



هلال احمر شیران تهران خانه کورنوردی.
هدای لشکری

کلاس امداد و کمک‌های اولیه ۲۲ ساعته

خانه کوهنوردی تهران

موضوع: سوختگی‌ها

هادی لشکری

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

یادمان باشد

دنیا زنگ اخر نیست

زنگ بعد حساب داریم....

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

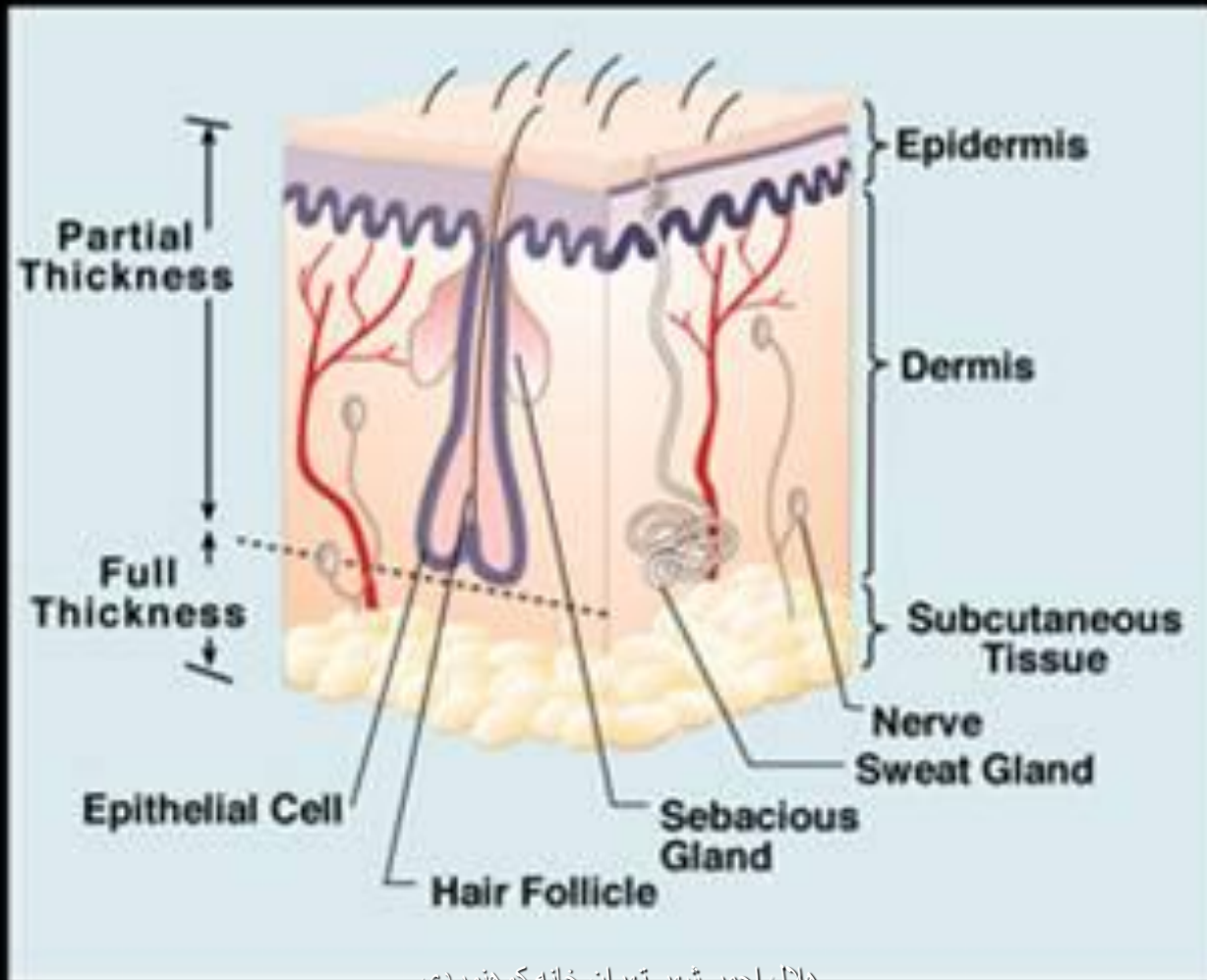
سوفتگیها

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

ساختمان پوست

- پوست از سه لایه تشکیل شده:
- اپیدرم
- درم
- هیپودرم

Cross Section of The Skin

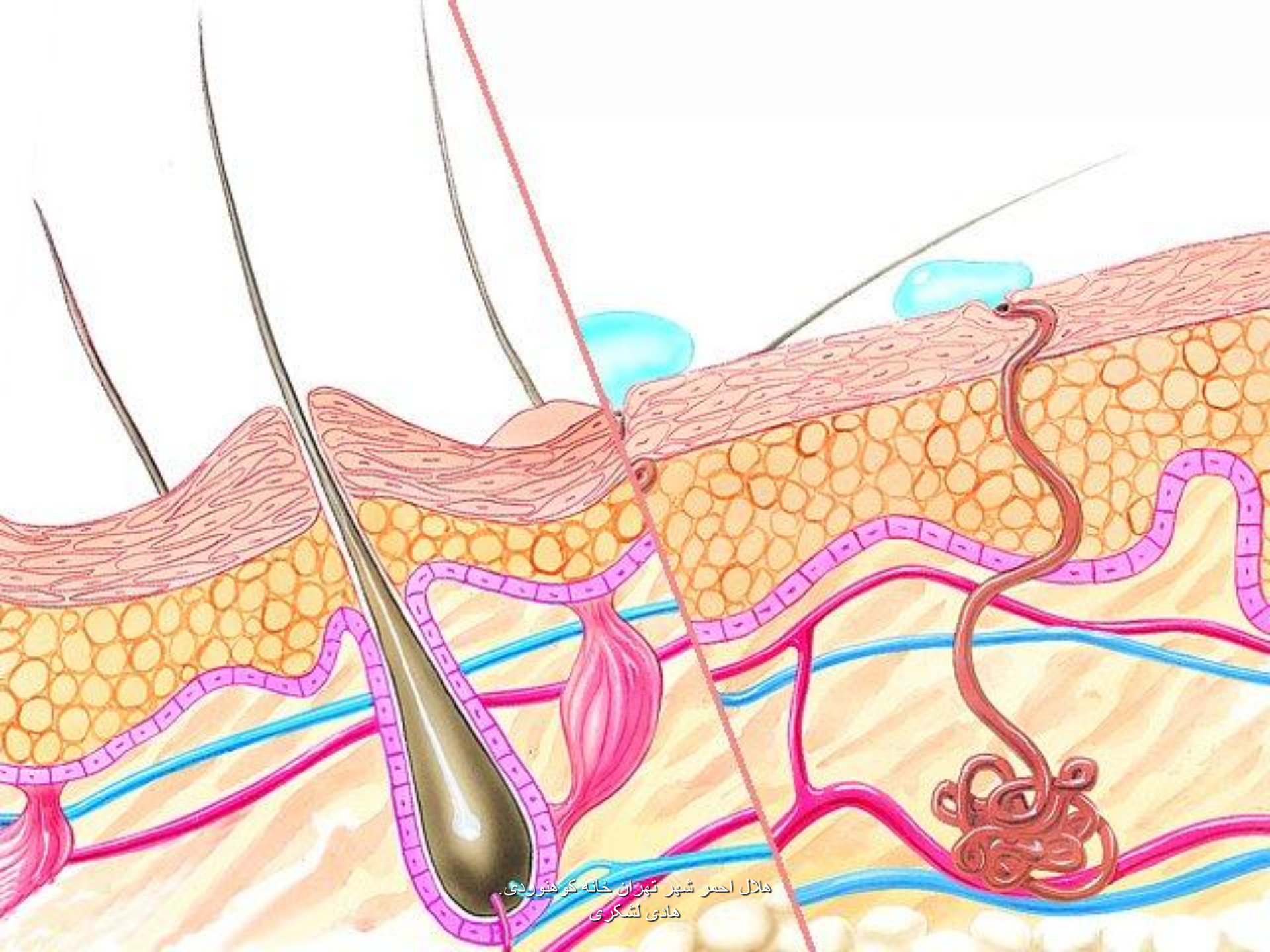


دلال احمد شہر تہران خانہ کورہنوردی.

ہادی لشکری

اعمال پوست در بدن

