

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اگر برایت مهم باشد راهی پیدا خواهی کرد
و اگر نباشد بهانه ای



کلاس امداد و کمک‌های اولیه ۲۲ ساعته

خانه کوهنوردی تهران

موضوع: شکستگی‌ها



هادی لشکری

هلال احمر شهر تهران، خانه کوهنوردان - هادی لشکری

سیستم اسکلتی از تعداد ۲۰۶ استخوان تشکیل شده است.

جمجمه ، ستون مهره ها و دنده ها از ارگان های حیاتی و لگن از ارگان های داخل شکم محافظت می کند.

استخوان ها در نقاط مختلفی با هم مفصل شده اند که این مفاصل توسط رباط های متعددی حمایت می شوند و به وسیله عضلاتی که توسط تاندون به استخوان متصل شده اند ، حرکت می کنند.

استخوان

بافت زنده ای ست که حاوی مقادیر زیادی کلسیم و فسفر می باشد. این عناصر ، موجب استحکام استخوان ها می شوند.

سه نوع استخوان در بدن داریم : دراز ، کوتاه ، پهن...

آسیب استخوانی در دوران نوجوانی ، باعث کوتاهی استخوان یا اختلال در حرکت می شود. در افراد مسن تر ، بیماری پوکی استخوان می تواند باعث کاهش تراکم استخوان و در نتیجه افزایش خطر شکستگی شود.

ستون مهره ها

ستون مهره ها عملکرد متعددی دارند:

سر را در جای خود نگه می دارند _ به خم و راست شدن تنه کمک می کنند _ وزن بدن را تحمل می کنند و از نخاع حمایت می کنند.

این قسمت از 33 استخوان به نام مهره تشکیل شده که توسط مفاصلی به هم متصل می شوند.

بین هر مهره یک دیسک بین مهره ای از جنس بافت فیروز قرار دارد که خم و راست شدن بدن را

آسان می کند و از سائیده شدن مهره ها به هم جلوگیری می کند.

ستون مهره های طبیعی



سنگینی



هلال احمر شهر تهران، خانه کوهنوردان - هادی لشکری

به از بین رفتن پیوستگی و تداوم بافت استخوانی بدن، شکستگی می گویند.

شکستگی استخوان می تواند در اثر ضربه ایجاد شود.

اغلب برای شکسته شدن استخوان نیروی قابل توجهی نیاز است، مگر در افراد مسن و یا افراد مبتلا به یک بیماری خاص.

این نیرو می تواند به طور مستقیم و یا غیر مستقیم اعمال شود و شکستگی

می تواند دقیقا در محل برخورد جسم سنگین (نیروی مستقیم) و یا

در اثر پیچ خوردگی (نیروی غیر مستقیم) رخ دهد.

تقسیم بندی شگفتی

پیشینه و چرخه

شکستگی کامل :

گسیختگی در تمام سطح مقطع استخوان اتفاق می افتد و معمولاً همراه با جابجایی قطعات است



شکستگی ناقص :

قسمتی از سطح مقطع استخوان دچار پارگی می شود .



شکستگی مرکب :
استخوان به چند قطعه تقسیم میشود .



شکستگی های بسته و باز

در شکستگی **بسته** بین محل شکستگی با سطح خارجی بدن ارتباطی وجود ندارد.

- ✓ ممکن است در شکستگی بسته ، انتهای شکسته استخوان ها ، ارگان های داخلی و یا عروق بزرگ را پاره کرده و سبب خونریزی داخلی و شوک شود.

در شکستگی باز ارتباط مستقیمی بین سطح بدن و انتهای شکسته استخوان وجود دارد.





هلال احمر شهر تهران. خانه کوهنوردان- هادی لشکری

علام و نشان‌های شکستی :

علام پنداره‌ی شکستی :

تغییر شکل

از علائم و نشانه های مهم شکستگی به شمار می رود و برای حصول اطمینان از شکستگی باید این علائم مورد مشاهده قرار گرفته یا لمس شوند

زخم باز

همیشه رؤیت نمی شود. برای بررسی وجود تغییر شکل، قسمت صدمه دیده را با طرف مقابل که آسیب ندیده است، مقایسه کنید.

حساسیت بر اثر لمس و درد

وقتی که تصادف شدیدی رخ داده است به فکر شکستگی باز باشید. در شکستگی باز زخم باز وجود دارد.

تورم

معمولاً فقط در محل آسیب وجود دارد. اغلب مصدوم قادر به نشان دادن محل درد خواهد بود. یک روش معمول برای مشخص کردن شکستگی ها، لمس ملایم بدن در امتداد استخوان هاست.

شکایت از درد و یا حساس بودن از علائم قابل اعتماد شکستگی به حساب می آید. جزء علائمی ست که سریعاً پس از شکستگی و به دنبال خونریزی بروز می نماید.

ناتوانی در استفاده از عضو آسیب دیده

احساس به هم سائیده شدن دو سر شکستگی

لمس فاصله بین دو سر استخوان شکستگی

تغییر رنگ محل شکستگی و کبودی عضو

(به دنبال بروز خونریزی داخلی که به علت آسیب های عروقی ایجاد شده است.)

عوارض سنگینی

عوارض سنگینی

عقونوت در اغلب موارد در شکستگی باز روی می دهد ولی یک شکستگی بسته می تواند در اثر جراحی به شکستگی باز تبدیل شده و دچار عقونوت گردد.

پیشگیری: باید به تمیز نمودن سریع زخم و خارج کردن تمام نسوج مرده اقدام کرد و از بستن زود هنگام زخم آلوده پرهیز کرد.

درمان: برقراری درناژ و تجویر آنتی بیوتیک

➤. تاخیر در جوش خوردن

اگر بعد از 3 تا 4 ماه از بروز شکستگی، قطعات استخوان آزادانه حرکت کنند، تاخیر در جوش خوردن مطرح می گردد.

درمان: پیوند استخوانی - فیکسایون داخلی

➤. عدم جوش خوردن

علل: عفونت استخوان - ناکافی بودن جریان خون به یک یا هر دو قطعه شکسته - حرکات جداکننده شدید قطعات شکسته - قرارگیری بافت نرم بین قطعات شکسته - ...

درمان: جراحی و پیوند استخوانی

• بدجوش خوردن

عبارت است از جوش خوردن قطعات شکسته در یک وضعیت نادرست و نامناسب به گونه ای که دفرمیتی در محل ایجاد می شود.

• کوتاه شدن

علل: بدجوش خوردن - له شدگی یا تخریب استخوان - زخم های ناشی از گلوله

کوتاه شدگی فقط در اندام تحتانی مهم است. کوتاه شدگی تا 2 سانتی متر اهمیت ندارد و به دشواری معلوم می شود. اگر کوتاه شدن بیش از 2 سانتی متر باشد باید آن را با بلند کردن پاشنه کفش

یا کوتاه نمودن پای بلند به کمک جراحی اصلاح کرد.

✓ نکته: عدم اصلاح کوتاه شدگی می تواند منجر به گچ شدن لگن و در نتیجه کمردرد شود.

اقدامات و محک های اولیه

اقدامات درمانی اولیه

1. هر عامل تهدید کننده حیات را درمان کنید. شکستگی استخوان به ندرت تهدید جدی برای زندگی محسوب می شود. (مگر شکستگی لگن، ران یا ستون فقرات)

2. مصدوم را از نظر شوک بررسی و درمان کنید. (CAB را کنترل کنید - در صورت لزوم CPR و تجویز اکسیژن 100% با فشار حداکثر طبیعی)

6 لیتر در دقیقه)

3. مشخص کنید که چه اتفاقی افتاده و محل درد را پیدا کنید.

4. لباس های اطراف محل صدمه دیده را به ملایمت کنار بزنید. چنانچه لازم نبود محل آسیب دیده را حرکت ندهید. اگر لازم باشد

لباس را از محل در آن برید و عضو صدمه دیده را از نظر تورم، تغییر شکل، حساسیت در اثر لمس، زخم باز و خونریزی بررسی نمایید.

