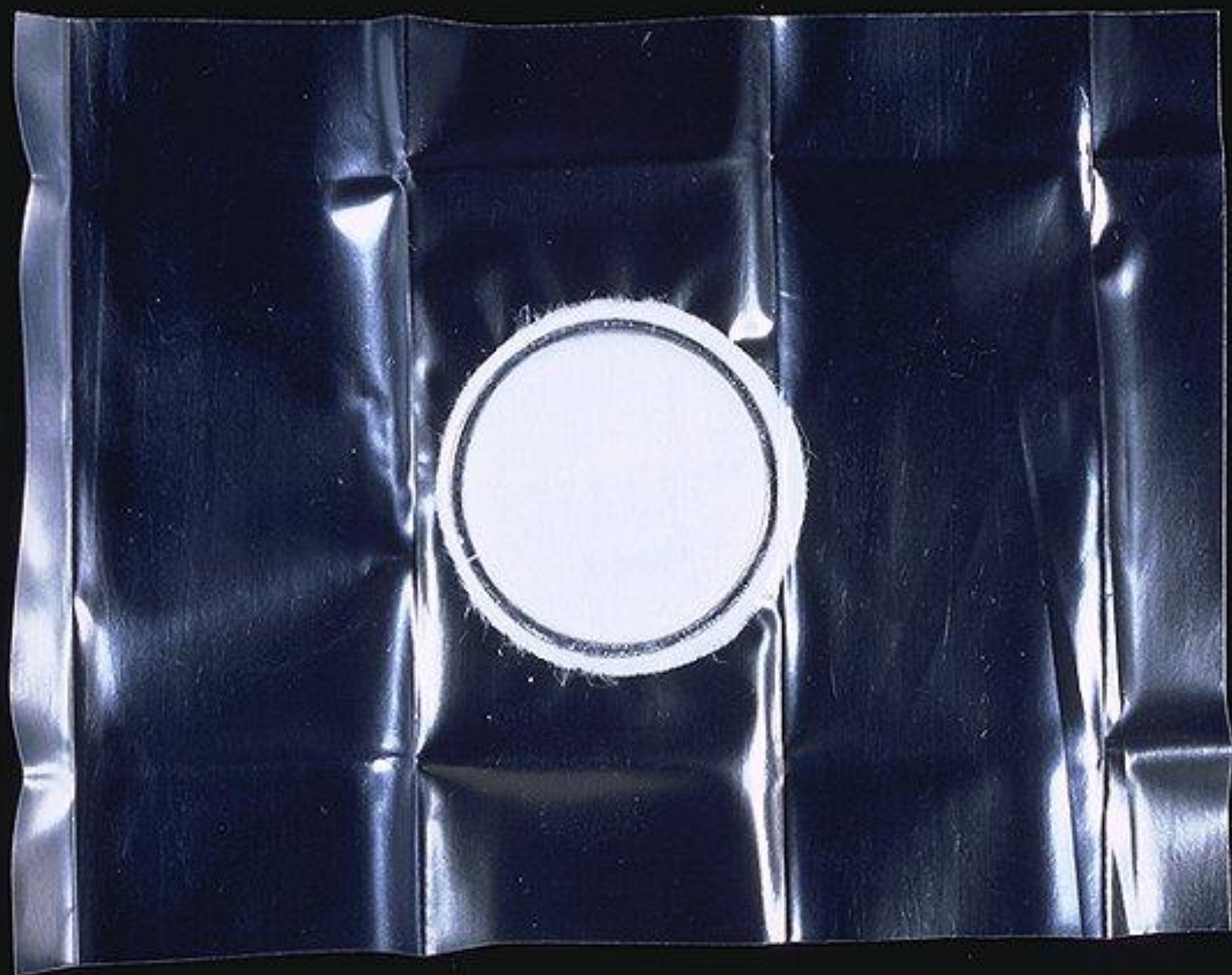
Close the victim's mouth with your hand that is on his chin.

Put your mouth around his nose and exhale until his chest rises.

(B) Relaxation

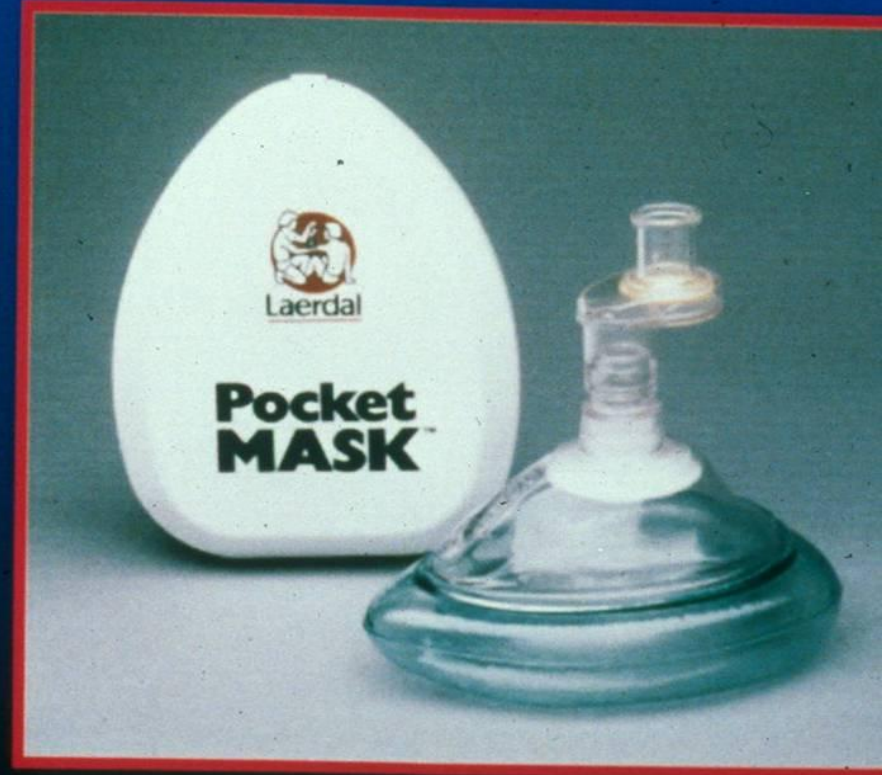
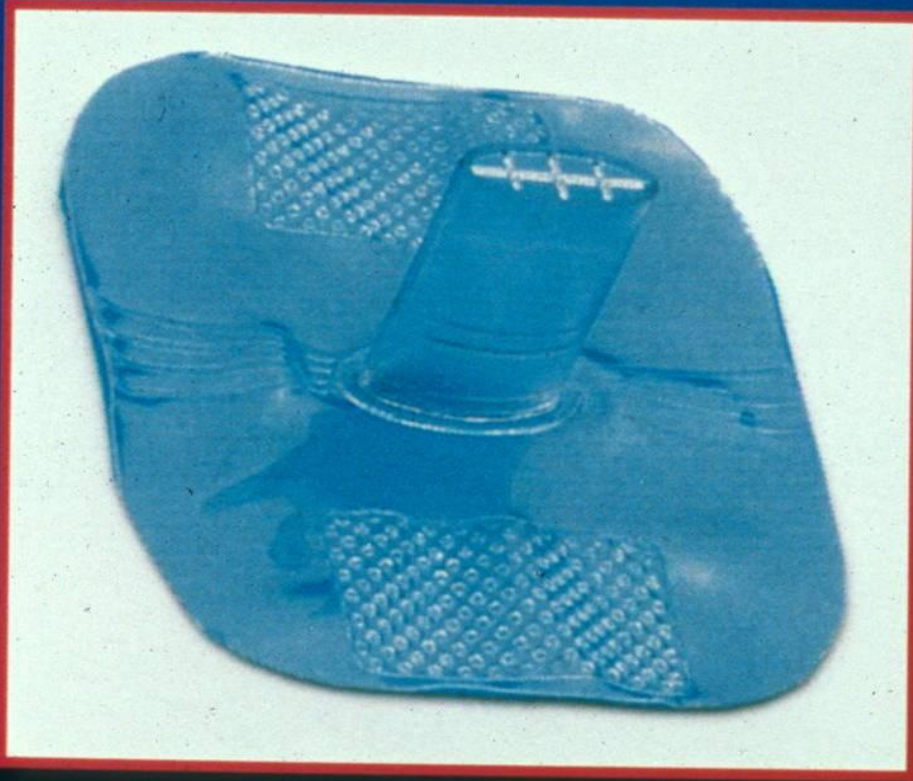
Remove your mouth from his nose and open his mouth slightly — allow the air to escape from both his nose and his mouth.