- حفاظت بدن
- تعادل آب بدن
- تنظیم حرارت بدن
- دفع مواد زائد بدن
- جذب فشار وارده به بدن



هلال احمر شهر تهران خانه کوشوردی
هادی لشکری

عوامل تعیین کننده اهمیت سوختگی

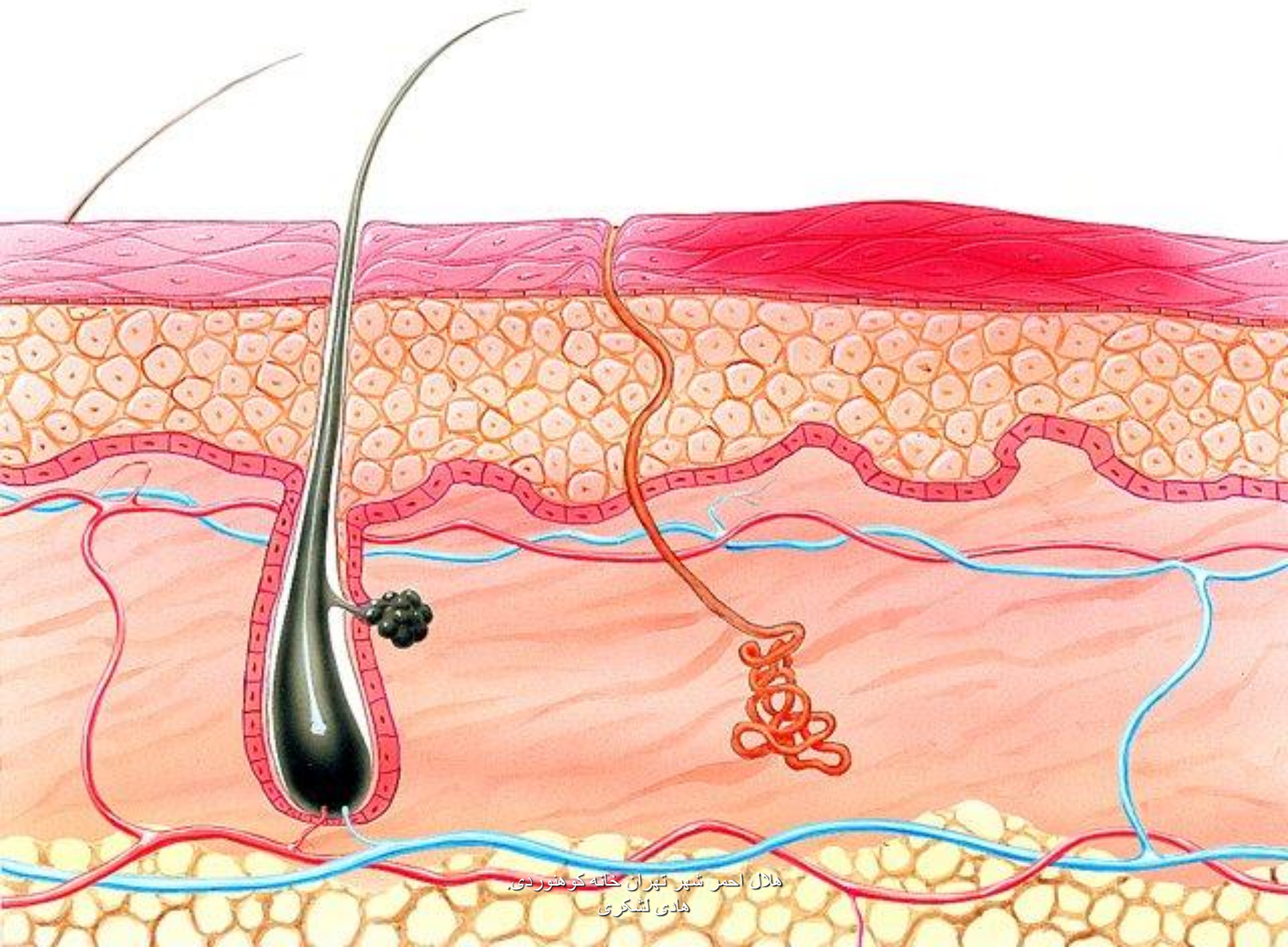
- درجه سوختگی
- درصد سوختگی
- شدت سوختگی
- سن مصدوم
- محل سوختگی
- همراهی سوختگی با بیماریهای زمینه ای