5. خونریزی را بند آورید و تمام زخم ها را تا قبل از آتل بندی بپوشانید. در شکستگی باز، تلاش نکنید تا انتهای استخوان شکسته را را به زیر سطح پوست فشار دهید، بلکه آنها را به طور ساده با

پوشش استریل بپوشانید.

6. عضو صدمه دیده را از لحاظ وجود نبض، حس و قابلیت پر شدن عروق مویرگی بررسی نموده و قسمت آسیب دیده را با قسمت سالم مقایسه کنید.

7. تمام شگستگی نباید قبل از حرکت دادن و انتقال مصدوم آتل بندی شود مگر این که این عمل زندگی مصدوم را به خطر نیاندازد. هرگاه آتل بندی در محل مقدور باشد به عنوان یک اصل، مفصل بالا و پایین محل شگستگی را بی حرکت سازید.

✓ آتل بندی موجب جلوگیری از آسیب قطعات تیر استخوان های شکسته به بافت های نرم، عروق خونی و اعصاب می شود و با محدود ساختن حرکت محل شگستگی درد را کاهش می دهد.

✓ به خاطر داشته باشید که نوک انگشتان دست و پا را جهت بررسی جریان خون از آتل بیرون بگذارید.

✓ بعد از آتل بندی، مجدداً نبض و حس عضو آسیب دیده را بررسی نمایید.

8. پیچ گاه سعی در جانداختن در رفتی یا هر شکستی موجود در ستون فقرات، کتف، آرنج، مچ یا زانو نکنید.

9. برای کمک به بهبود تورم و درد، عضو صدمه دیده را کمی بالاتر از سطح قلب قرار دهید. استفاده از کیسه های یخ به بهبود آن نیز کمک شایانی می کند ولی به علت خطر یخ زدگی، مستقیماً روی عضو استفاده نشود.

10. مسکن می تواند به کاهش درد همراه با صدمه دیدگی اعضا کمک کند.

✓ نکته: در صورت شک به وجود شکستگی، آتل بندی و سایر اقدامات لازم را مانند یک عضو شکسته به عمل آورید.

کجک های اولیه در برخی سنگت‌ها

عمر ابدی دنیای پیچیده

❖ شگستگی استخوان های صورت

این شگستگی ها اغلب در نتیجه ضربات شدید ایجاد می شوند و می توانند ظاهر بسیار ترسناکی داشته باشند.

ممکن است در این حوادث بد شگلی کاسه چشم، تورم و خونمردگی تمام صورت و خونریزی از نواحی آسیب دیده، بینی و یادمان وجود داشته باشد.

✓ مهم ترین خطر شگستگی استخوان های صورت گنگلی است که می تواند در اثر انسداد راه هوایی به علت ورود خون، بزاق و تورم بافتی ایجاد شود.

اقدامات:

1. با اورژانس تماس بگیرید. اگر مصدوم هشیار است به او بگویید که آب دهان، خون و یا دندان های شکسته یا مصنوعی موجود در دهان خود را خارج کند.

2. با استفاده از کمپرس سرد، درد و تورم صورت مصدوم را کاهش دهید.

4. در صورت وقوع شک آن را درمان کنید.

5. تا رسیدن کمک به طور منظم علائم حیاتی مصدوم را بررسی و ثبت کنید.

✓. هشدار:

اگر مصدوم بیوش است راه هوایی او را باز کرده و تنفس او را بررسی کنید. در صورت نیاز تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی بدهید.

فشار مستقیم در اثر افتادن یا ضربه خوردن یا له شدگی، می تواند باعث شکستگی دنده ها شود. در صورت وجود زخم و یا پاره شدن ریه در اثر ورود دنده شکسته، تنفس مصدوم شدیداً مختل خواهد شد.

✓. آسیب به قفسه سینه می تواند باعث شکستگی چندین دنده شده، به گونه ای که قسمت شکسته شده جدا از قفسه سینه غل خواهد کرد، که به این حالت "قفسه سینه موج" می گویند.

✓. شکستگی دنده های تحتانی می تواند موجب صدمه به ارگان های مانند کبد و طحال شده و منجر به خونریزی داخلی شود.

اقدامات:

1. در صورتی که زخم نافذ در قفسه سینه وجود دارد، مصدوم را به سمت آسیب دیده تکیه دهید، روی زخم او را بپوشانید و سه طرف آن را چسب بزنید.

2. به مصدوم کمک کنید تا به سمت آسیب دیده تکیه دهد و در راحت ترین وضعیت ممکن قرار بگیرد. بازوی آسیب دیده را در مقابل شانه او آویزان کنید و به مرکز درمانی

انتقال دهید.

این حوادث در اثر صدمه به یک یا چند مهره، دیسک، عضله، رباط، نخاع و یا اعصاب شعب از آن در قسمت های مختلف ستون مهره ها (کردن و کمر) ایجاد می شوند. جدی ترین عارضه همراه با این حوادث آسیب وارده به نخاع می باشد که می تواند باعث از دست رفتن قدرت یا حس ناحیه در زیر محل آسیب دیده شود.

جابجائی دیسک بین مهره ای و یا وجود قطعه شکسته استخوان در آن موجب آسیب های موقت نخاع و ریشه های عصبی می شود. در صورت آسیب شدید یا کامل به نخاع، آثار آن می تواند دائمی باشد.

آسیب دیدن مهره ها با درد ناحیه کمر یا گردن، بی نظمی یا خمیدگی غیر طبیعی ستون مهره ها و حساسیت در لمس پوست ناحیه صدمه دیده همراه می باشد. همچنین آسیب به نخاع علائم و ناراحتی های زیر را داراست:

از دست دادن کنترل و اختلال در حرکت اندام ها، از دست دادن حس در اندام ها، از دست رفتن کنترل ادرار و مدفوع و اختلال در تنفس...

اقدامات:

الف " اگر مصدوم هشیار است:

1. مصدوم را آرام کرده و به او بگویید که تکان نخورد. سپس با اورژانس تماس بگیرید.

2. بالای سر مصدوم زانو بزنید. دست های خود را روی گوش های مصدوم بگذارید و سر او را طوری نگه دارید که با گردن و ستون فقرات در یک راستا قرار بگیرد.

3. تا زمان رسیدن کمک سر مصدوم را در همان وضعیت نگه داشته و از فرد دیگری بخواهید تا علائم حیاتی مصدوم را بررسی و ثبت نماید.

ب" اگر مصدوم بیهوش است:

1. بالای سر مصدوم زانو بزنید. دست های خود را روی گوش های مصدوم بگذارید و سر او را طوری نگه دارید که با گردن و ستون فقرات در یک راستا قرار بگیرد.
2. در صورت لزوم راه هوایی مصدوم را با بالا آوردن فک باز کنید.
3. دو دست خود را در دو طرف صورت او قرار دهید، طوری که انگشتان شما روی زاویه فک او قرار بگیرند. به آرامی فک او را بالا بیاورید تا راه هوایی او باز شود. دقت کنید سر مصدوم خم نشود.
4. تنفس مصدوم را بررسی کنید. اگر نفس می کشد سر او را همچنان نگه داشته و از یک نفر بخواهید تا با او راناس تماس بگیرد.
5. اگر مصدوم نفس نمی کشد و علائم گردش خون وجود ندارد، CPR را شروع کنید.
6. تا رسیدن کمک علائم مصدوم را بررسی و ثبت کنید.

این شلگتی ها اغلب در اثر نیروهای ناشی از ضربات مستقیم به لکن در تصادفات ایجاد می گردند. آسیب به مثانه و مجاری ادراری که در دون لکن قرار دارند، از عوارض شلگتی لکن می باشند. همچنین خونریزی داخلی همراه با شلگتی می تواند بسیار شدید باشد چرا که در لکن ارگان های اساسی و عروق خونی بزرگی وجود دارند که اغلب در اثر آن شوک رخ می دهد و لازم است سریعاً درمان شود.

اقدامات:

1. به مصدوم کمک کنید که به پشت بخوابد. اگر می تواند از او بخواهید زانوهای خود را کمی خم کند. زیر زانوی او یک بالش قرار دهید.

2. یک پوشش ضخیم بین قسمت های استخوانی زانو و مچ پا قرار دهید و پاهای او را در روی مچ و زانو به هم ببندید.