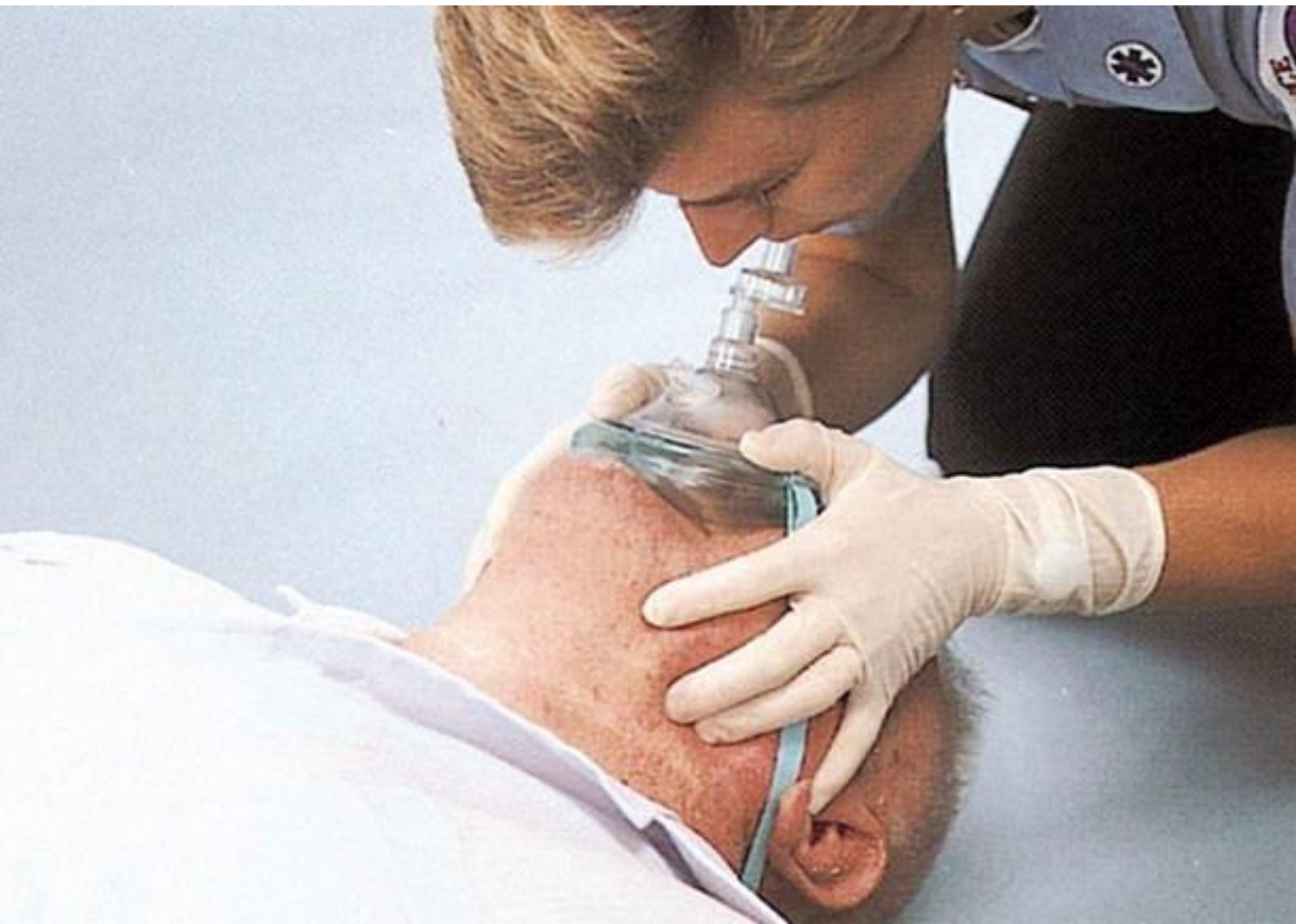


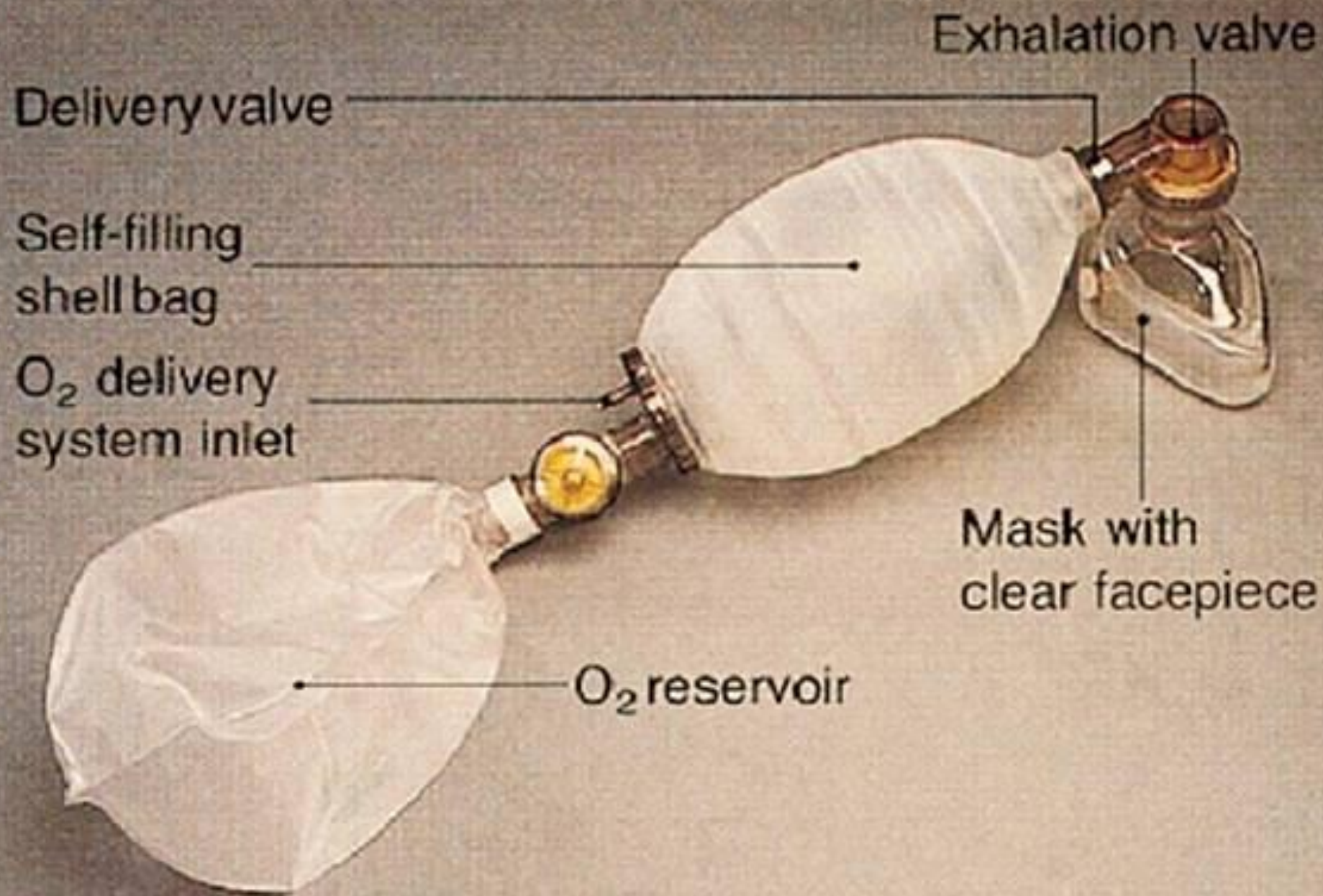
Barrier Devices



Courtesy of Laerdal Medical Corporation, Armonk, N.Y.

