

اورژانس ۱۱۵ (سریع تماس بگیرید)

اقدامات اولیه در مارگزیدگی

راهنمای جامع و حرفه‌ای امداد و نجات

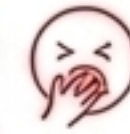
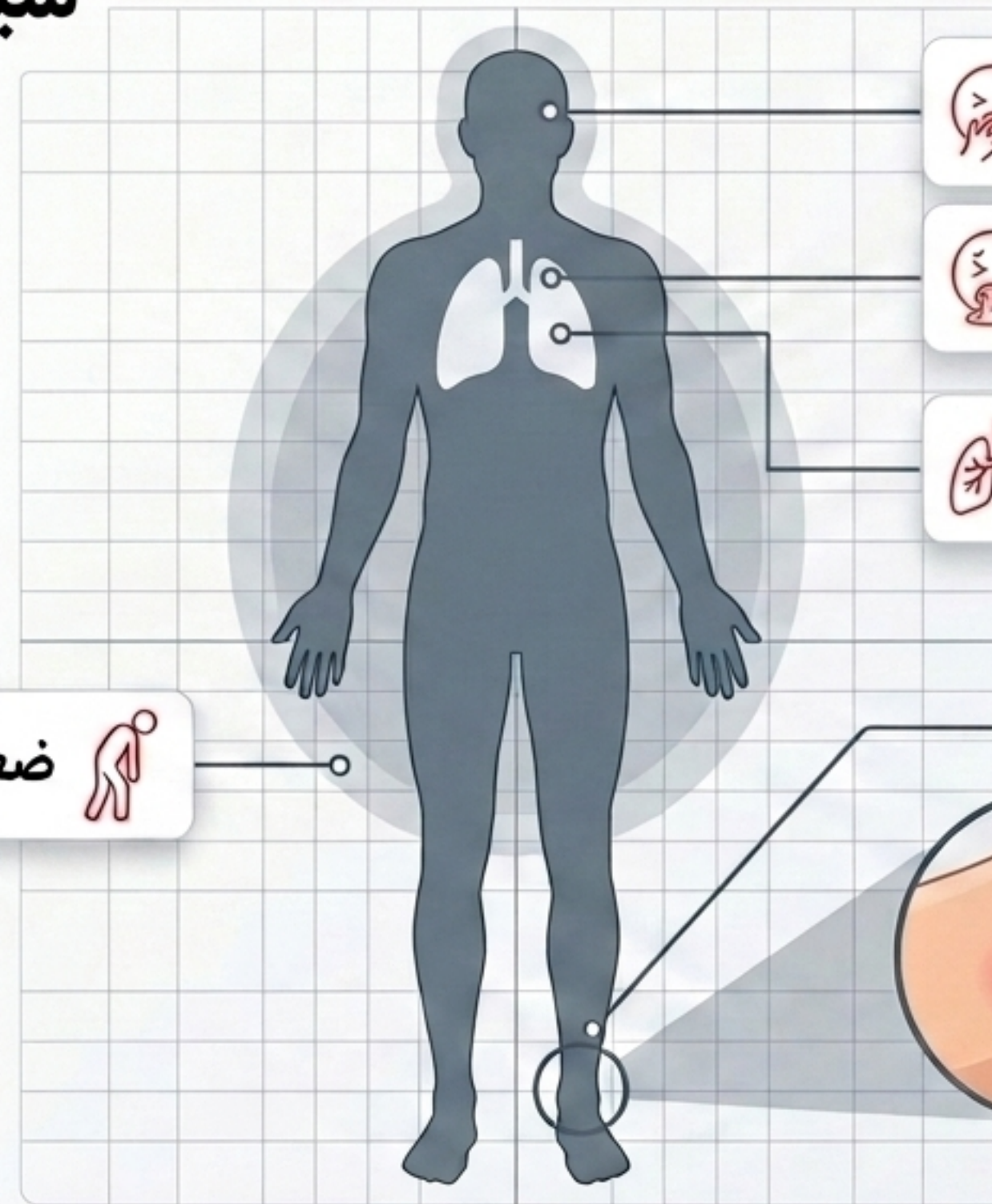
آرامش، اقدام درست، نجات بخش است



Telegram channel: [search_and_rescue](#)