3. علائم خونریزی داخلی و شوک را بررسی کرده و در صورت وقوع، آن را درمان کنید.

4. تارسیدن کمک، علائم حیاتی را بررسی نمایید.

در رفتگی



بند اژدر آتل بندی

هلال احمر شهر تهران. خانه کوهنوردان- هادی لشکری

✓ روی تمام زخم ها باید به درستی پوشیده شود و پوشش آن نیز ثابت گردد.

✓ بستن پوشش صحیح بر روی زخم به التیام آن کمک کرده و موجب پیشگیری از عوارض زخم ها می شود.

✓ نبستن و یا بستن نادرست روی زخم موجب ابتلاء به

عفونت ، درد، شوک ، اختلال در خونرسانی و قطع عضو می گردد.

بانداز (Bandage) :

به مجموعه اقداماتی که موجب محکم و ثابت شدن پانسمان می شود ، بانداز می گویند و در طی این عمل معمولاً از باند استفاده می شود. بانداز با ایجاد فشار مستقیم بر روی زخم ، موجب بند آوردن خونریزی خارجی نیز می شود.

✓ در موقع بانداز کردن باید دقت نمود که با بستن بیش از حد محکم بودن باند ، آسیب بیشتری به مصدوم وارد نشود ، که معمولاً سفت شدن باند با علائم زیر همراه است :

۱. تغییر رنگ پوست : کبودی یا بی رنگ شدن پوست

۲. سردی انتهایی در انگشتان

۳. بی حسی و مور مور شدن انگشتان

۴. درد

اهداف:

۱. فشار مستقیم روی پانسان به منظور جلوگیری از خونریزی.
۲. فیکس کردن پانسان یا تحت شکسته بندی در محل خود.
۳. ایجاد تکیه گاه برای عضو.
۴. محدود کردن حرکت عضو مجروح.
۵. کمک به حل مجروح.

اصول پانسمان و بانداژ

✓ مصدوم را در حالت خوابیده یا نشسته بانداژ کنید و همیشه روی او قرار گیرید.

✓ قبل از شروع بانداژ، عضو آسیب دیده را به صورتی که باید باند در همان وضع نگه دارید.

✓ هرگز مستقیماً روی زخم را بانداژ نکنید ابتدا پانسمان و سپس بانداژ.

✓ اگر مصدوم در وضعیت خوابیده قرار دارد برای بانداژ ناحیه ای که به آن دسترسی ندارید، بانداژ را از فرو رفتن مای طبیعی بدن مثل کمر و زیر زانو

رد کنید و با جلو و عقب بردن بانداژ آن را با ملایمت به سمت ناحیه مورد نظر بلغزانید.

✓ باند اثر باید به اندازه کافی محکم باشد تا پانسمان را سر جای خود نگه دارد اما نه آنقدر محکم که در گردش خون اختلال ایجاد کند.

✓ چندین بار باند اثر را چک کنید تا بر اثر ورم بافت ها تنگ نشده باشد.

✓ در صورتی که دست یا پا آسیب دیده باشد در موقع باند پیچی انگشتان دست یا پا را بیرون بگذارید تا بتوان گردش خون را چک کرد.

✓ اگر از باند پیچی برای جلوگیری از خون ریزی و حفظ فشار مستقیم استفاده می کنید باند اثر را روی پانسمان کره بزنید.

✓ اگر از باند چپی برای ثابت نگه داشتن دست یا پا استفاده می کنید باند اثر را در قسمت مقابل عضو

روی قسمت سالم کره بزنید مگر آنکه موقعیت خاصی ایجاب کند که کره روی عضو مجروح زده شود.

✓ همیشه فرورفتگی های طبیعی بدن مثل زیر بغل و بین ران ها را با باند کشک پر نمایید.

✓ هنگام باند زدن دست یا پا، باند اثر را از قسمت باریک تر شروع کنید تا هم باند باز نشود و هم جریان خون عضو مختل نگردد.

✓ بعد از پایان باند زدن، انتهای باند را با نوار چسب، سنجاق قفلی و یا کره محکم کنید.

انواع باند

- باند نواری
- باند سه گوش
- باند باریک - کراواتی
- باند جلی
- باند کشی
- باند حلقه ای

...باند نواری:

باند اثر اختصاصی برای پوشاندن زخم های باز است.

...باند سه گوش:

از یک پارچه 70 تا 100 سانتی متری تشکیل شده که اغلب به های آن نیردوخته شده و به راحتی قابل تاشدن و کره خوردن است. از این باند به عنوان تورنیکه یا محدودکننده نیز استفاده می شود.

اگر در حین استفاده از این باند طول باند برای بستن زخم کوتاه باشد می توان یک باند سه گوش دیگر به سر باند قبلی کره زد.

...بند کراواتی:

این بند را می توان با تا کردن بند سه گوش به دست آورد. در حین بستن این بند مراقب سفت بستن بیش از حد آن باشید. از بند کراواتی برای بستن جراحات سر، کون، شانه، آرنج، بازو، ران و زانو استفاده می شود.

...بند جنگلی:

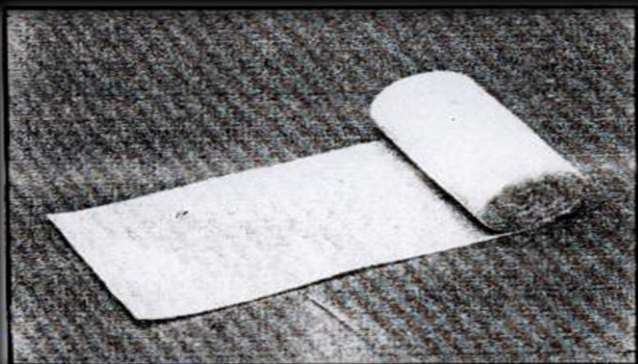
این بند آماده حاوی گاز استریل و بند استریل بوده و در مواقع خیلی اورژانسی قسمت پدیا گازدار آن را روی زخم قرار گرفته و با بند چسبیده به آن ثابت می گردد.

...باند حلقه ای

این نوع باند برای نگه داشتن پانسمان بر سر جای خود، وارد کردن فشار روی زخم برای جلوگیری از خونریزی، یا برای باندپیچی ناراحتی های مثل رگ به رگ شدن عضویاکشیدگی عضله، بکار

می رود. باند های حلقه ای استاندارد از

پنبه، گاز یا کتان ساخته شده اند و معمولاً د حلقه های 5 متری عرضه میشوند.



این نوع باند که به باند انطباقی معروف است در عین حال که

سبک است می تواند پانسمان را محکم سر جایش نگه دارد، و همچنین از آنجا که می تواند بر شکل خاص عضو منطبق شود،

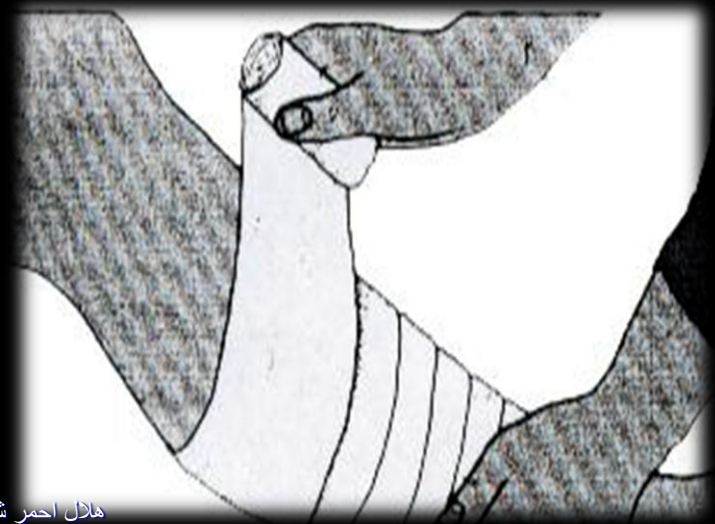
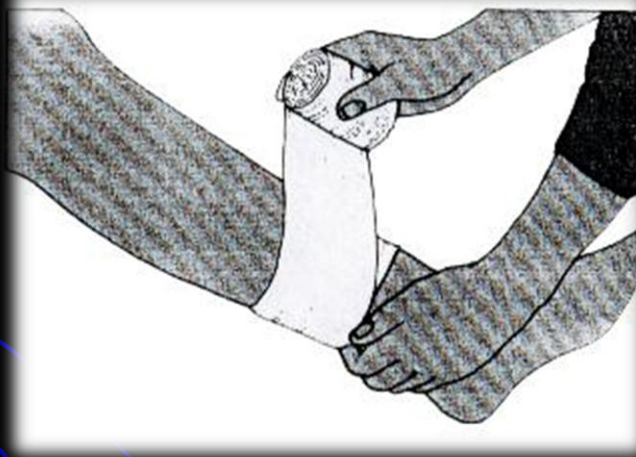
بنابر این یک فشار یکموناخت ایجاد می کند.