درجه سوختگی

- سوختگی درجه ۱
- سوختگی درجه ۲
- سوختگی درجه ۳

سوفتگی درجه ۱

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



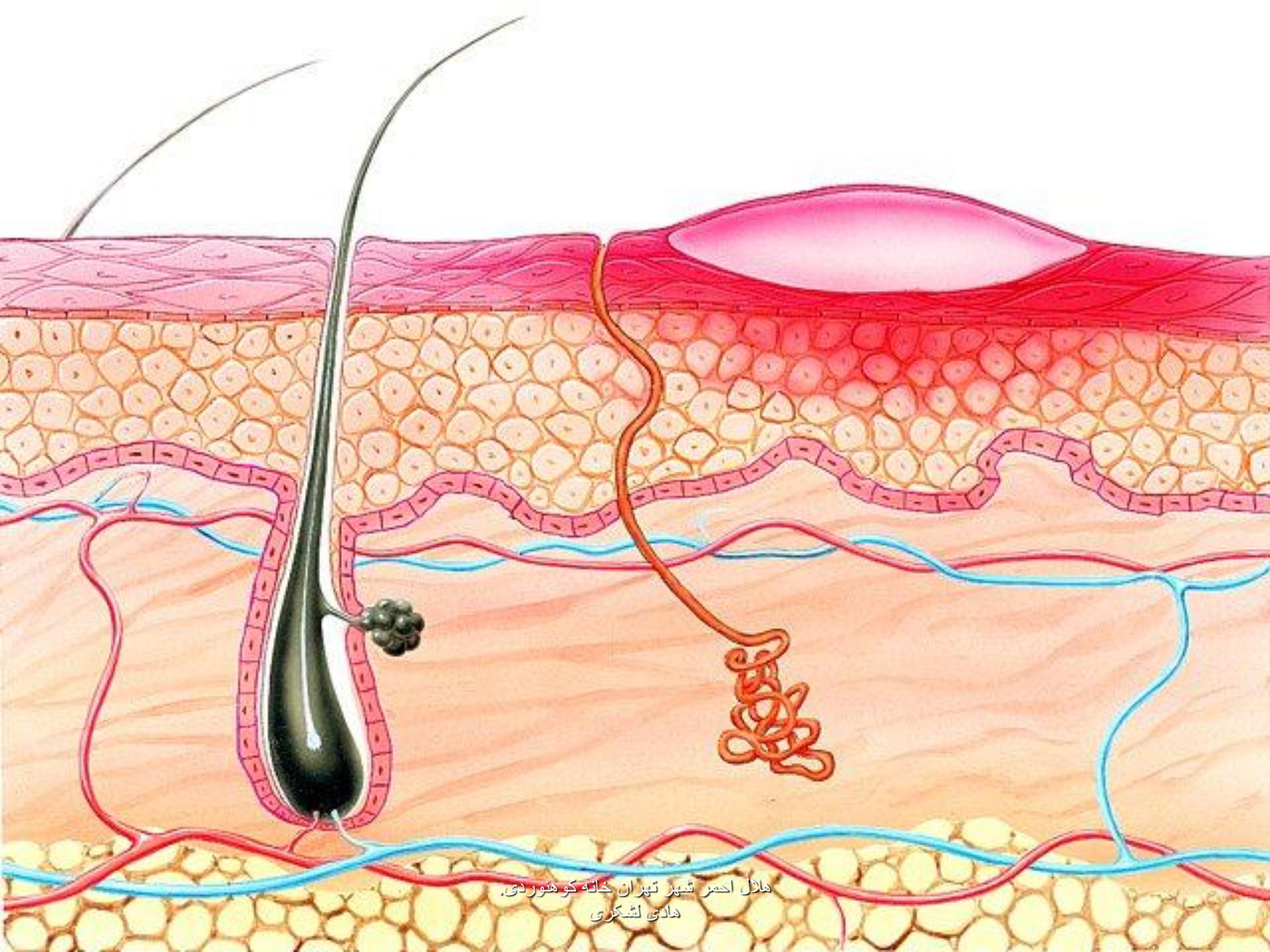
هلال احمر شیر تهران خانه کوهنوردی
هادی لشکری