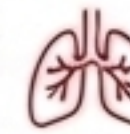
سیستمیک



تهوع



تعریق

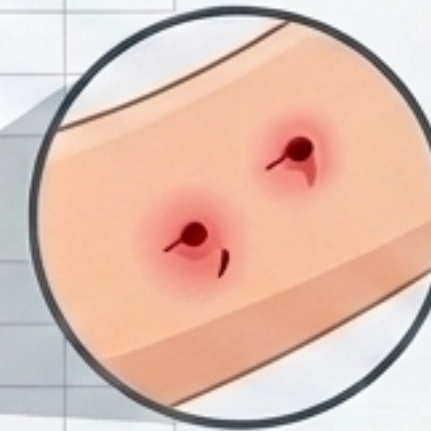


اختلال تنفس



ضعف و بی حالی

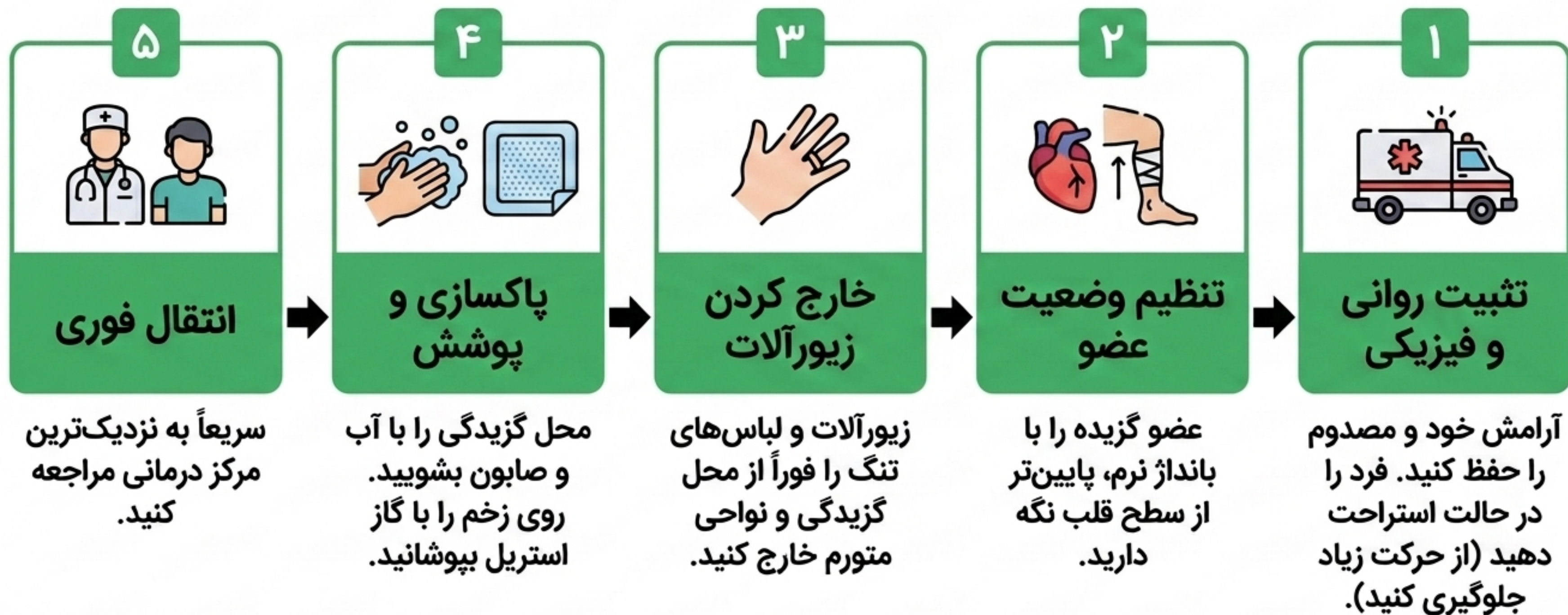
موضعی



درد و تورم
قرمزی و کبودی

⚠ علائم ممکن است بلافاصله ظاهر نشوند، اما وضعیت می تواند به سرعت بدتر شود.

اقدامات اولیه حیاتی در دقایق طلایی



اقدامات صحیح در برابر اشتباهات خطرناک



بستن تورنیکه (تسمه)

مکیدن زخم با دهان یا بریدن زخم

استفاده از مواد شیمیایی، الکل یا گیاهان

راه رفتن و حرکت اضافی



عضو را بی حرکت و پایین تر از قلب نگه دارید

فقط با آب و صابون بشوید و بپوشانید

استفاده از گاز استریل پزشکی

استراحت مطلق مصدوم

توصیه‌های پیشگیرانه



در طبیعت از کفش
و پوشش مناسب
استفاده کنید.



در شب از چراغ قوه
برای دیدن مسیر
استفاده کنید.



مراقب محل نشستن
و قدم گذاشتن خود
باشید.



از نزدیک شدن و
دست زدن به مارها
خودداری کنید.

به خاطر بسپاریم

- هر حالت مارگزیدگی نیاز به بررسی پزشکی دارد
- علائم شدید ممکن است حتی بدون درد و تورم ایجاد شود

در صورت بیهوشی، تشنج یا علائم غیرطبیعی،
سریعاً با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.



با آگاهی، آمادگی، و اقدام درست، جان انسان‌ها را نجات دهیم.