باند های حلقه ای در اندازه های مختلف در دسترس هستند.

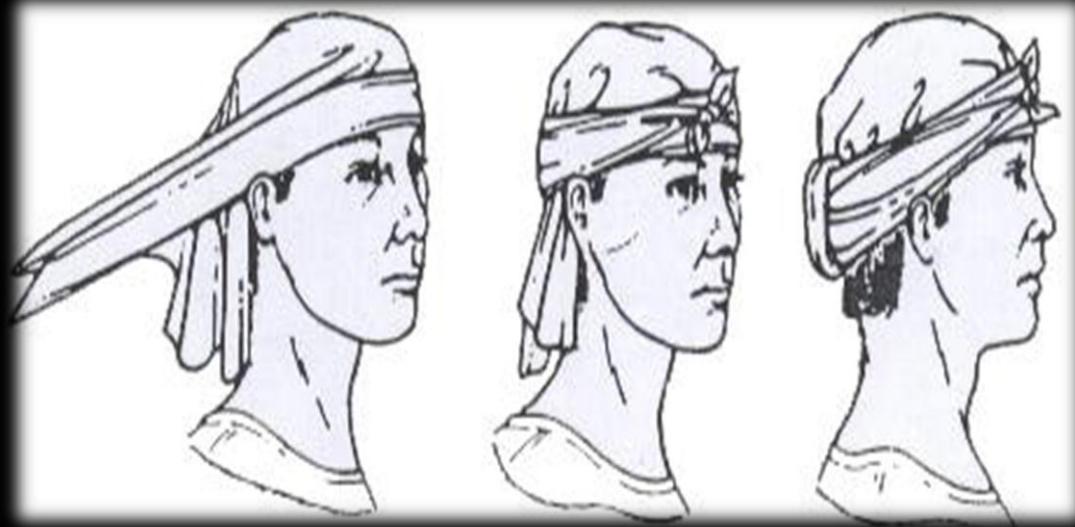
اندازه و نوع باند مورد استفاده بسته به عضوی که باید باندپچی شود و چاقی و لاغری، فرق میکند (برای جزئیات اندازه باند به جدول زیر مراجعه کنید).

قبل از به کار بردن باند حلقه ای از محکم پیچیده بودن آن مطمئن شوید و به عرض باند توجه نمایید که آیا برای کار شما مناسب است یا خیر ...

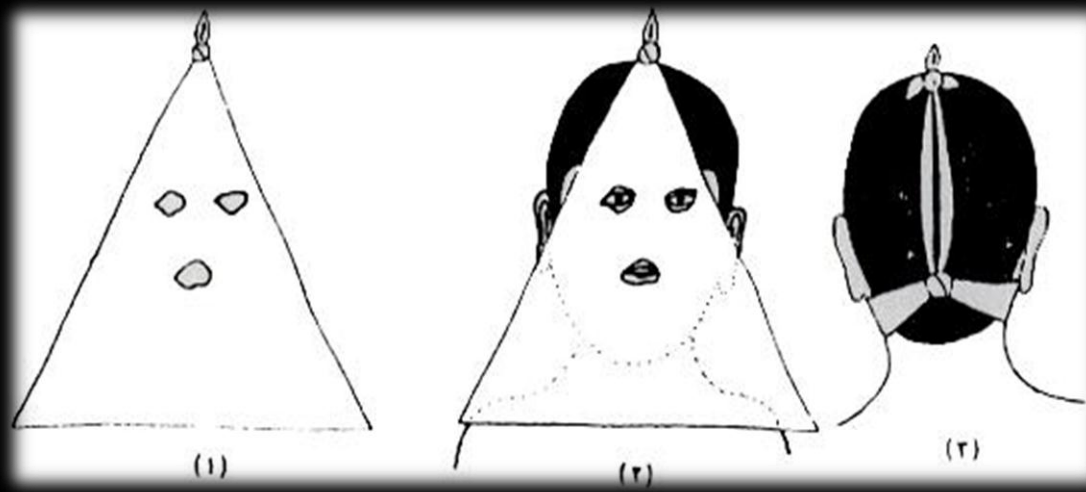
معمول ترین روش استفاده ازباند حلقه ای عبارتست ازپیش باند بصورت مارپیچ ساده. شکلی که در زیر نشان داده شده است.



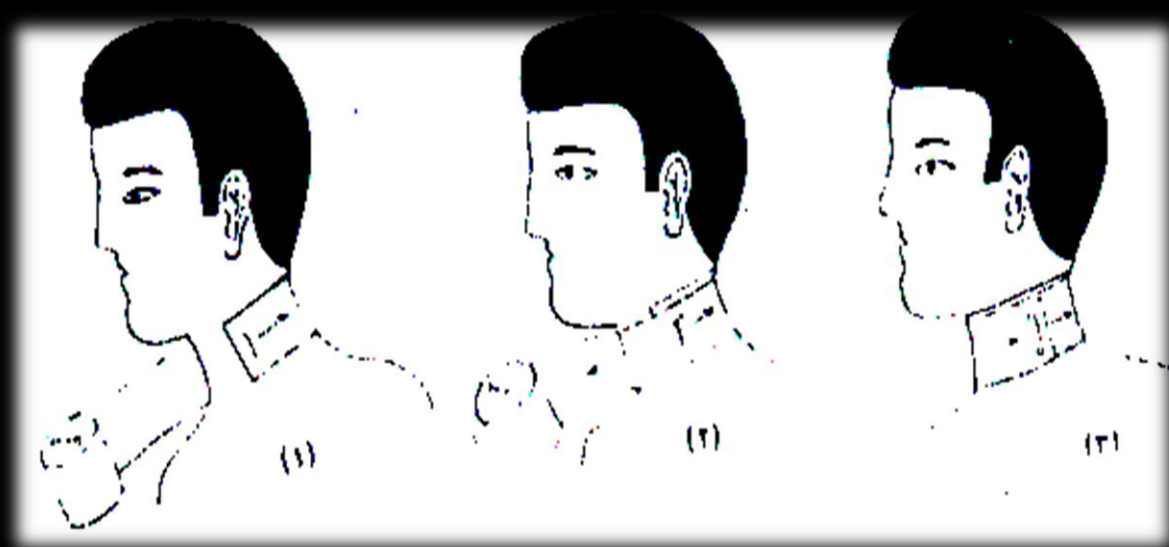
بنداز سر - با استفاده از باند سه گوش (مثلثی)