©American Heart Association,



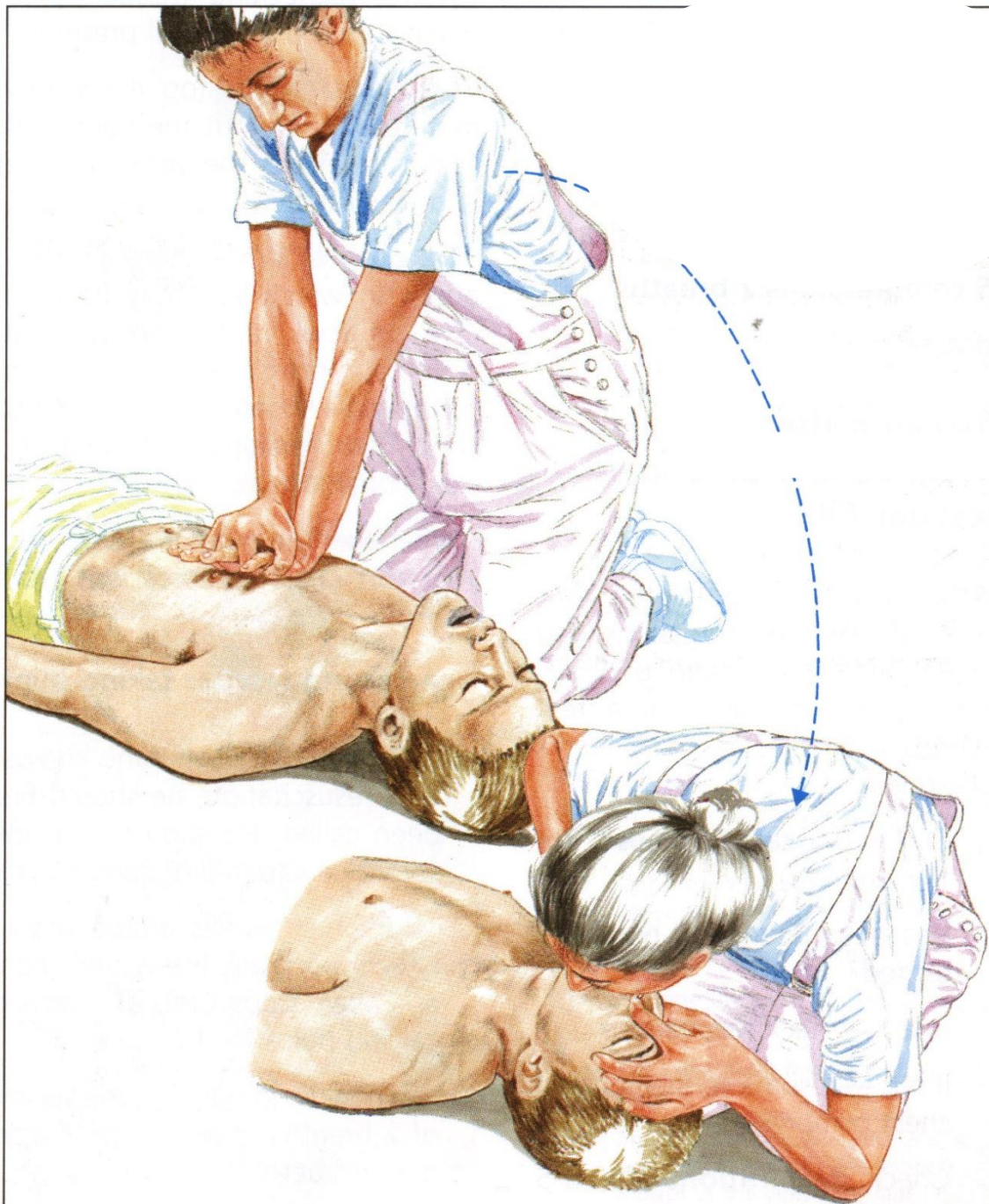


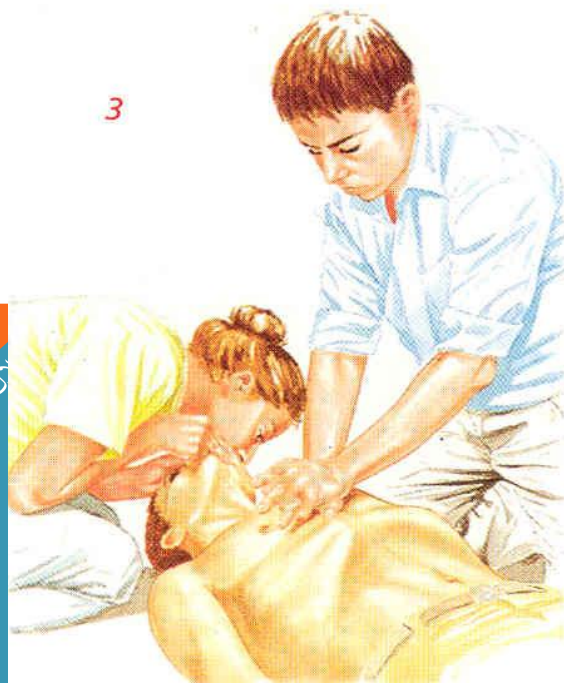
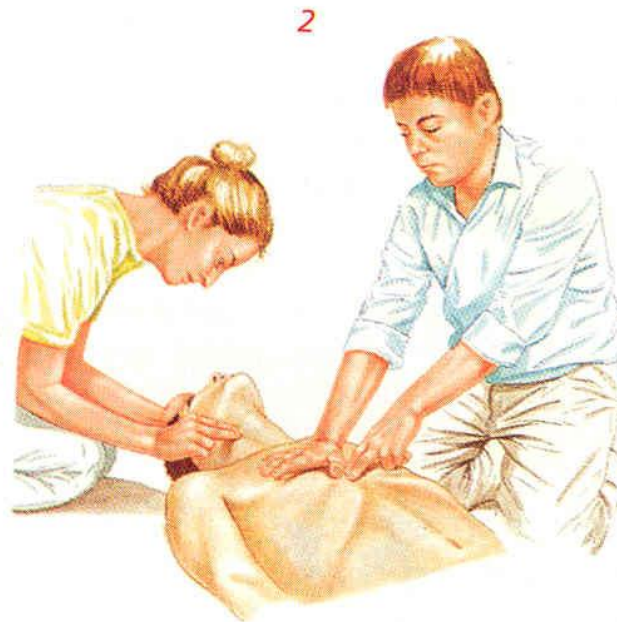












احیای قلبی ریوی مغزی در بالغین

هلال احمر شمیرانات، خانه کوه نور دان -
هادی لشکری

CPR

احیای قلبی ریوی

CPR در بزرگسالان:

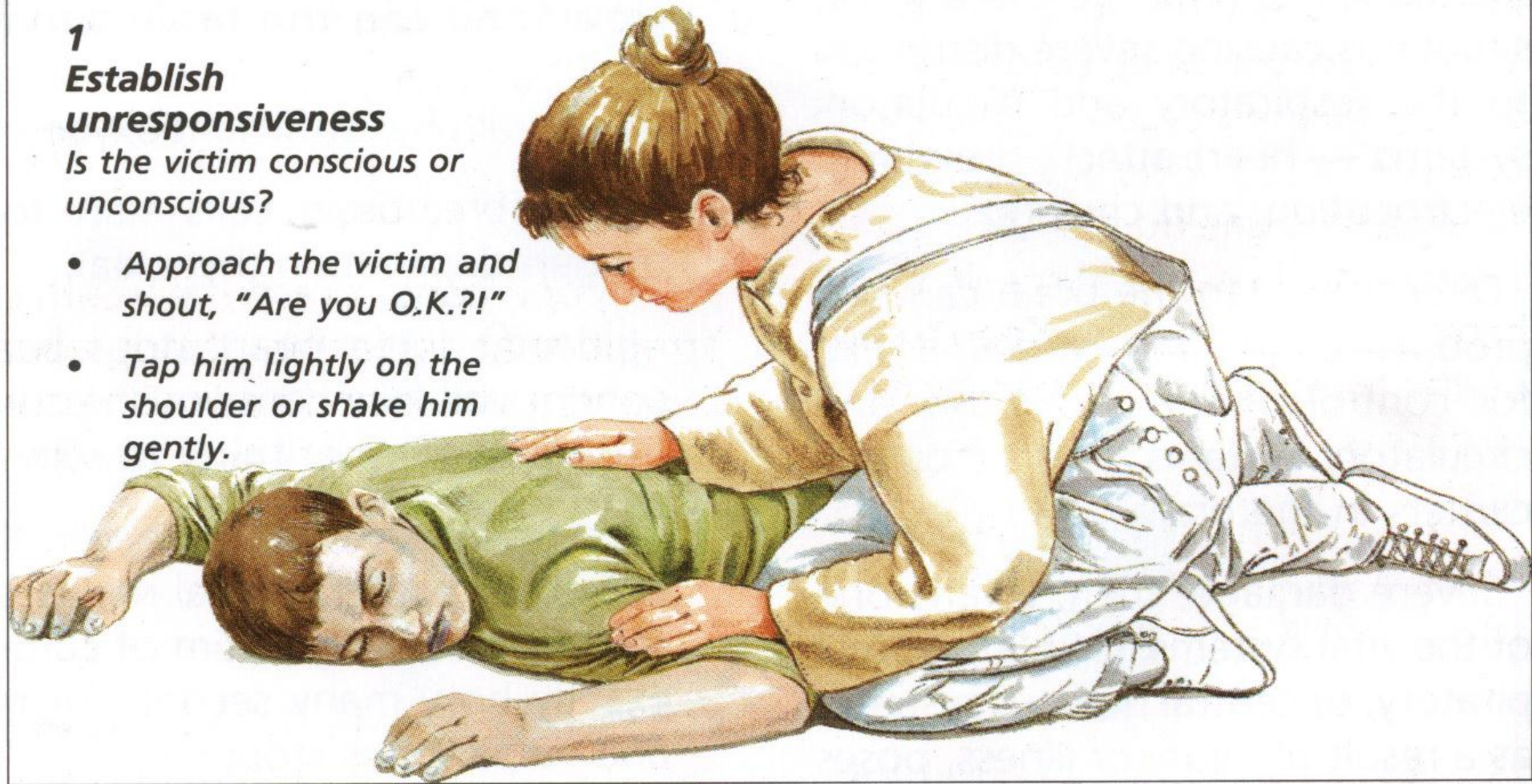
محل لمس نبض:	کاروتید
محل ماساژ:	نیمه پایین جناغ بین دونوک سینه
عضو فشارنده:	پاشنه یک دست . دست دیگر روی آن
میزان فشار:	3 تا 5 سانتی متر
تعداد ماساژ:	30 ماساژ
سرعت ماساژ:	120 بار در دقیقه
تعداد تنفس:	2 تنفس دهان به دهان
نسبت تنفس به ماساژ:	30 به 2

1

Establish unresponsiveness

Is the victim conscious or unconscious?