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

سوفتگی درجه ۲

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



هلال احمر شیر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

سوفتگی درجه ۳

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



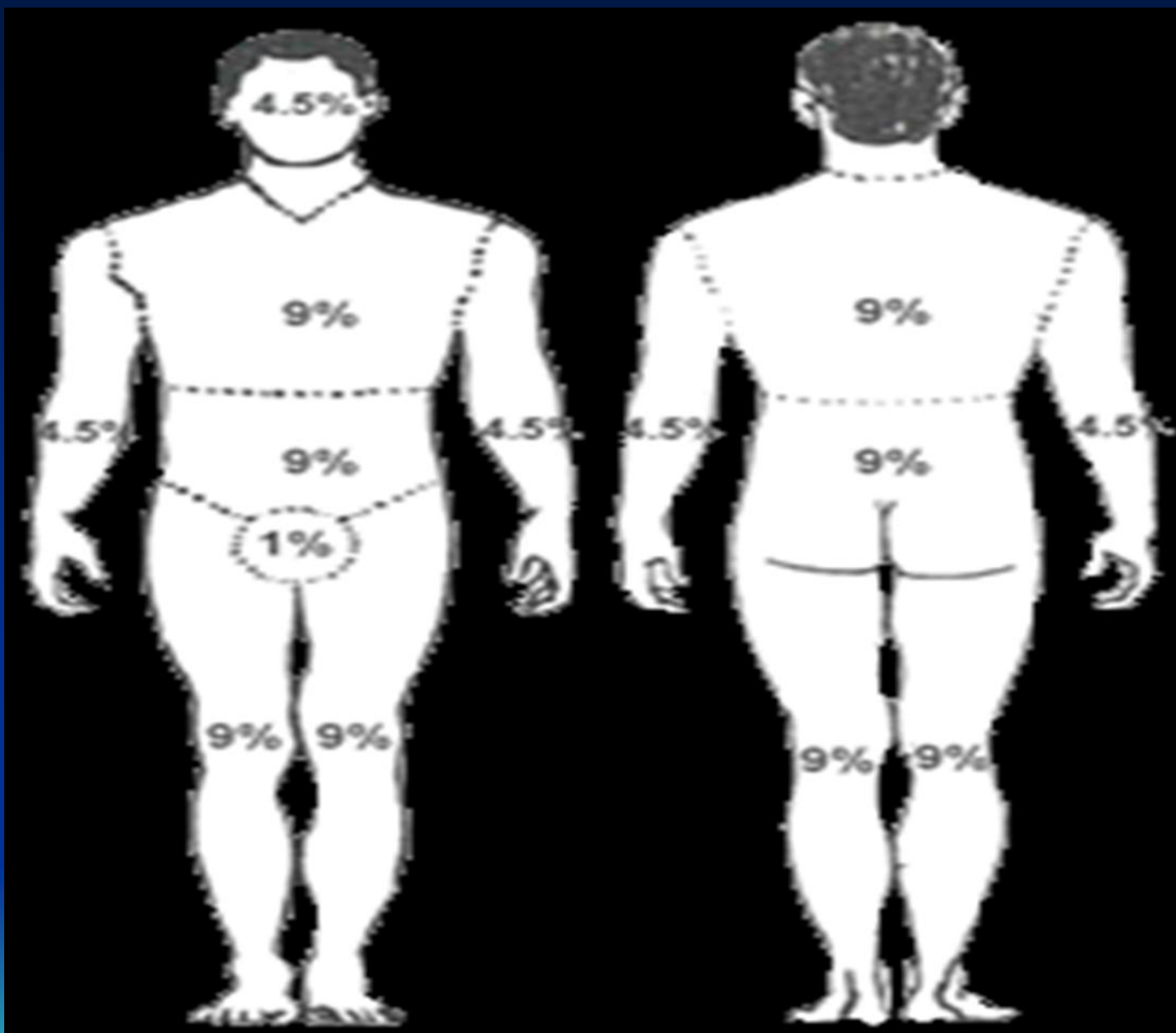
هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