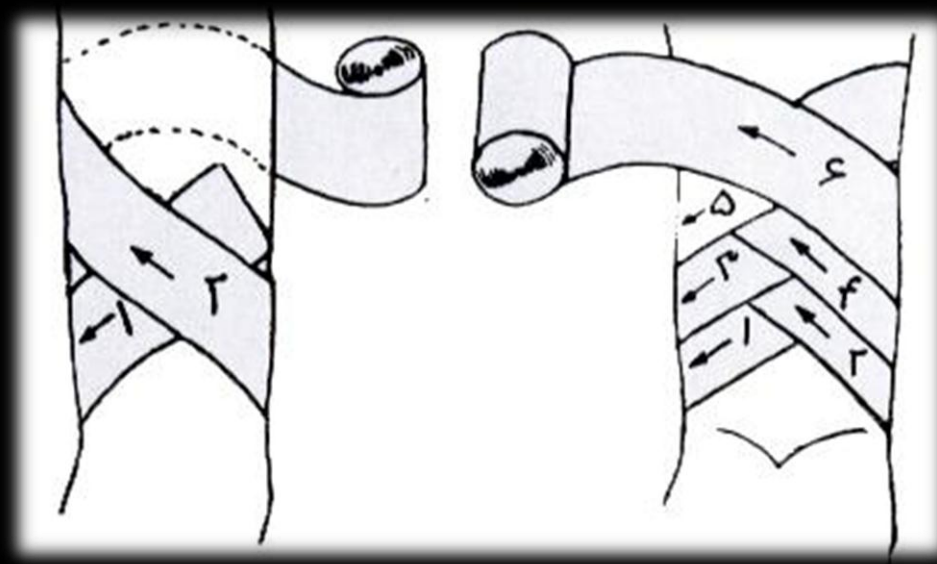
بنداز صورت _ با استفاده از باند سه گوش (مثلثی)



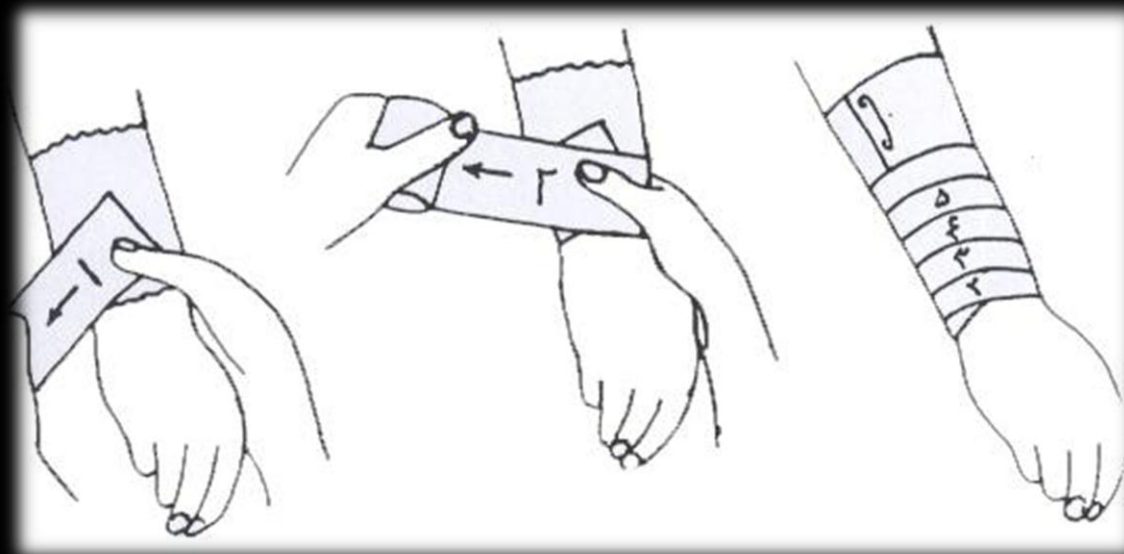
بند آژگردن _ با استفاده از بند نواری یا بند کراواتی



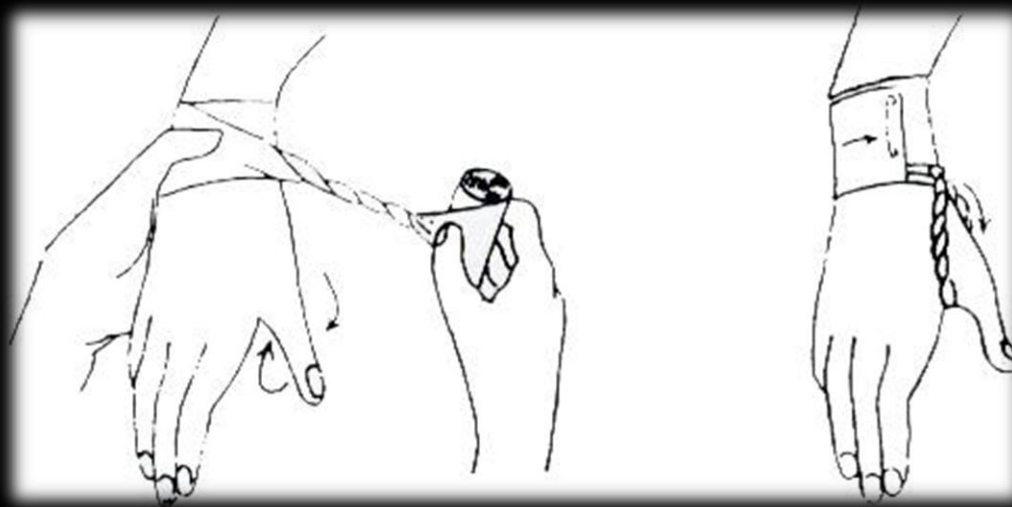
بنداز فوقانی بازو _ با استفاده از باند نواری