- Approach the victim and shout, "Are you O.K.?!"
- Tap him lightly on the shoulder or shake him gently.



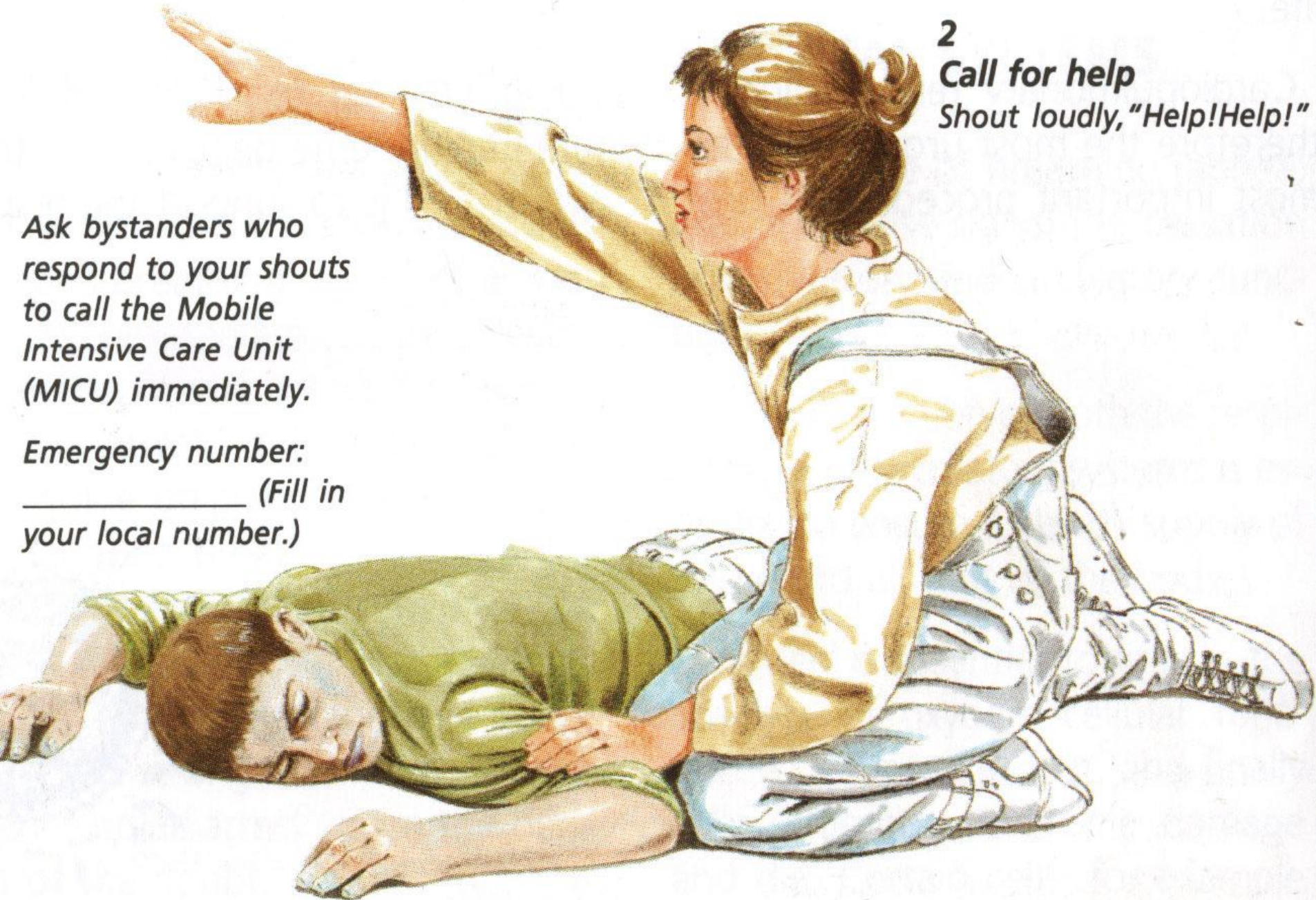
2

Call for help

Shout loudly, "Help!Help!"

Ask bystanders who respond to your shouts to call the Mobile Intensive Care Unit (MICU) immediately.

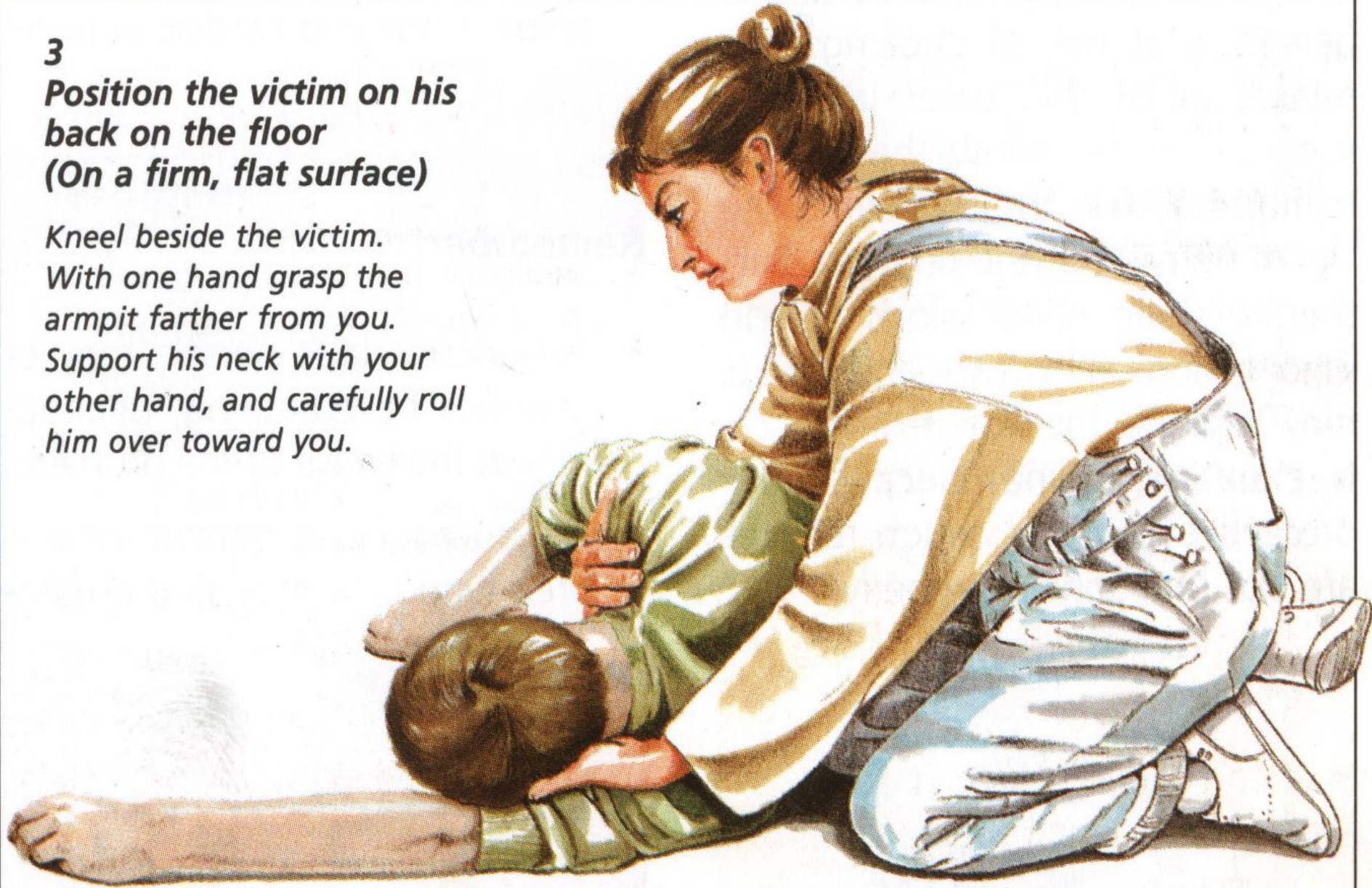
Emergency number:
_____ (Fill in
your local number.)