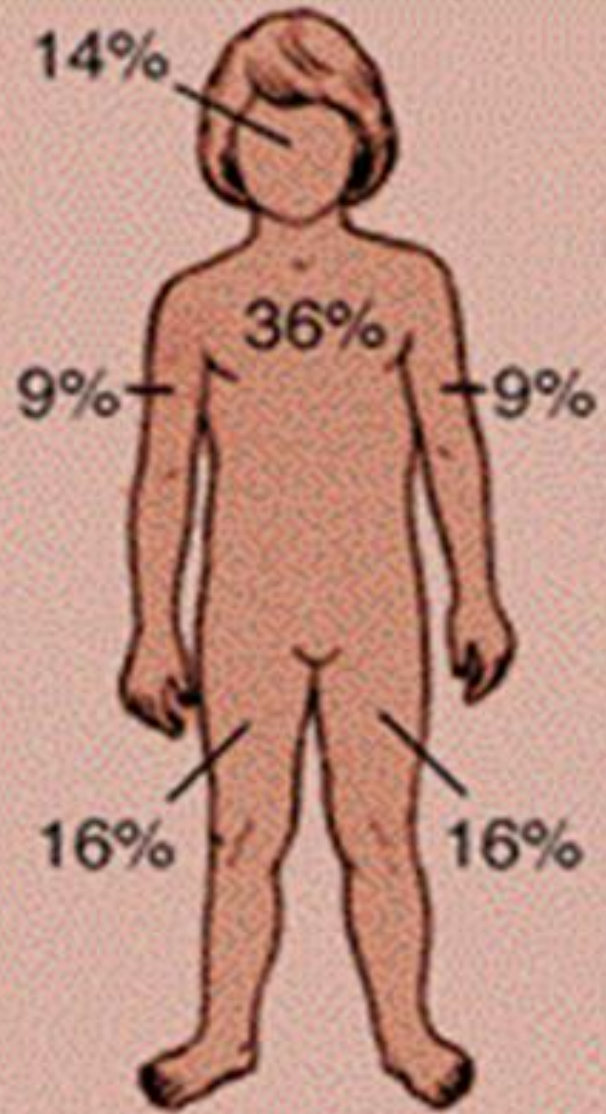
Second- and third-degree burns.