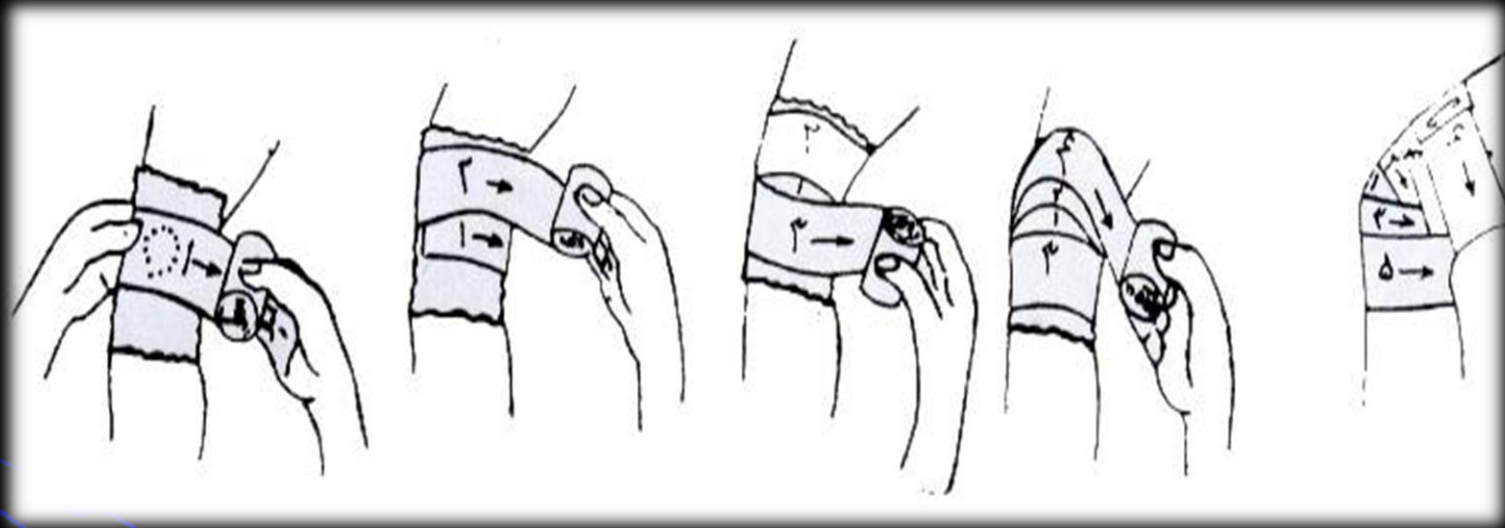
بند اثر ساعد _ با استفاده از باند نواری



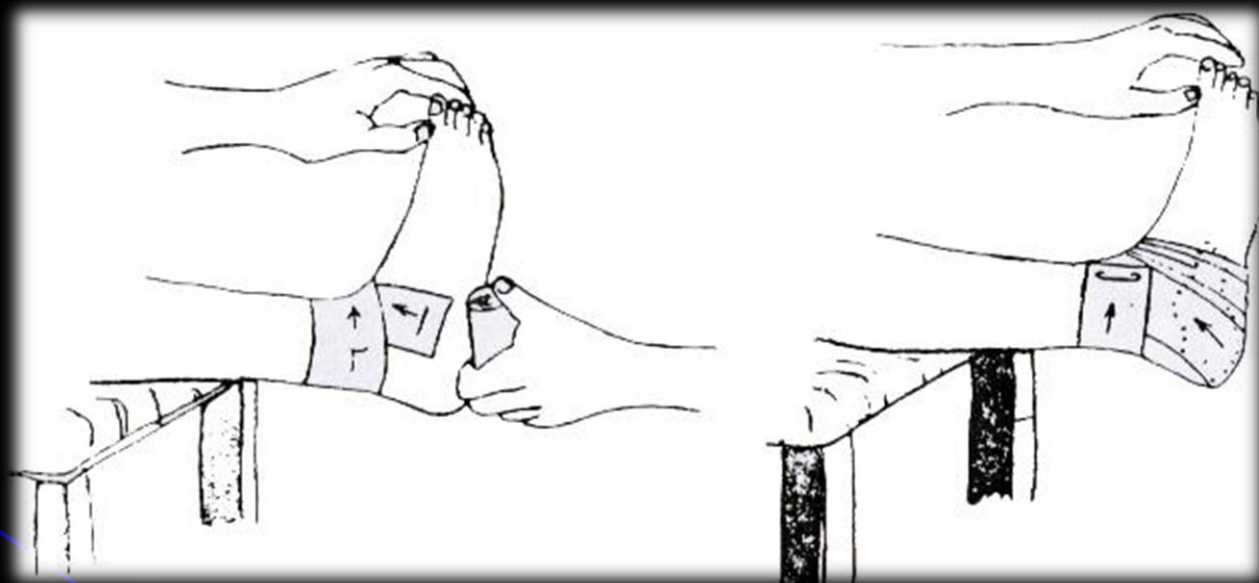
بند اثریچ دست در فته با استفاده از بند نواری



بند اشرانو با استفاده از بند نواری



بنداشیچ پای درفته با استفاده از باند نواری



آتل بندی (Splint):

به وسیله ای که جهت بی حرکت سازی اعضاء آسیب دیده به کار می رود، آتل می گویند. آتل انواع متعددی به شرح

زیر دارد:

✓ آتل وکیوم

✓ آتل بادی

✓ آتل کششی

✓ آتل بستاری

✓ آتل چوبی

✓ آتل فلزی

✓ آتل کچی

✓ آتل تجاری

- باید مطمئن بود که اول آتل سالم باشد و ثانیاً فاقد زاویه ایجاد کننده ضایعه (مثل زائده های تیر یا میخ) باشد.
- قبل و بعد از آتل بندی نبض عضو شکسته مورد بررسی قرار گیرد تا اگر در طی آتل بندی اختلالی در گردش خون ایجاد شده است مشخص گردد.
- آتل باید به اندازه کافی بلند باشد که نه تنها عضو شکسته بلکه مفصل بالا و پایین شکستگی را نیز بی حرکت کند.
- آتل باید وسیع و محکم باشد و به خوبی بپایب، پارچه و حتی در موارد اضطراری با علف نرم پوشانیده شوند تا متناسب عضو شده، کاملاً به آن بچسبد.

• در مواردی که ناحیه شکسته بالباس پوشیده شده باید آتل را روی لباس بگذارید و نباید لباس را از بدن مصدوم خارج کنید مگر در موارد خونریزی که قسمتی را باقی می‌بریم.

• هنگامی که دست یا بازوی مصدوم را آتل بندی می‌کنید باید سر انگشتان مصدوم نمایان باشد، چرا که با این کار شما قادر خواهید بود از رنگ تیره ناخن بدانید که جریان خون در

چه نقطه و در کدام ناحیه از دست قطع گردیده است.

✓ انگشتی که به رنگ تیره و آبی درآمده علامت این است که آتل بندی شما خیلی سفت و محکم است و باید فوراً گره را به اندازه کافی شل کنید.

❑ آتل چوبی از یک تخته چوب یکپارچه تشکیل یافته و به صورت ابتکاری نیز قابل طراحی و ساخت است.

❑ روش تهیه آتل گچی مانند سایر گچ گیری ها در بیمارستان می باشد.

❑ آتل تجاری به صورت نوار های قطور از پیش ساخته شده و انعطاف پذیر بوده که پس از باز شدن و قرار گرفتن روی عضو ، شکل اندام را به خود می گیرد.

❑ آتل وکیوم پس از نصب با استفاده از خلاء شکل مناسب عضو را به خود می گیرد و فشاری بر عروق ایجاد نمی کند.

□ آتل نرم ساخته شده از بالش یکی از بهترین آتل های ابتکاری برای بی حرکت سازی

پا و میچ پا می باشد که از یک بالش و چند باند کراواتی جهت ساخت آن استفاده می شود.

□ آتل بادی

این آتل ها به دو شکل بدون زیپ و زیپ دار وجود دارد که با باد کردن ، سفت شده ، عضو آسیب دیده را بی حرکت می کند .

1. عضو را روی آتل بادی قرار دهید.

2. آتل را دور عضو ببندید.

3. آتل را با دهان تا حدی باد کنید که خورسانی عضو مختل نگردد.

✓ تذکر

آتل بادی را هرگز نباید با پمپ باد کرد بلکه آنرا باید با دهان باد کرد .
قبل از استفاده از آتل بادی عضو را با پارچه بپوشانید .
اگر این آتل مدت زیادی روی عضو بماند باعث عرق کردن و ناراحتی بیمار می شود .

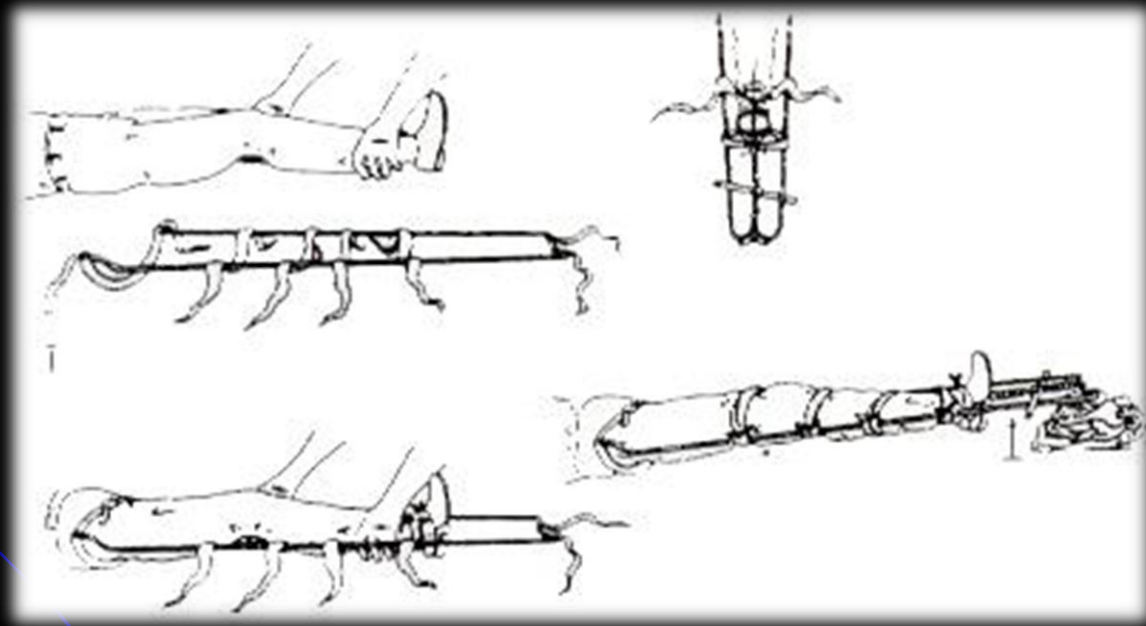
□ آتل کششی

این نوع آتل معمولاً در شکستگی های اندام تحتانی به کار می رود.
توصیه می شود زمانی که طول اندام شکسته از طول اندام قرینه سالم کوتاه تر بوده و یا خونرسانی به بافت های پایین تر در اثر شکستگی مختل گردیده ، از این نوع آتل استفاده شود.