3

***Position the victim on his back on the floor
(On a firm, flat surface)***

*Kneel beside the victim.
With one hand grasp the armpit farther from you.
Support his neck with your other hand, and carefully roll him over toward you.*

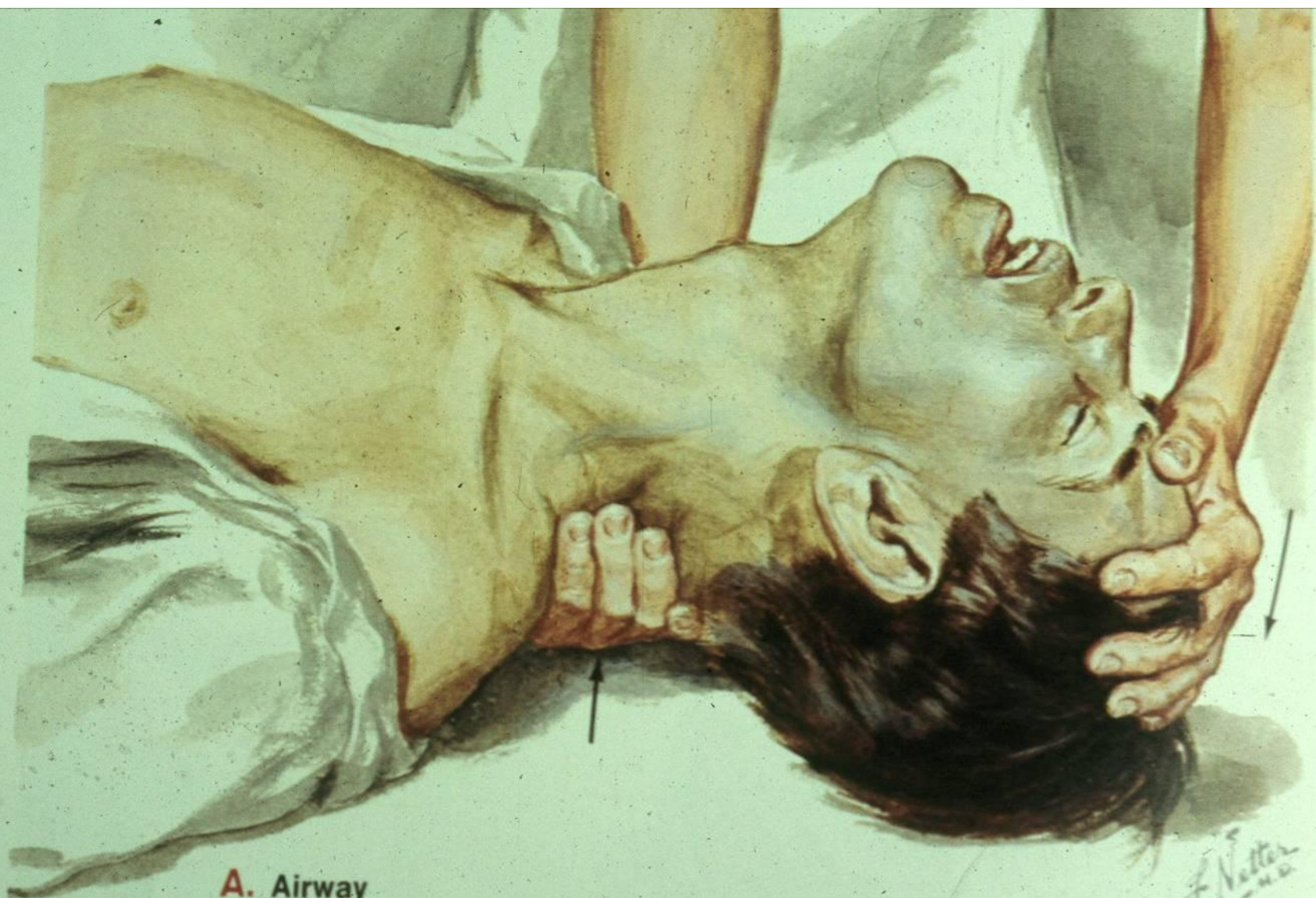






ہلال احمر شمیرانک، خانہ کو ہنور دان-
ہادی لشکری



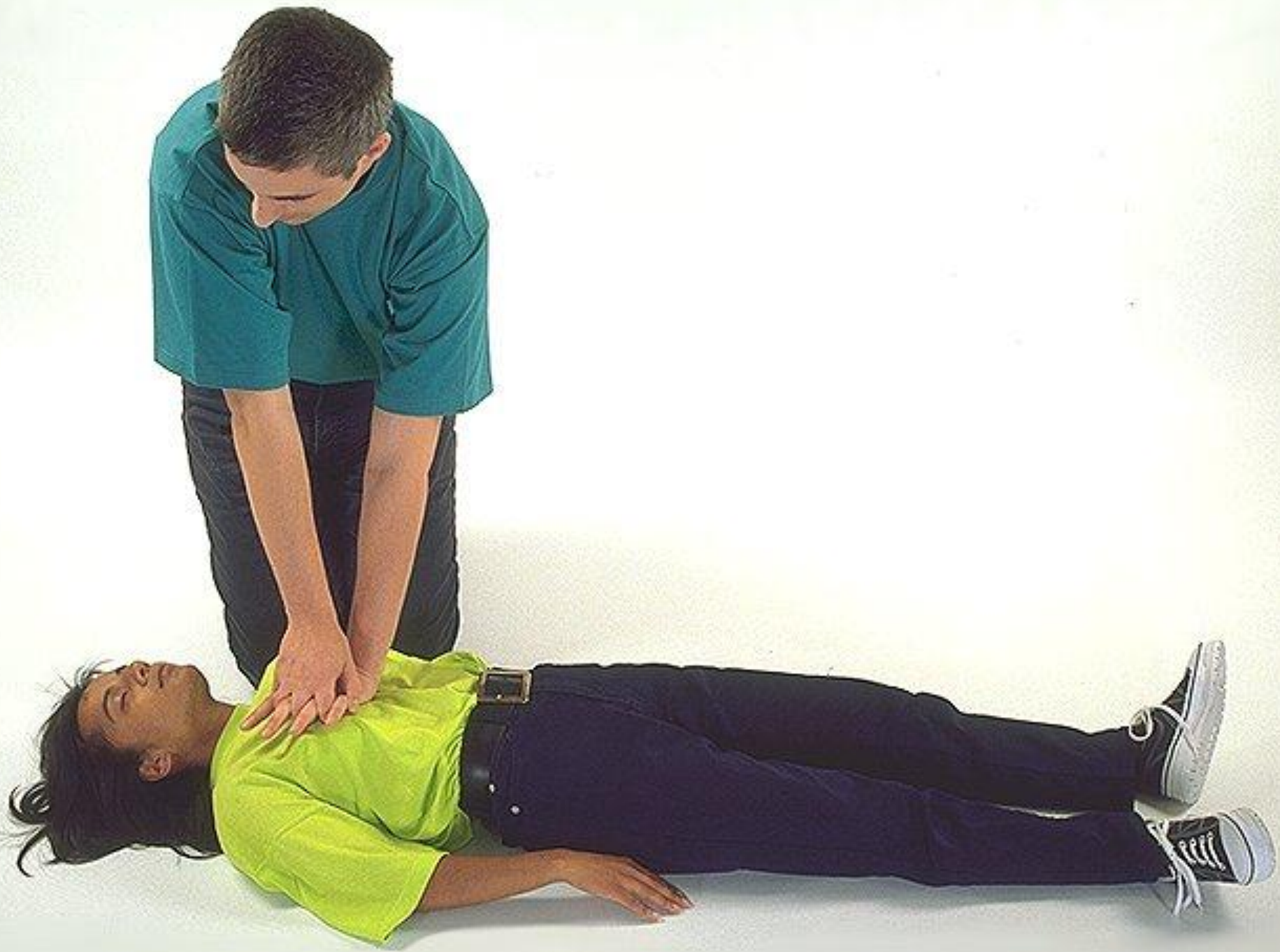


A. Airway

Head-tilt method: Victim on back on hard, flat surface. Rescuer places one hand under victim's neck, other hand on forehead; elevates neck while tilting head backward.







احیای قلبی ریوی مغزی در کودکان ۱ تا ۸ سال

CPR

احیای قلبی ریوی

CPR در کودکان:

محل لمس نبض:

محل ماساژ:

عضو فشارنده:

میزان فشار:

تعداد ماساژ:

سرعت ماساژ:

تعداد تنفس:

نسبت تنفس به ماساژ:

کاروتید

نیمه پایینی جناغ سینه بین دو نوک سینه

پاشنه یک دست

3 تا 5 سانتی متر

30 ماساژ

120 بار در دقیقه

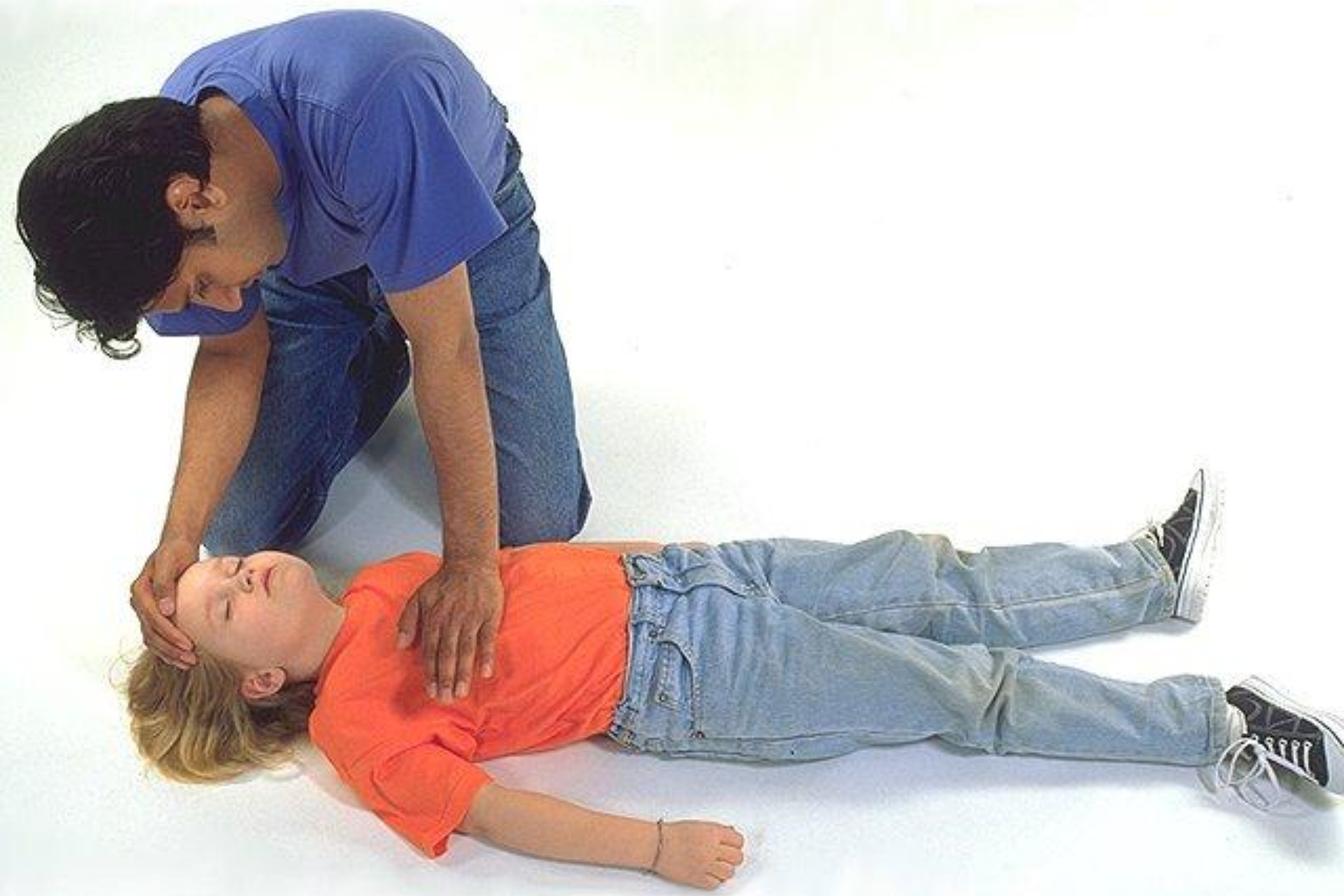
2 تنفس دهان به دهان

30 به 2













احیای قلبی ریوی مغزی در اطفال زیر یکسال

CPR

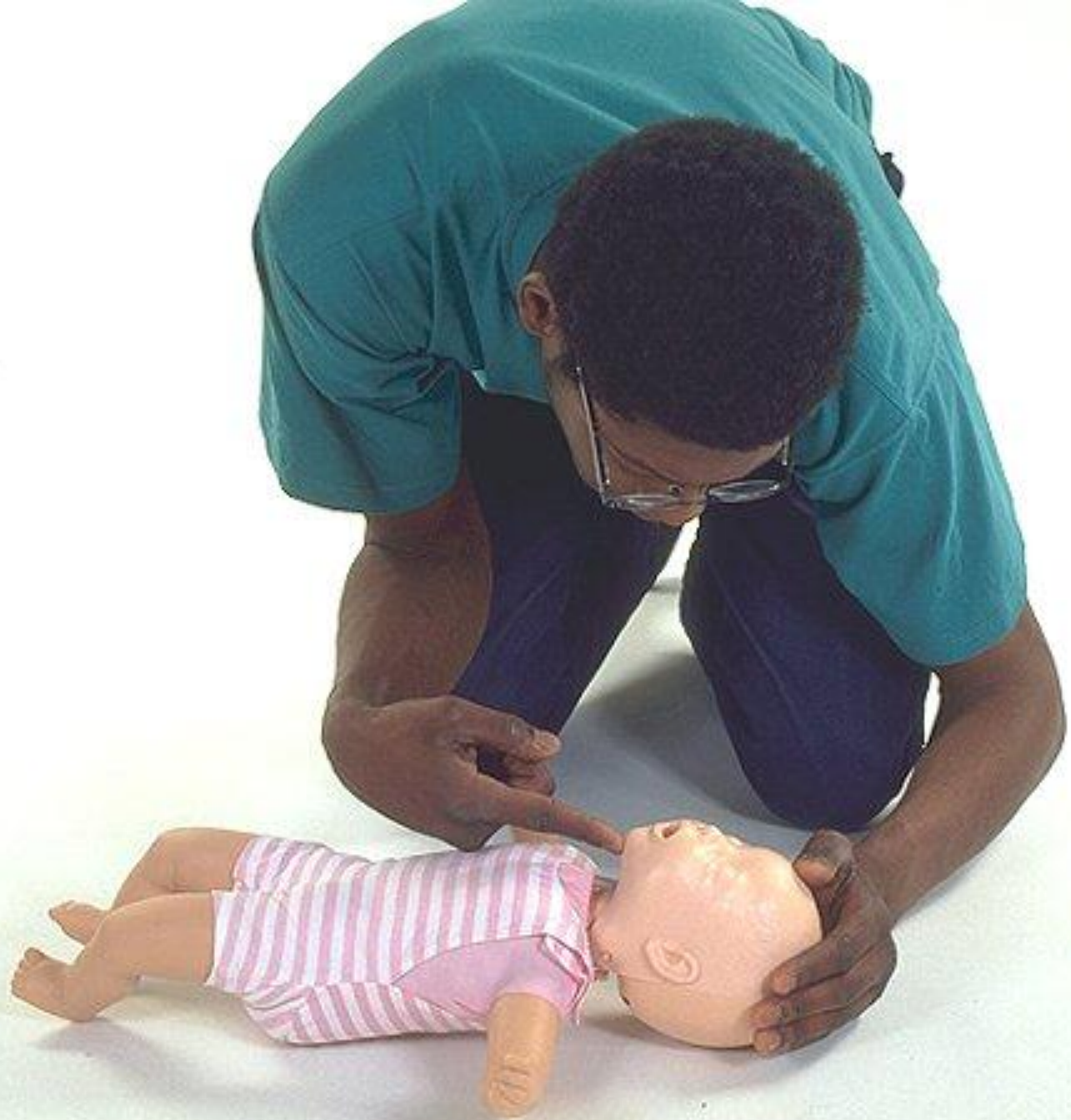
احیای قلبی ریوی

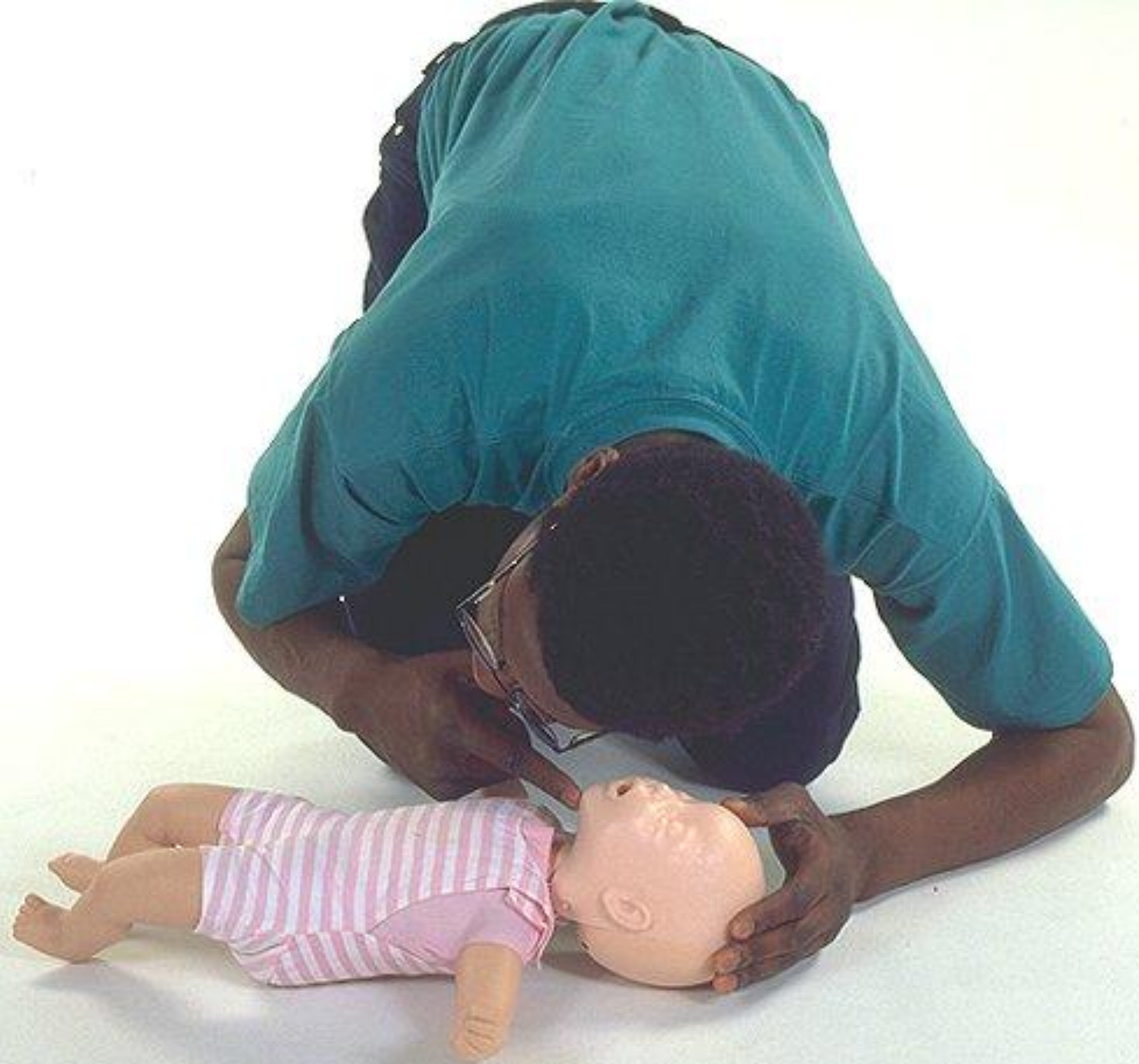
CPR در شیرخواران:

محل لمس نبض:	بازوئی (براکیال)
محل ماساژ:	به اندازه یک بند انگشت زیر خط سینه
عضو فشارنده:	دو انگشت
میزان فشار:	1 تا 2/5 سانتی متر
تعداد ماساژ:	30 ماساژ
سرعت ماساژ:	120 بار در دقیقه
نسبت تنفس به ماساژ:	30 به 2
تعداد تنفس:	2 تنفس دهان به دهان و بینی
اگر تنها هستید 1 دقیقه پس از احیا با اورژانس تماس بگیرید.	

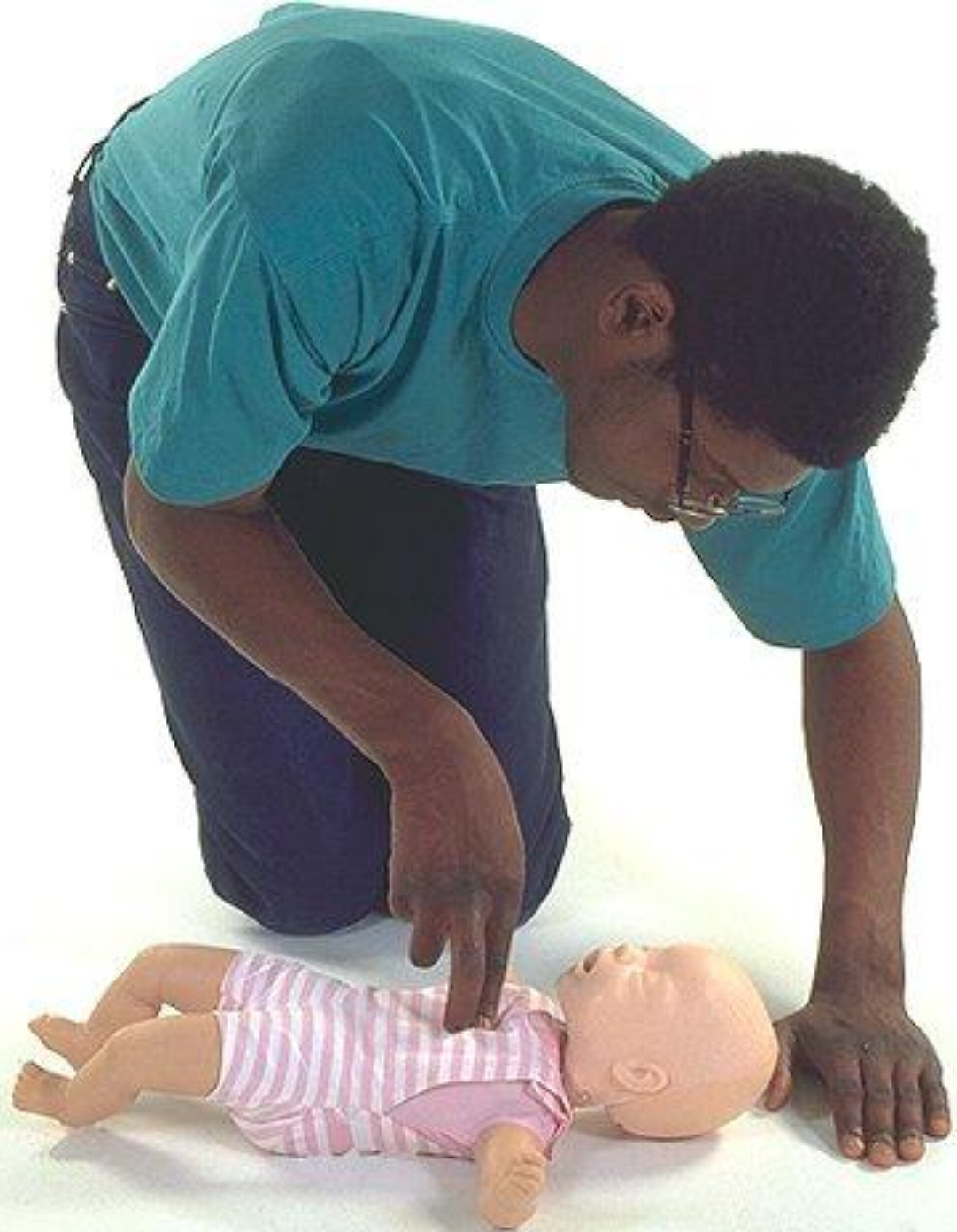












توقف عملیات STOP

مصدوم شروع به تنفس یا تپش قلب نماید
مصدوم را به مرکز درمانی انتقال دهید
امدادگر خسته شده و توان عملیات را نداشته باشد
پزشک بر بالین مصدوم حاضر شود
علائم مرگ واقعی مشهود شده و تایم ما از زمان ایست قلبی 45 دقیقه
گذشته باشد

به یاد داشته باشید که:

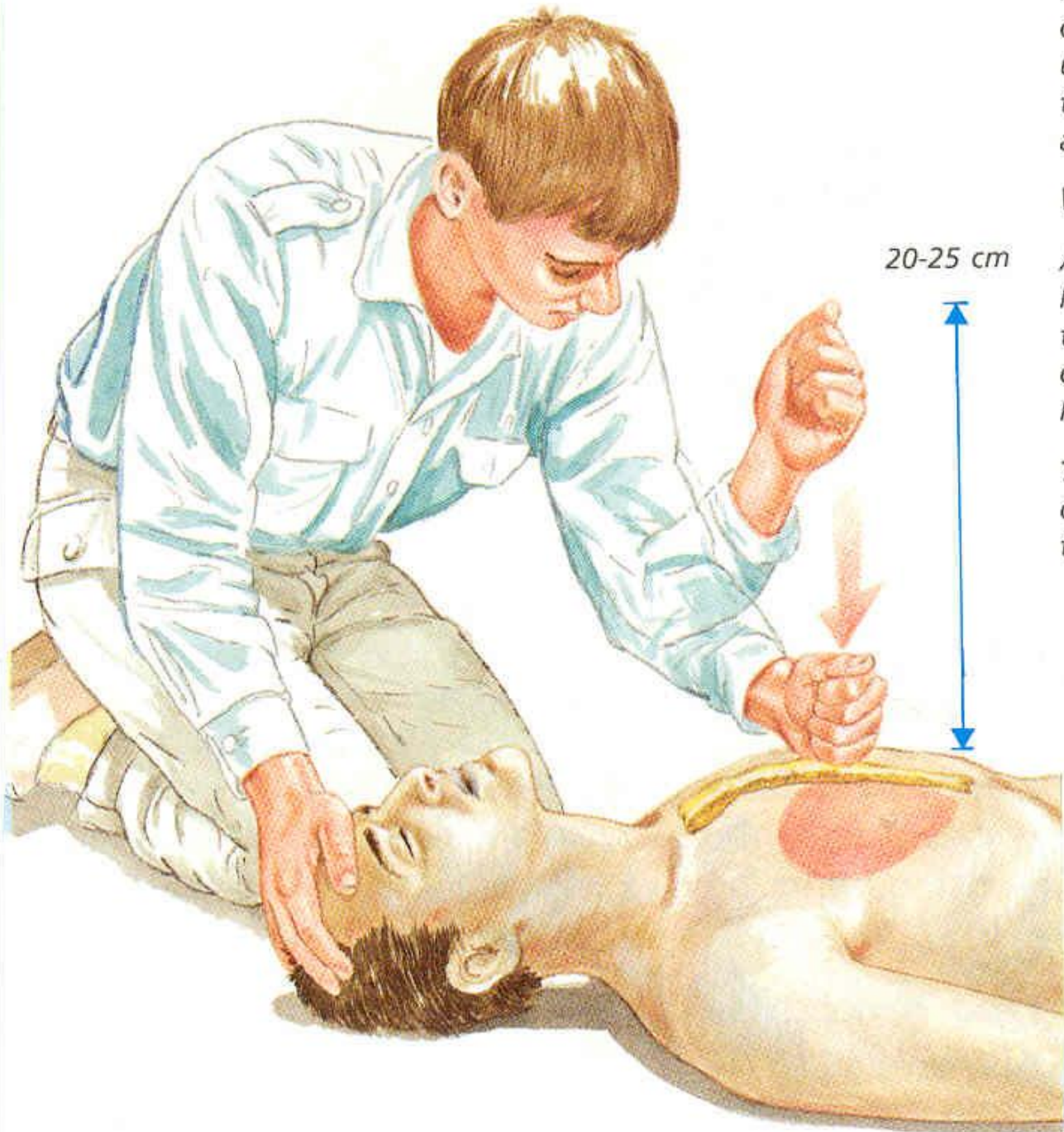
نباید به مصدوم بیهوش از راه دهان چیزی دهید
مصدوم بیهوش را نباید تنها وبدون مراقب رها کنید
حتی در صورت به هوش آمدن مصدوم او را به مرکز درمانی منتقل کنید