درصد سوختگی

- درصد بندی سطح بدن در بالغین و اطفال
- در بالغین سر و صورت و گردن ۹٪ در اطفال ۱۸٪
- در بالغین سطح قدامی و سطح خلفی تنه هر کدام ۱۸٪ در اطفال هر کدام ۱۸٪
- در بالغین هر یک از دستها ۹٪ در اطفال هر یک ۹٪
- در بالغین هر یک از پاها ۱۸٪ در اطفال هر یک ۵/۱۳٪
- در بالغین ناحیه تناسلی ۱٪ در اطفال ۱٪



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



سن مصدوم

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

محل سوختگی

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

همراهی سوختگی با بیماریهای زمینهای

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

شدت سوختگی

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

سوختگی‌های خفیف در بالغین

- سوختگی درجه ۳ در کمتر از ۲ درصد سطح بدن
- سوختگی درجه ۲ در کمتر از ۱۵ درصد سطح بدن
- سوختگی درجه ۱ در کمتر از ۵۰ درصد سطح بدن

سوختگی‌های متوسط در بالغین

- سوختگی درجه ۳ بین ۲ تا ۱۰ درصد سطح بدن (بجز سوختگی در دست، پا، صورت، دستگاه تنفس فوقانی، دستگاه تناسلی)
- سوختگی درجه ۲ بین ۱۵ تا ۳۰ درصد سطح بدن
- سوختگی درجه ۱ در بیش از ۵۰ درصد سطح بدن

سوختگی‌های شدید و بحرانی در بالغین

- سوختگی درجه ۳ در بیش از ۱۰ درصد سطح بدن

- سوختگی درجه ۳ در دست، پا، صورت، دستگاه تنفس فوقانی، دستگاه تناسلی

- سوختگی درجه ۲ در بیش از ۳۰ درصد سطح بدن

- سوختگی با مواد شیمیایی، برق گرفتگی

- سوختگی در بیمار دارای بیماری زمینه ای

سوختگیها در کودکان و نوزادان

- خفیف:
سوختگی درجه ۲ در کمتر از ۱۰ درصد سطح بدن
- متوسط:
سوختگی درجه ۲ در ۱۰ تا ۲۰ درصد سطح بدن
- شدید و بحرانی:
سوختگی درجه ۲ یا ۳ در بیش از ۲۰ درصد سطح بدن
سوختگی در دست، پا، صورت، دستگاه تنفس فوقانی، دستگاه تناسلی

علائم حیاتی اولیه

- **فشار خون** : نرمال یا افزایش یافته (ممکن است در اثر سوختگی شدید بعد از چند ساعت کاهش یابد)
- **تعداد نبض** : نرمال یا افزایش یافته
- **تعداد تنفس** : نرمال یا افزایش یافته است، در صورتی که سیستم تنفس دچار سوختگی شود ممکن است تنفس افزایش یافته ، مشکل و سطحی شده و یا تعداد آن کاهش یابد
- **درجه حرارت** : ممکن است به مرور زمان کاهش درجه حرارت بدن مشاهده شود

- **پوست** = در مناطق غیر سوخته نرمال است (در صورتی که در این نواحی حالت رنگ پریده و مرطوب مشاهده شود شوک محتمل است)

- **وضعیت هوشیاری** = وضعیت هوشیاری مصدوم از حالت هوشیار تا حالت بدون پاسخ محتمل است

- **مردمکها** = نرمال

علائم در ناحیه سر و گردن و صورت

- سوختگی پوست در ناحیه آسیب
- سوختگی موها، ابروها، موهای صورت و بینی
- خلط سیاه رنگ
- تورم زبان و مخاط دهان
- خشونت صدا (نشانه سوختگی راه هوایی فوقانی است)
- سرفه (گاهی همراه با خلط سیاه)
- سوختگی مخاط دهان و بینی