روش استفاده :

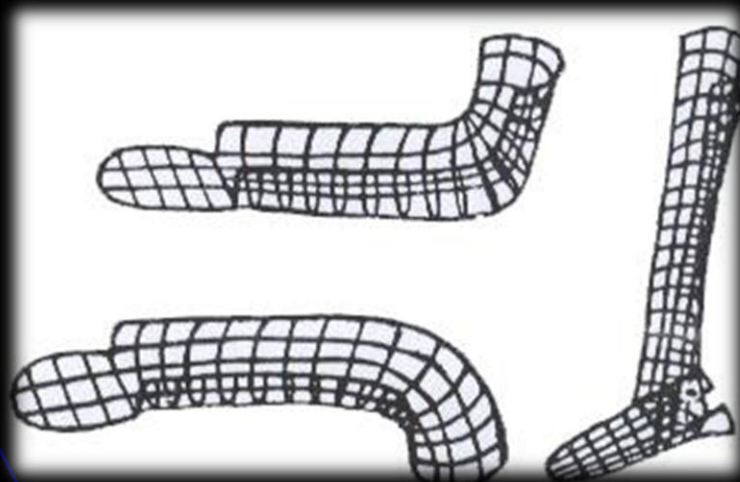
عضو را روی آتل کششی قرار دهید. مگنند میچ را به قسمت انتهایی عضو بسته و پا را در حالت کشش بگذارید. مگنندهای بقیه قسمت ها را ببندید. عضو را در حین انتقال محافظت کنید.

✓ از این نوع آتل بیشتر در بخش های ارتوپدی بیمارستان ها استفاده می شود .

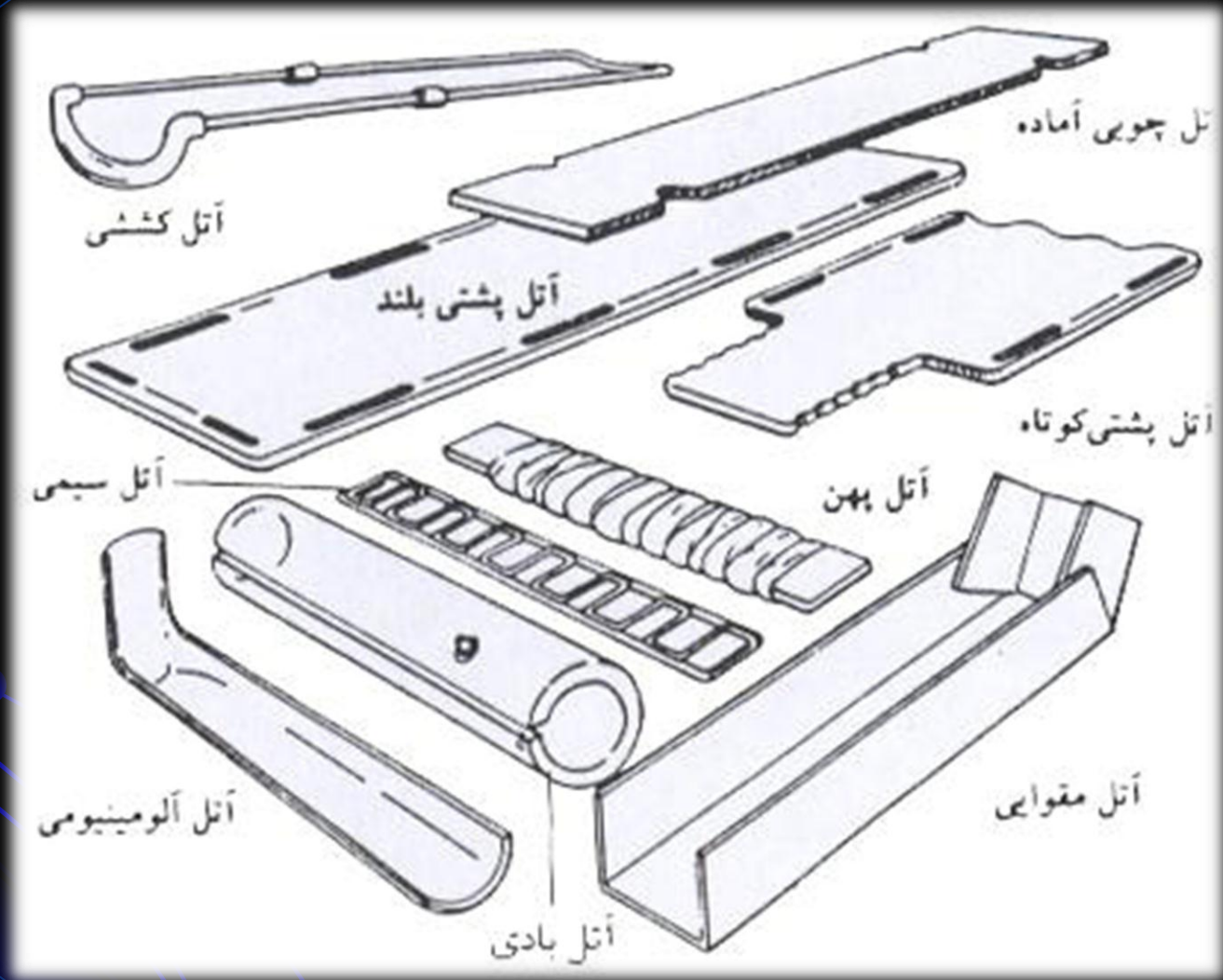


این آتل ها از سیم های قابل انعطاف تهیه شده اند و می توان آن را به شکل عضو آسیب دیده در آورد .

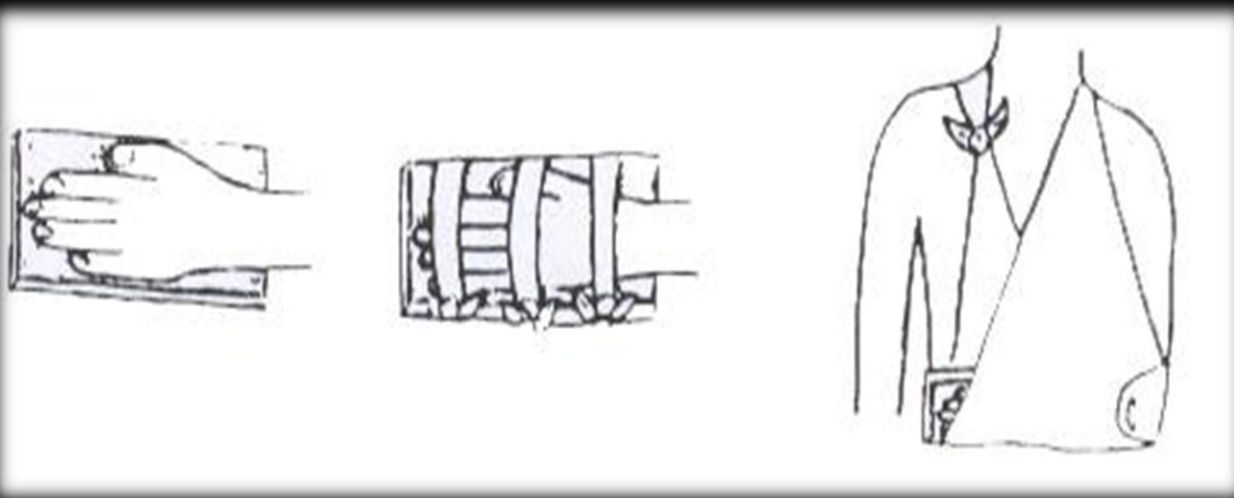
حتماً قبل از قرار دادن عضو در آتل فلزي درون آن را با پارچه یا پنبه بوشانید تا آسیبی به بدن نرسد .