or
use
the
ap

W

A
ha
the
de
he

Te
ch
the



وضعیت پرہیز و دہی

ہلال احمر شمیرانات، خانہ کوہ نور دان-
ہادی لشکری

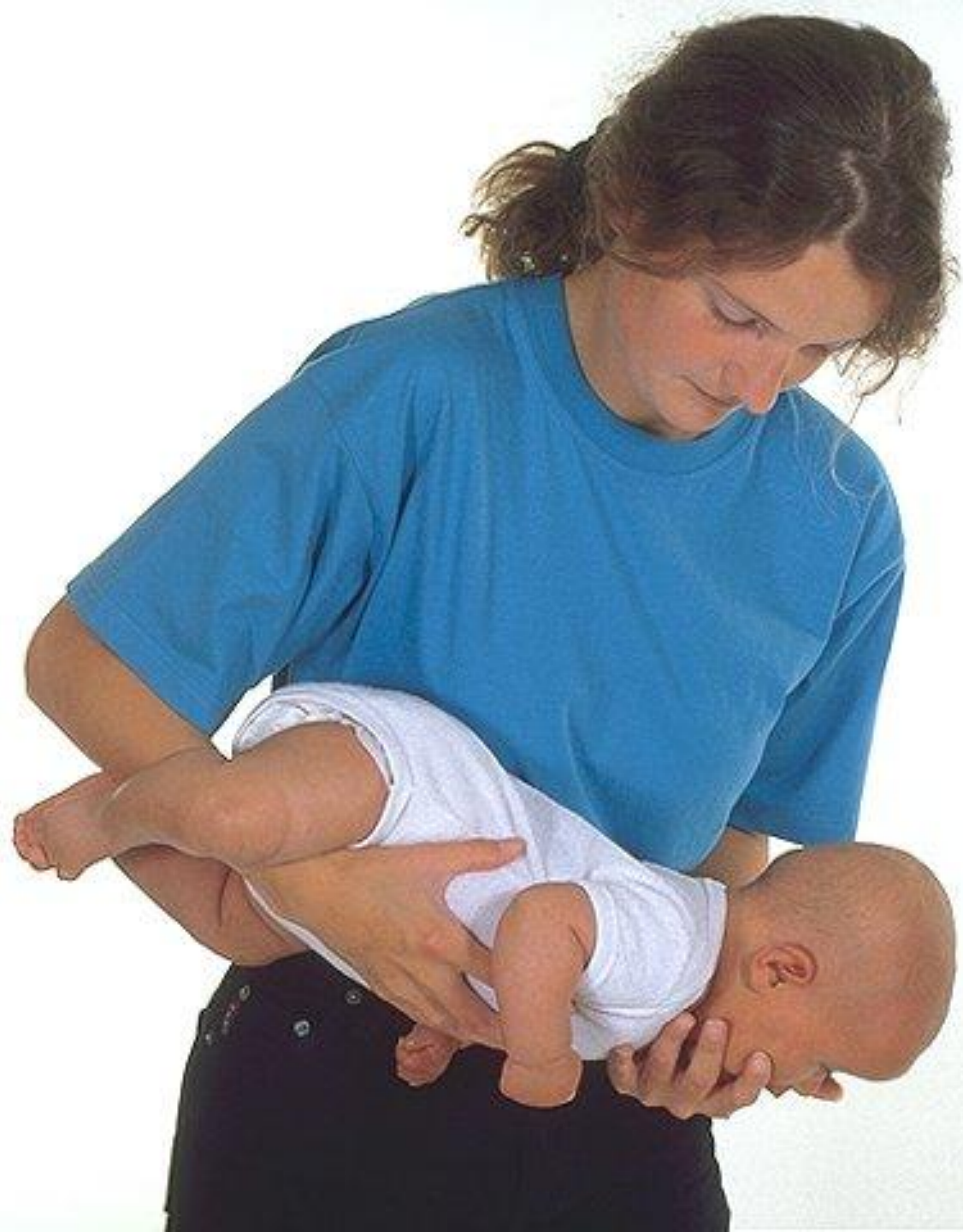




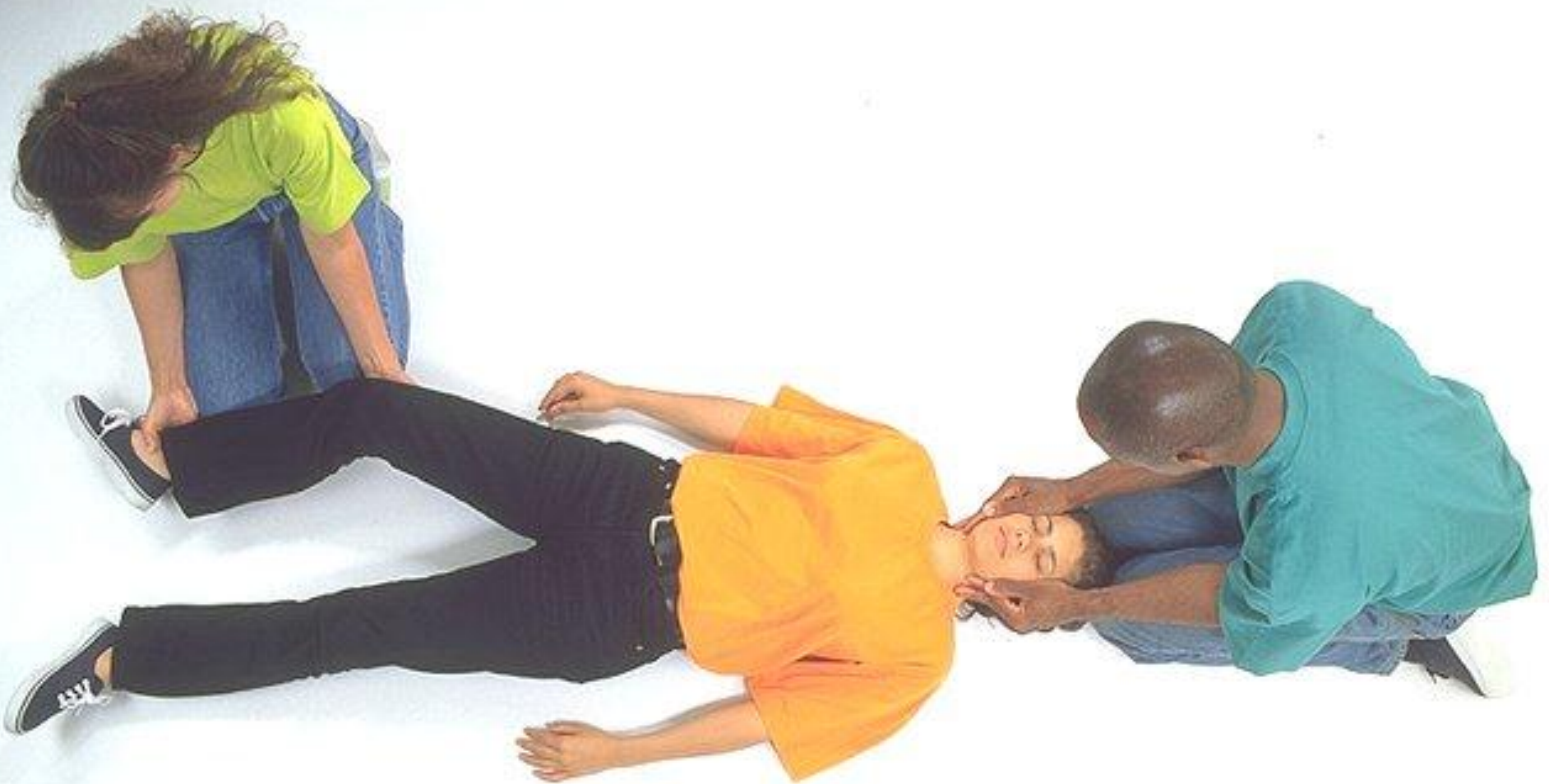




















شاد و پاینده باشید



هلال احمر جمهوری اسلامی ایران
مددای نیکوکاری