علائم در ناحیه قفسه سینه

- سوختگی پوست در ناحیه آسیب
- سوختگی های دور تا دور قفسه سینه (ممکن است منجر به محدودیت حرکات تنفسی شود)
- مشاهده علائم ترومای نافذ یا غیر نافذ در اثر انفجار یا سقوط از بلندی

علائم در ناحیه شکم

- سوختگی پوست در ناحیه آسیب
- مشاهده علائم ترومای نافذ یا غیر نافذ در اثر انفجار یا سقوط از بلندی

علائم در ناحیه اندامها

- سوختگی پوست در ناحیه آسیب
- سوختگیهای دور تا دور اندامها (ممکن است گردش خون انتهایی اندامها را کاهش دهد)
- تورم یا تغییر رنگ در اندامهای تروما دیده در اثر انفجار یا سقوط از بلندی

اقدامات لازم در سوختگیها

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری

اقدامات عمومی در سوختگیها

- بررسی وضعیت عمومی مصدوم :

- ABC

- در صورت لزوم احیاء قلبی ریوی

- بند آوردن خونریزی

- اقدامات عمومی شوکها

- معاینه کامل مصدوم

- توجه به آسیبهای اسکلتی
- خارج کردن وسایل حلقوی از بدن مصدوم
- کنترل دائم علائم حیاتی
- توجه به سوختگیهای حلقوی
- در صورت لزوم ، بالا نگاه داشتن اندام دچار اختلال خونسازی تا رسیدن به مراکز درمانی
- در صورت عدم دسترسی به مراکز درمانی و اختلال شدید خونسازی ، ایجاد شکاف طولی در ناحیه سوختگی

درمان سوختگی درجه یک

قرار دادن در جریان آب سرد (5 تا 10 دقیقه)

درمان سوختگی درجه دو

- قرار دادن در جریان آب سرد (۱۰ تا ۱۵ دقیقه)
- خارج کردن وسایل حلقه مانند از ناحیه سوخته
- در صورت لزوم ، استفاده از محلولهای ضد عفونی کننده
- نترکاندن تاولهای سالم و برداشتن تاولهای تر کیده
- پانسمان نازک
- در صورت لزوم ، انتقال مصدوم به مراکز درمانی

کمک‌های اولیه در سوختگی درجه سه

- پانسمان خشک
- توجه به احتمال فشار به راه‌های هوایی و بافت‌های زیرین (خصوصاً در سوختگی‌های حلقوی)
- کنترل دائم علائم حیاتی و خصوصاً نبض اندامها
- اقدامات عمومی شوکها
- انتقال مصدوم به مراکز درمانی

نکات مهم در سوختگیها :

- از یخ ، خمیر دندان ، سیب زمینی و کرمها و پمادهای متفرقه در سوختگیها استفاده نکنید
- در سرد کردن منطقه سوخته ، در هر مرحله ۱۰٪ محل سوختگی را خنک کنید
- از چسب زخم استفاده نکنید
- به خطر کزاز توجه داشته باشید
- خنک کردن محل سوختگی باید حتی الامکان همزمان با انتقال مصدوم به مراکز درمانی انجام شود

موارد بستری مصدوم در مراکز درمانی

- هر میزان سوختگی درجه ۳
- سوختگی در سر ، صورت ، گردن ، نواحی تناسلی ، مفاصل ، دستها و پاها (پایین مچ)
- سوختگی درجه ۲ بیش از ۱۰٪ در کودکان زیر ۵ سال و افراد بالای ۶۰ سال و خانمهای باردار
- سوختگی درجه ۲ بیش از ۱۰٪ در افراد دچار بیماری زمینه ای
- سوختگی درجه ۲ بیش از ۳۰٪ در سایر افراد

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی،
هادی لشکری

سوختگی الکتریکی



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



Electrical burn of hand and arm.
هلال احمد شیر تهران خانه کوهنوردی
هادی لشکری

سوفتگیرهای شیمیایی

هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی،
هادی لشکری



هلال احمر شهر تهران خانه کوهنوردی.
هادی لشکری