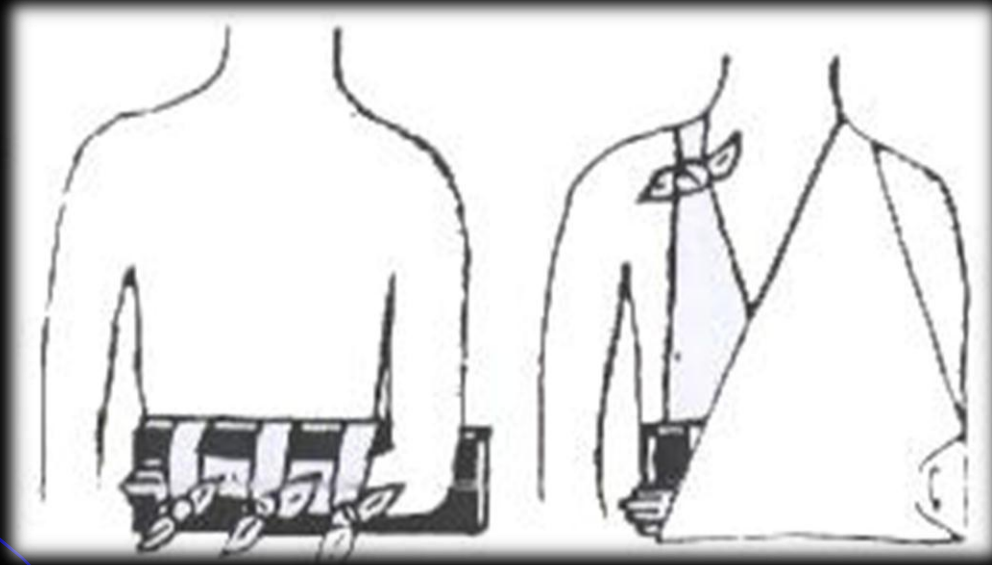
هلال احمر شهر تهران. خانه کوهنوردان- هادی لشکری



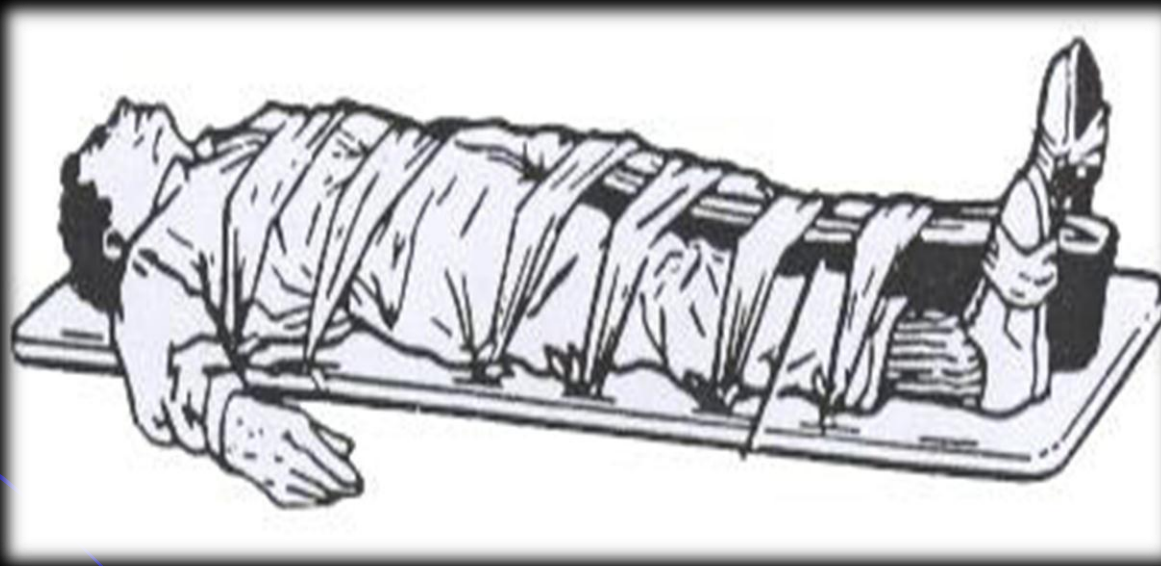
○ آتل بندی کف دست یا انگشتان با استفاده از یک تخته



❖ آئل بندی ساعد با استفادہ از یک تخته



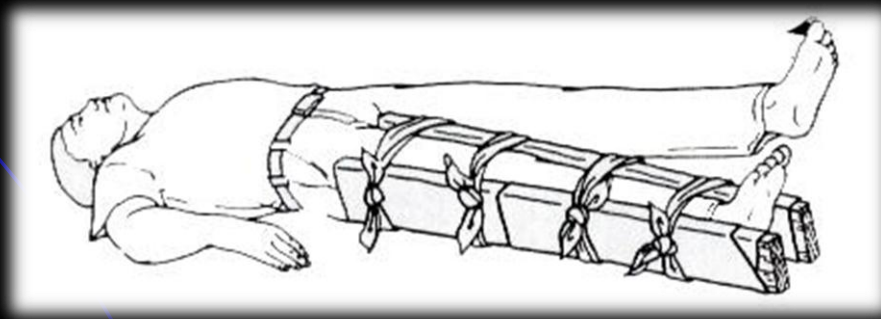
آتل بندی شکمی ستون فقرات با استاده از تحت شکسته بندی تمام قد



آتل بندی شکستگی ساق پابا استفاده از یک تخته



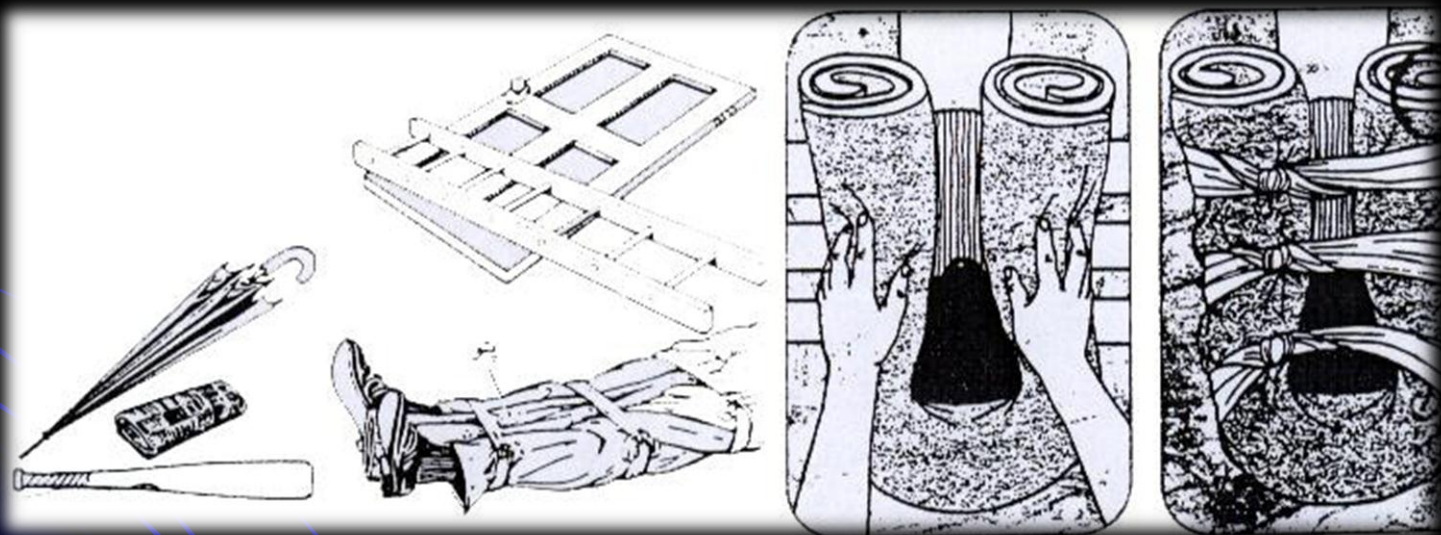
آتل بندی شکستگی ساق پابا استفاده از دو تخته



اگر برای بی حرکت کردن عضو آسیب دیده آتل موجود نبود بایستی از هر وسیله ای که در دسترس باشد استفاده کرد، مثلا

بالش یا ملحفه چند لایه - چوب - عصا

...



پایان

Pink
Mountain
Tunnel

هلال احمر شهر تهران، خانه کوهنوردان - هادی لشکری